

2022/23

Direktoryo ng mga Serbisyo sa Komunidad




Cardinia



Ang direktoryong ito ay inilaan upang magbigay-payo sa mga tagapagbigay ng serbisyo ng mga pangunahing lokal na ahensya at organisasyong pangkomunidad – ito ay hindi kumpletong listahan.

Ang mga ahensya at organisasyong pangkomunidad na nakalista sa direktoryong ito ay hindi mga serbisyo ng Cardinia Shire Council. Ang Council ay hindi nagbibigay ng anumang garantiya sa mga ahensya o organisasyong ito at hindi tumatanggap ng pananagutan sa kanilang serbisyo o pagbibigay ng impormasyon.

Pinasasalamatang ng Council ang Community Workers sa Cardinia Shire network para sa kontribusyon nito sa pagbuo ng direktoryong ito.

Mga nilalaman

Aborihinal at mga Torres Strait Islander	2
Pag-aalaga at suporta sa matatanda	2
Alak at mga droga	3
Mga serbisyo sa pagluluksa	3
Mga serbisyo para sa mga bata	4
Mga komunidad na may iba't ibang kultura at wika (CALD - Cultural and Linguistically Diverse)	4
Suporta ng tagapag-alaga	5
Kalusugang pangkomunidad	5
Mga sentro ng komunidad at mga bahay sa kapitbahayan	6
Pagpapayo	7
Kapansanan	8
Edukasyon	10
Mga Serbisyong Pang-emerhensya	10
Pagtatrabaho.....	11
Karahasan sa Pamilya	11
Mga Suporta at Serbisyong Pinansyal	13
Ayuda sa pagkain	14
Pagsusugal	15
Pabahay/kawalan ng tirahan	16
Mga serbisyong pantao	16
Impormasyon at pagsangguni.....	17
Payo at suporta sa batas	17
Kalusugan ng pag-iisip.....	17
Suporta sa magulang/pamilya.....	19
Sekswal na pag-atake.....	20
Kabataan	20

Mga Aboriginal at Torres Strait Islanders



Serbisyong Pangkalusugan ng Bunurong (Bunurong Health Service)

Serbisyong Pangkalusugan ng mga Aborihinal. Pangangalaga sa kalusugan at kagalingan na angkop sa kultura.

Telepono: 8902 9700

Bahay Elizabeth Hoffman (Elizabeth Hoffman House)

Mga serbisyo ng suporta at pagpapayo para sa mga babaeng Aborihinal at kanilang mga anak na nakakaranas ng karahasan sa pamilya.

Telepono: 1800 796 112

Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Serbisyong Pangkalusugan ng mga Aborihinal. Pangangalaga sa kalusugan at kagalingan na angkop sa kultura.

Telepono: 1300 342 273

Pag-aalaga at suporta sa matatanda



Mas Mabuting Lugar Australya (Better Place Australia)

Pag-iwas at mga serbisyo sa Pang-aabuso sa Matatanda.

Telepono: 1800 214 117

Pangangalaga sa Komunidad ng Fernlea (Fernlea Community Care)

Mga Adult Day Respite Center sa Emerald at Pakenham, at mga serbisyo sa pangangalaga sa bahay (in-home care) sa mga kalapit na lugar

Telepono: 5968 6639

Email: admin@fernlea.com.au

Web: www.fernlea.com.au

Mga Karapatan ng mga Nakatatanda sa Victoria (Seniors Rights Victoria)

Kung ikaw, ang iyong kliyente o isang taong kilala mo ay nakakaranas ng pang-aabuso sa nakatatanda, mangyaring makipag-ugnayan sa aming libreng kumpidensyal na helpline.

Web: www.seniorsrights.org.au

Telepono: 1300 368 821

Mecwacare

Nag-aalok ng mga serbisyo sa pangangalaga ng matatanda sa pasilidad, mga pakete sa pangangalaga sa bahay (home care packages), pahinga sa pangangalaga (respite

care), suporta sa bahay (in-home support), pabahay sa komunidad, mga programa sa komunidad, mga serbisyo sa may-kapansanan at mga serbisyo ng nars.

Telepono: 1800 163 292

Opisina sa Pakenham Telepono: 5945 0806

Web: www.mecwacare.org.au

Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Mga serbisyo kabilang ang rehabilitasyon ng puso, suporta sa malalang kondisyon. Pag-iwas, mga programa sa maagang interbensyon at pangangalaga sa tahanan.

Telepono: 1300 342 273

Serbisyong Pangkalusugan sa Rehiyon ng Kooweerup (Kooweerup Regional Health Service)

Nagbibigay ng hanay ng pangangalagang pangkalusugan, medikal, pangkomunidad at mga serbisyo sa pangangalaga sa tahanan.

Telepono: 5997 9679

Web: www.kooweeruphospital.net.au

Sentro ng Migranteng Refugee sa Timog (Southern Migrant Refugee Centre)

Mga multikultural na grupo ng nakaplanong aktibidad at pamamasyal para sa mga nakatatanda. Access para sa matatanda at

mga suportang manggagawa at magiliw na serbisyong pagbisita sa bahay.

Telepono: 9767 1900

Web: www.smc.org.au

Wintringham

Access at Suporta para sa mga nakatatanda na nangangailangan ng tulong sa mga pakete ng pangangalaga sa tahanan at nakakaranas ng kahirapan sa pera.

Telepono: 9769 0202

Web: www.wintringham.org.au

Serbisyo sa Pagtatasa ng My Aged Care sa Rehiyong Cardinia (My Aged Care Assessment Service Cardinia Region)

Payo at mga pagsangguni para sa lahat ng suporta sa pangangalaga sa tahanan at mga pakete para sa mga nakatatanda.

Telepono: 5945 0800

Email: RASfeedback@mecwacare.org.au

Alak at droga



Pagbutihin Pa (Stepping Up)

Espesyalista sa alak at iba pang paggamot sa droga.

Telepono: 1800 828 466

Pagpapagaling mula sa Pagkasugapa sa Droga at Alkohol sa Windana (Windana Drug & Alcohol Recovery)

Nagbibigay ng iba't ibang mga programa na tumutulong sa mga tao na gumawa ng mga positibong pagbabago.

Telepono: 9529 7955

Narkotiko Hindi Pagkakakilanlan (Narcotics Anonymous)

Pagsasama-sama ng mga taong nagkaroon ng problema sa droga. Suporta ng mga kasamahan upang manatiling hindi nagdodroga at muling buuin ang kanilang buhay.

Telepono: 9525 2833

National Phone line: 1300 652 820

Web: www.navic.net.au

YSAS

Nag-aalok ng hanay ng mga suportang programa sa droga at alkohol para sa mga taong may edad na 12-21 taon.

Telepono: 9701 3488

SECADA

Telepono: 1800 142 536

Mga serbisyo sa pagluluksa



Mapagmalasakit na mga Kaibigan - Victoria Inc (Compassionate Friends -Victoria Inc)

24 na oras na suporta sa pagdadalamhati para sa mga pamilyang nawalan ng anak, lolo't lola o kapatid.

Telepono: 9888 4944

Email:

support@compassionatefriends.org.au

Web:

www.compassionatefriendsvictoria.org.au o www.tcfv.org.au

Mga serbisyo para sa mga bata



Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Mga serbisyo ng maagang interbensyon para sa mga bata at mga kaalyadong serbisyong pangkalusugan.

Telepono: 1300 342 273

Mga Komunidad ng Cardinia para sa mga Bata (Cardinia Communities for Children)

Mga link sa mga serbisyo para sa mga bata at kanilang pamilya.

Telepono: 9781 6795

Pangangalagang Katoliko (CatholicCare)

Pagpapayo sa Bata at Kabataan.

Telepono: 1800 522 076

Web: www.ccam.org.au

Pagkakaisa (Uniting)

Nagbibigay ng hanay ng mga suportang serbisyo para sa mga bata at pamilya.

Telepono: 5945 3900

Sentral na Pagpapatala at Maagang Pagsisimula hanggang Kindergarten ng Cardinia Shire Council (Cardinia Shire Council Central Enrolment and Early Start to Kindergarten)

Para sa mga katanungan sa pagpapatala sa kindergarten, makipag-ugnayan sa Central Enrollment Officer.

Telepono: 1300 787 624

Kalusugan ng Ina at Anak (Maternal and Child Health)

Libreng serbisyo na sumusuporta sa kalusugan at pag-unlad ng mga bata mula kapanganakan hanggang sa edad na maaari ng pumasok sa paaralan. Tumawag para makapag-book ng appointment.

Telepono: 5943 4250

SCOPE

Mga serbisyo sa maagang pagkabata na interbensyon at therapy para sa mga batang may pagkaantala sa pag-unlad at mga kapansanan.

Telepono: 1300 472 673

Web: www.scopeaust.org.au

Mga komunidad na may iba't ibang kultura at wika (CALD - Cultural and Linguistically Diverse)



In Touch na Multikultural na Sentro laban sa karahasan sa pamilya (In Touch Multicultural Centre against family violence)

Nagbibigay ng serbisyo at tumutugon sa problema ng karahasan sa pamilya sa mga komunidad na CALD.

Telepono: 9413 6500

Web: www.intouch.asn.au

Pangangalagang Katoliko (CatholicCare)

Pag-uusap sa wikang Ingles para sa mga migrante.

Telepono: 1800 522 076

Web: www.ccam.org.au

Sentro ng Migrante at Refugee sa Timog (Southern Migrant and Refugee Centre)

Mga serbisyo para sa mga migrante at refugee.

Telepono: 9767 1900

Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Mga serbisyong pangkalusugan para sa mga refugee / mga naghahanap ng asylum na may mga kondisyong medikal.

Telepono: 1300 342 273

Kalusugan ng mga Kababaihan sa Timog Silangan (Women's Health in the South East)

Mga serbisyo sa paninirahan – nagpapaubaya ng serbisyo ng interpreter.

Telepono: 9794 8677

Kapatid na Lalaki sa Kapatid na Lalaki na Linya ng Krisis na 24-oras para sa mga Kalalakihang Aborihinal (Brother to Brother 24-hour Crisis Line for Aboriginal Men)
Telepono: 1800 435 799

Pamumuhay Pag-aaral sa Pakenham (Living Learning Pakenham)
Telepono: 03 5941 2389

Ligtas at Matatag na kumpidensyal na helpline 24/7 sa Yarning (Yarning SafeNStrong confidential helpline 24/7)
Telepono: 1800 959 563

Serbisyo ng Pagsasalinwika at Interpreter (TIS - Translating and Interpreting Service)
Telepono: 131 452 – agarang pagbibigay ng serbisyo ng interpreter sa telepono (24/7)
Web: www.tisnational.gov.au

Suporta sa Tagapag-alaga



Pagkakaisa (Uniting)

Ang Carer Hub sa Toomah Community Centre ay bukas kada ikalawang linggo kapag may pasok sa paaralan (school terms).

Telepono: 1300 277 478

Web: www.unitinglifeassist.org.au/carer-hub

Pangangalaga sa Komunidad ng Fernlea (Fernlea Community Care)

Mga Adult Day Respite Center sa Emerald at Pakenham, at mga serbisyo sa pangangalaga sa bahay (in-home care) sa mga kalapit na lugar

Telepono: 5968 6639

Email: admin@fernlea.com.au

Web: www.fernlea.com.au

Mga Serbisyo ng Tagapag-alaga sa Alfred Health (Alfred Health Carer Services)

Suporta ng tagapag-alaga sa matatanda, may kapansanan, may dementia, may sakit sa isip at mga batang tagapag-alaga. Pang-emerhensiyang pahinga/ mga pagsangguni sa mga Suportang Manggagawa ng Tagapag-alaga (Carer Support Workers).

Telepono: 1800 052 222

Web: www.caresouth.org.au

Email: k.wilde@alfred.org.au

Suporta sa Ugnayang Pampamilya para sa mga Tagapag-alaga (FRSC - Family Relationship Support for Carers)

Ang FRSC ay isang Serbisyong Pambuong Estado ng Victoria na nag-aalok ng natatanging suporta para sa mga pamilyang nangangalaga sa isang taong may kapansanan.

Ang suporta ay inaalok sa mga direktang kasangkot sa pangangalaga ng taong may kapansanan anuman ang kanilang edad.

Web: www.each.com.au/service/family-relationship-support-for-carers

Telepono: 1300 303 346

Email: frsc@each.com.au

Kalusugan



Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Pangkalahatan at pang-emerhensiyang mga serbisyo sa ngipin para sa mga bata at mga nasa hustong edad na nahihirapan sa buhay.

Telepono: 1300 342 273

Serbisyong Pangkalusugan sa Rehiyon ng Kooweerup (Kooweerup Regional Health Service)

Nagbibigay ng hanay ng pangangalagang pangkalusugan, medikal at serbisyong pangkomunidad.

Telepono: 5997 9679

Web: www.kooweeruphospital.net.au

Mecwacare

Nag-aalok ng mga serbisyo sa pangangalaga ng matatanda sa pasilidad, mga pakete sa pangangalaga sa bahay (in-home care packages), pahinga sa pangangalaga (respite care), suporta sa bahay (in-home support), pabahay sa komunidad, mga programa sa komunidad, mga serbisyo sa may kapansanan at mga serbisyo ng nars.

Telepono: 1800 163 292

Pakenham Office Telepono: 5945 0806

Web: www.mecwacare.org.au

Pangunahing Network ng Kalusugan sa Timog Silangang Melbourne (SEMPHN - South East Melbourne Primary Health Network)

Ang SEMPHN ang namumuno, nag-

aasikaspo at naghihimok upang makamit ang panlahatang layunin na mas mahusay na pangunahing pangangalaga sa kalusugan. Ang pangkat ng Access at Pagsangguni (A&R - Access & Referral) ay nagbibigay ng napapanahong pag-access, impormasyon at suporta sa mga serbisyong pinondohan ng SEMPHN para sa kalusugang pangkaisipan, pagkasugapa sa alkohol at droga at iba pang mga serbisyo. Ang pangkat ng Access at Pagsangguni ay mayroon ding malawak na kaalaman tungkol sa iba pang mga suporta sa kalusugan sa lokal na komunidad. Makipag-ugnay sa A&R para gumawa ng pagsangguni, talakayin ang pagiging marapat o maghanap ng mga serbisyo sa isang lugar.

Telepono: 1800 862 363

(8.30am-4.30pm Lunes-Biyernes)

Fax: 1300 354 053

Web: Access and Referral

(semphn.org.au)

Mga sentro ng komunidad at mga bahay sa kapitbahayan



Sentro ng Kapitbahayan sa Beaconsfield (Beaconsfield Neighbourhood Centre)

Address: 8 O'Neil Road, Beaconsfield

Telepono: 03 8768 4400

Email: coordinator@bncinc.org.au

Web: www.bncinc.org.au

Bahay-Komunidad ng Bunyip at ng Distrito (Bunyip and District Community House)

Address: Beswick Street, Garfield

Telepono: 0481895509

Email: manager@bdch.com.au

Web: www.bdch.com.au

Bahay Pangkomunidad ng Cockatoo (Cockatoo Community House)

Address: 23 Bailey Road, Cockatoo

Telepono: 03 5968 9031

Email: cch@taskforce.org.au

Web: facebook.com/cockatoocommunityhouse/

Bahay Pangkomunidad ng Emerald (Emerald Community House)

Address: 356-358 Belgrave-Gembrook Road, Emerald

Telepono: 03 5968 3881

Email: emhouse@iinet.net.au

Web: www.emeraldcommunityhouse.org.au

Bahay Pangkomunidad ng Lang Lang (Lang Lang Community Centre)

Address: 7 Westernport Rd, Lang Lang

Telepono: 03 5997 5704

Email: llcc@langlang.net

Web: www.langlang.net/llcc.html

Pamumuhay Pag-aaral sa Pakenham (Living Learning Pakenham)

Address: 6B Henry Street, Pakenham

Telepono: 03 5941 2389

Email: admin@livinglearning.org.au

Web: www.livinglearning.org.au

**Sentrong Pangkomunidad ng Outlook
(Outlook Community Centre)**

Address: 24 Toomuc Valley Road, Pakenham
Telepono: 03 5941 1535
Web: outlookvic.org.au

**Upper Beaconsfield
Pangkomunidad na Complex**

Address: 10-12 Salisbury Road,
Upper Beaconsfield
Telepono: 03 5944 3484
Email: office@ubcc.org.au
Web: www.ubcc.org.au

Pagpapayo



Sagip-buhay (Lifeline)

24-oras na suportang serbisyo sa personal na krisis

Telepono: 13 11 14

Pangangalagang Katoliko (CatholicCare)

Pagpapayo sa pamilya at relasyon.

Telepono: 1800 522 076

Web: www.ccam.org.au

**Linyang Matatawagan Kung Nag-iisip
Magpakamatay (Suicide Line)**

24 na oras na suporta para sa mga nasa panganib na magpakamatay.

Telepono: 1300 651 251

**Mas Mabuting Lugar Australya (Better
Place Australia)**

Abot-kayang propesyonal na sikolohikal na serbisyo at suporta sa pagpapayo para sa mga indibidwal, mag-asawa at mga bata. Makukuha sa Bunyip, Koo Wee Rup at Pakenham.

Telepono: 1800 639 523

Web: www.betterplaceaustralia.com.au

**Sentro sa Timog Silangan Laban sa Sekswal
na Pag-atake at Karahasan sa Pamilya
(SECASA - South Eastern Centre Against
Sexual Assault & Family Violence)**

Nagbibigay ng mga serbisyo laban sa sekswal na pag-atake at karahasan sa pamilya kabilang ang isang 24 oras na serbisyo sa krisis.

Telepono ng Admin: 9928 8741

Telepono sa Krisis: 9594 2289 (24 oras)

Libreng Tawag: 1800 806 292 (24 oras)

Windermere

Mga serbisyo ng suporta para sa mga pamilyang may mga anak na wala pang 12 taong gulang.

Telepono: 1300 WINDERMERE
(1300 946 337)

Web: www.windermere.org.au

Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Mga programa sa pag-iwas at maagang pamamagitan (intervention).

Telepono: 1300 342 273

**Mga Serbisyo sa Kabataan at Pamilya ng
Echo (Echo Youth and Family Services)**

Magbigay ng suporta sa kabataan at pamilya sa pamamagitan ng hanay ng mga programa.

Telepono: 5968 4460

**Pambansang Serbisyo sa Pagpapayo
(National Counselling Service)**

Suporta sa mga taong nakakaranas ng sekswal na pag-atake o karahasan sa pamilya.

Telepono: 1800 RESPECT (1800 737 732)

**Switch Board ng mga Bakla at Tomboy (Gay
and Lesbian Switch Board)**

Pagpapayo sa telepono, impormasyon, pagsangguni at suporta sa LGBT at mga kaugnay na komunidad.

Telepono: 1800 184 527

Web: www.mediation.com.au



Mga Solusyon sa Pagtatrabaho ng DVJS (DVJS Employment Solutions)

Tulongan ang mga taong may kapansanan o mga mga hamon sa kalusugan ng pag-iisip na makakuha ng trabaho at manatiling nagtatrabaho.

Telepono: 1300 385 738

Web: www.dvjs.com.au

ERMHA 365

Kumplikadong serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip at kapansanan, na dalubhasa sa 24/7 na suporta para sa kapansanang sikolohikal, kapansanang kognitibo, at masalimuot at mapanghamong pag-uugali.

Telepono: 1300 376 421

Email: reception@ermha.org

Web: www.ermha.org/ndis-services

Tagapag-ugnay sa Lokal na Lugar ng NDIS (NDIS Local Area Coordinator) (LAC) Mga Kasosyo

Kalusugang Pangkomunidad ng LINK (LINK Community Health)

Matutulongan ka ng mga LAC na maunawaan ang NDIS, lumikha ng isang plano, ipatupad ang iyong plano, suriin ang iyong plano at i-link ka sa impormasyon at suporta sa inyong komunidad.

Address: 48 John Street, Pakenham

Telepono: 1800 242 696

Email: info@lchs.com.au

Kalusugang Pangkomunidad ng Latrobe (Latrobe Community Health)

Para sa mga batang may edad na 0-7 taon. Ang mga kasosyo ng ECEI ay tutulong na iugnay ka at ang iyong anak sa mga pinakaangkop na suporta sa inyong lugar, tulad ng sentro ng kalusugan ng komunidad, lugar ng pag-aaral at playgroup, magbigay ng ilang panandaliang maagang interbensyon, tulongan kang humiling ng NDIS access kung ang iyong anak ay nangangailangan ng pangmatagalang suporta sa interbensyon sa

maagang pagkabata (early childhood).

Address: 1/7-9 Bakewell Street, Cranbourne

Telepono: 1800 546 532

Email: ecei@linkhc.org.au

Mga Serbisyo sa Autism ng Irabina (Irabana Autism Services)

Ang Autism sa Bata (Pediatric Autism) ay partikular na tagapagbigay ng serbisyo (service provider) na nag-aalok ng transdisciplinary na pangangalaga.

Address: 145 Henry Rd, Pakenham

Telepono: 9720 1118

ERMHA 365

Mga serbisyo ng suporta para sa mga taong nahaharap sa mga hamon mula sa kapansanan, sakit sa pag-iisip, kawalan ng tirahan, trauma o pag-abuso sa droga.

Telepono: 1300 376 421

Remarkability na Pangangalagang Pangkomunidad (Remarkability Community Care)

Lahat ng pangkat ng edad, suportang nakasentro sa Tao, NDIS provider.

Email: admin@racare.com.au

Serbisyong Nakatalaga sa Bahay ng Monash Health (Monash Health Home-based Service)

Para sa mga taong nasa bahay o hindi magawang mag-access ng mga serbisyong nakabatay sa kaalyadong kalusugan (allied health) ng komunidad.

Telepono: 1300 342 273

Serbisyo sa Pinsala sa Utak ng Monash Health (Monash Health Brain Injury Service)

Programa sa pagpapalaunlad ng mga kasanayan at pag-access sa komunidad.

Telepono: 1300 342 273

Anglicare

Ang pagiging magulang ng isang bata na may autism spectrum.

Telepono: 9781 6700

Web: www.anglicarevic.org.au/parent-zone

SCOPE

Paggamot at suporta sa araw para sa mga taong may kapansanan.

Telepono: 1300 472 673

Web: www.scopeaust.org.au

Amaze

Suportang Grupo ng mga Taong may Autism at mga Natatanging Pangangailangan (Autism and Special Needs Support Group).

Telepono: 0400 596 961

Sentro ng Serbisyong Pangkomunidad para sa May Kapansanan ng Outlook (Outlook Disability Service Community Centre)

Nag-aalok sa mga taong may kapansanan at kanilang mga pamilya, ng malawak na hanay ng mga programa at mga serbisyo na dinisenyo upang matugunan ang indibidwal na mga pangangailangan ng kalahok. Tulong sa koordinasyon ng suporta ng NDIS.

Telepono: 5941 1535

Email: outlookaust.org.au

National Relay Service

– 1300 555 727

Kung ikaw ay bingi at/o nahihirapang makarinig o makipag-usap sa mga taong gumagamit ng telepono, matutulungan ka ng National Relay Service (NRS). Para sa impormasyon at mga kinakailangan sa pagpaparehistro bisitahin ang website ng National Relay Service 24/7

Voice relay number: 1300 555 727

TTY number: 133 677

SMS relay number: 0423 677 767

Mecwacare

Nag-aalok ng mga serbisyo sa pangangalaga ng matatanda sa pasilidad, mga pakete sa pangangalaga sa bahay (in-home care packages), pahinga sa pangangalaga (respite care), suporta sa bahay (in-home support), pabahay sa komunidad, mga programa sa komunidad, mga serbisyo sa may kapansanan at mga serbisyo ng nars.

Telepono: 1800 163 292

Pakenham Office Telepono: 5945 0806 or

South East Region Service Telepono:

5941 5454

Web: www.mecwacare.org.au

Munting Nangangarap Australya (Little Dreamers Australia)

Ang Little Dreamers ang nangungunang organisasyon ng Batang Tagapag-alaga (Young Carer) sa Australya, na sumusuporta sa mga kabataang may edad 4-25 na nagbibigay ng walang bayad na pangangalaga para sa isang miyembro ng pamilya na may kapansanan, sakit o pagkagumon.

Telepono: 1800 717 515

Email: contact@extendedfamilynetwork.org

Web: www.extendedfamilynetwork.org/home

St John of God Accord

Nag-aalok ng mga taong may kapansanan at kanilang mga pamilya, ng malawak na hanay ng mga programa at serbisyo na dinisenyo upang matugunan ang mga pangangailangan ng bawat indibidwal.

Telepono: 1300 002 226

Mobile: 0413 853 705

Email: silvana@sjog.com.au

Web: www.accorddisability.org.au

** Para sa mga Serbisyo sa Pagtatrabaho ng May Kapansanan (Disability Employment Services) sumangguni sa seksyong 'Pagtatrabaho'.*

Edukasyon



Programa na Muling Pakikipag-ugnay ng Chisholm (Chisholm Reconnect Program)

Suporta at serbisyo sa edukasyon para sa mga humintong mag-aaral sa pagitan ng 17-64 na taon na hindi nakatapos ng Year 12 o katumbas na antas at kasalukuyang hindi nagsasanay o nagtatrabaho.

Telepono: 0427 676 860

Email: brendan.titford@chisholm.edu.au

Bahay Pangkomunidad ng Bunyip at ng Distrito (Bunyip and District Community House)

Nagbibigay ng mga programang pang-edukasyon, kagalingan at panlipunan para sa lahat.

Address: 2B Beswick Street, Garfield

Telepono: 0481 895 509

Email: manager@bdch.com.au

Sentrong Pangkomunidad ng Outlook (Outlook Community Centre)

Nag-aalok ng malawak na hanay ng mga opsyon sa edukasyon kabilang ang mga kurso sa paraan ng pamumuhay at IT.

Telepono: 5941 1535

Email: outlook@outlookvic.org.au

Web: outlookaust.org.au

Mga Serbisyon Pang-emerhensya



Pulisya, Bumbero o Ambulansya

Sa isang emerhensya, tumawag sa

Triple Zero 000

Dapat kang tumawag sa Triple Zero (000) kapag:

- May malubhang nasugatan o nangangailangan ng agarang tulong na paggamot
- Ang iyong buhay o ari-arian ay nanganganib
- Nakasaksi ka ng malubhang aksidente o krimen
- Kailangan mo ng agarang tulong ng pulisya

VicPol Linya ng Tulong ng Pulisya Telepono – 131 444

Ang serbisyo ng Linya ng Tulong ng Pulisya (Police Assistance Line) at serbisyo sa Pagsusumbong sa Online (Online Reporting) ay nagbibigay-daan sa iyo na mag-ulat ng mga hindi kagyat na krimen o kaganapan 24 oras sa isang araw, pitong araw sa isang linggo. Kung kailangan mo ng aming tulong at walang agarang panganib.

Emerhensya sa Estado ng Victoria (Victoria State Emergency)

Mga Serbisyo – 132 500

Emerhensya sa Baha, Bagyo

Pagtatrabaho



Sentro ng Serbisyong Pangkomunidad para sa May Kapansanan ng Outlook (Outlook Disability Service Community Centre)

Mga Serbisyo sa Pagtatrabaho ng May Kapansanan. Tumutulong sa mga taong nabubuhay na may kapansanan para makahanap ng trabaho.

Telepono: 1300 788 901

Email: employmentmanager@outlookvic.org.au

Web: www.outlookvic.org.au

Campbell Page

Bilang isang tagapagbigay ng serbisyo sa pagtatrabaho ng may kapansanan, tinutulungan ka namin na makahanap ng pangmatagalang trabaho na pinakamahusay na tutugon sa iyong mga pangangailangan.

Address: 97 Main Street Pakenham

Telepono: 9046 5973

Email: hello@campbellpage.org.au

Web: www.campbellpage.org.au

Matchworks

Nakabatay sa komunidad at hindi pinagkakakitaan, isa kami sa pinakamalaking serbisyo sa pagtatrabaho sa Australya at namumuhunan kami pabalik sa komunidad.

Address: Toomah Community Centre, 18 Golden Green Street, Pakenham

Telepono: 1300 13 23 63

Email:

reception.pakenham@matchworks.com.au

Lokal na Network ng Pag-aaral at Pagtatrabaho sa Timog Silangan (SELLEN - South East Local Learning and Employment Network)

Telepono: 039794 6921

Email: admin@sellen.org.au

Web: www.sellen.org.au

Karahasan sa Pamilya



'Higit pa sa Karahasan Anglicare ('Beyond the Violence' Anglicare)

Isang programa para sa mga kababaihan at kanilang mga anak na nakaranas ng karahasan sa pamilya.

Telepono: 9781 6700

Sentro Laban sa Sekswal na Pag-atake at Karahasan sa Pamilya sa Timog Silangan (SECASA - South Eastern Centre Against Sexual Assault & Family Violence)

Nagbibigay ng mga serbisyo laban sa sekswal na pag-atake at karahasan sa pamilya kabilang ang isang 24 oras na serbisyo sa krisis.

Telepono: 9928 8741

Crisis Telepono: 9594 2289 (24 hour)

Toll Free: 1800 806 292 (24 hour)

Mga Ligtas na Hakbang (Safe Steps)

24 Oras na serbisyo sa pagtugon sa karahasan sa pamilya.

Telepono: 1800 015 188

Email: safesteps@safesteps.org.au

Sentrong Multikultural laban sa karahasan sa pamilya

Nagbibigay ng serbisyo at tumutugon sa problema ng karahasan sa pamilya sa mga komunidad na CALD.

Telepono: 9413 6500

Web: www.intouch.asn.au

**In Touch na Multikultural na Sentro
Laban sa Karahasan sa Pamilya (In Touch
Multicultural Centre Against Family
Violence)**

Espesyalistang serbisyo sa karahasan sa pamilya na nakikipagtulungan sa mga kababaihan na mga migrante at refugee, kanilang mga pamilya at kanilang mga komunidad sa Victoria. Nagbibigay kami ng pamamahala ng kaso sa mga kababaihan, pagsasanay, nagsasagawa ng pananaliksik, at nagpapatakbo ng mga proyektong nakabatay sa komunidad upang matugunan ang isyu ng karahasan sa pamilya sa komunidad.

Telepono: 1800 755 988

(m-F 9.30am to 4.30pm)

Web: www.intouch.org.au

**Serbisyo ng Pagsangguni para sa Kalalakhian
(MRS - Men's Referral Service) -
Pinamamahalaan ng Hindi sa Karahasan
(NTV - No to Violence)**

Pagpapayo at mga pagsangguni upang matulungan ang mga lalaki na huminto sa pag-uugaling marahas at mapagkontrol.

Telepono: 1300 766 491

Web: www.mrs.org.au or www.ntv.org.au

**Sentro ng Ugnayang Pampamilya (Family
Relationship Centre)**

Mga Serbisyo sa Ugnayang Pampamilya (Family Relationship Services).

Telepono: 8768 4111

WAYS

Pagtanggap at pagtatasa sa pagpasok (intake and assessment entry point) para sa lahat ng mga kababaihan at mga bata na nangangailangan ng natatanging suporta laban sa karahasan sa pamilya.

Telepono: 9703 0044

Windermere

Suportang Programa na Tulong sa mga Biktima para sa mga taong nakaranas / nakasaksi ng isang marahas na krimen.

Telepono: 1300 WINDERMERE

(1300 946 337)

1800 RESPECT

Serbisyong pagpapayo sa Karahasan sa Pamilya.

Telepono: 1800 737 732

Ang Kulay-kahel na Pinto (The Orange Door)

Isang libreng serbisyo para sa mga matatanda, bata at kabataan na nakakaranas o nakaranas ng karahasan sa pamilya at mga pamilyang nangangailangan ng karagdagang suporta sa pangangalaga ng mga bata.

**Sentrong Pangkomunidad ng Toomah
(Toomah Community Centre)**

Address: 18 Golden Greet Street Pakenham

Telepono: 1800 271 170

Web: www.orangedoor.vic.gov.au/what-is-the-orange-door

**Linya ng Kalalakhian sa Australya
(MensLine Australia)**

Online na pagpapayo kung saan maaari mong ma-access ang libreng propesyonal na suporta, saan ka man naroroon sa Australia.

Telepono: 1300 789 978

Web: www.mensline.org.au

**Bahay Elizabeth Hoffman (Elizabeth
Hoffman House)**

Mga serbisyo ng suporta at pagpapayo para sa mga babaeng Aborihinal at kanilang mga anak na nakakaranas ng karahasan sa pamilya.

Telepono: 1800 796 112



South East Community Links (SECL)

Libreng pagpapayo sa pananalapi, kabilang ang mga taong naapektuhan ng mga bagyo at baha at isa ring tagapagbigay ng NILS para sa mga Sasakyan

Address: Toomah Community Centre, Officer and Hills Hub Emerald

Telepono: 9549 5288

Maaaring mag-email ng mga katanungan at pagsangguni sa fcs@secl.org.au.

Serbisyo ng Impormasyon at Suporta sa Komunidad ng Casey North

May makukuhang Pagpapayo sa Pananalapi sa pamamagitan ng pag-iskedyul ng appointment.

Toomah Community Centre

18 Golden Green Street, Pakenham

Telepono: 9705 6699

Email: cnciss@caseynorthciss.com.au

Pambansang Linya ng Tulong sa Pagkakautang (National Debt Helpline)

Suporta sa pamamahala ng utang, pagbabadyet at pagkabangkarote.

Telepono: Lunes hanggang Biyernes 1800 007 007 (libreng tawag)

Web: www.ndh.org.au

St Vincent DePaul

"Sa bahay" na appointment para makatulong sa pinansiyal na kahirapan.

Telepono: 5995 0211 bago mag 2:00pm para ayusin

Iskema ng Pautang na Walang Interes (NILS - No Interest Loan Scheme)

May magagamit na Interest Free Loan Scheme para sa mga marapat na residente upang makabili ng mga kinakailangang bagay.

Address: 5 Church Street, Emerald

Telepono: 0427 895 596

Email: nils@echo.org.au

Mga Gawad na Tulong sa Kuryente at Tubig (Utility Relief Grants)

Tawagan ang iyong kumpanya ng utility, hilingin na makipag-usap sa departamento ng paghihirap at humiling ng Utility Relief Grant.

The Salvation Army – Programa na Doorways

May makukuhang tulong sa pagkain, tulong na pinansyal, tulong na materyal, kaalaman sa pananalapi, pagpapayo sa pananalapi at adbokasiya sa Trabaho. Lunes, Huwebes, at Biyernes 9:00am hanggang 3.30pm.

Address: 51 Bald Hill Road, Pakenham

Telepono: 5941 4906

Linya ng Impormasyon tungkol sa mga Konsesyon sa Victoria (Victorian Concessions Information Line)

Tumawag sa 1800 658 521 (libreng tawag) upang talakayin ang pagiging marapat para sa mga konsesyon sa Rate ng Council, mga singil sa kuryente at tubig. Ang kumpletong listahan ng mga diskwento at serbisyong makukuha ng mga marapat na sambahayan sa Victoria ay makukuha sa

Web: www.dhs.vic.gov.au/concessions

Address: Beaconsfield Neighbourhood Centre, 8 O'Neil Road, Beaconsfield

Tulong para makumpleto ang iyong tax return sa Biyernes at Sabado ng umaga

Telepono: 8768 4400

Pinalawak na Network ng Pamilya (Extended Family Network)

Nag-aalok ng tulong sa pamamagitan ng suporta ng kaibigan at pisikal na tulong halimbawa sa paghahalaman, pagmementene ng bahay atbp.

Telepono: 59682664

Email: contact@extendedfamilynetwork.org

Web: www.extendedfamilynetwork.org/home

Tindahan ng mga Murang Bagay sa Fernlea (Fernlea Shop of Opportunities)

Mga gamit sa bahay kabilang ang muwebles, damit, aklat at outlet na "Libre ang Pagkain".

Lunes hanggang Biyernes 9:00am-4:30pm, Sabado 10:00-2:00pm.

Address: 15 Kilvington Drive, Emerald

Telepono: 5968 6639

Ayuda sa mga Paaralang Pang-estado (State Schools Relief)

Tulong sa uniporme sa paaralan - makipag-usap sa punong-guro, pangalawang punong-guro o welfare coordinator sa paaralan ng iyong anak.

Programang Baryang Maitutulong (Spare Change Program)

Tulong sa kasuotang propesyonal na magagamit sa interbyu sa pamamagitan ng pag-iskedyul ng appointment sa MY Place Youth Facility, 5-7 Main Street, Pakenham

Telepono: 18004YOUTH

Web: www.cardinia.vic.gov.au/youth

Mga Pautang na Walang Interes (No Interest Loans) (Pakenham at Cockatoo)

Mga pautang na walang interes para sa mga kinakailangang bagay kabilang ang pagpaparehistro at pagpapakumpuni ng sasakyan at mga laptop para sa paaralan.

Telepono: Pakenham sa 5941 2268

Cockatoo sa 0427 795 596

Programang Higit pang Pagtitipid (Saver Plus Program) (Pakenham)

Living Learning Pakenham Matched programa sa pagtitipid at edukasyon sa pananalapi para sa mga taong nag-aaral o nagpaplanong mag-aral.

Telepono: 1300 610 355 or 0459 190 144

Ayuda sa pagkain



Follow Bless Collective Food Van

Bourke Park Pakenham (sa tapat ng himpilan ng tren ng Pakenham) Huwebes 6:00-9:00pm para sa mainit na pagkain. Inaanyayahan ang lahat, pumunta lang kayo dito!

Telepono: 5943 2137

May makukuhang mga paketeng hindi-napapanis at mga pakete sa paglilinis ng sarili.

St Luke's Cockatoo

Ang tindahan ng pagkain ay bukas sa pagitan ng 10:00am at 2:00pm tuwing Lunes.

Address: 1-3 McBride Street Cockatoo

Telepono: 0422 737 818.

Bahay Pangkomunidad ng Bunyip at ng Distrito (Bunyip and District Community House)

Ang Programang Ayuda sa Pagkain (Food Relief Program) ay bukas tuwing Miyerkules 10:00am - 3:00pm. Tumawag para sa ibang mga oras.

Address: 2B Beswick Street, Garfield

Telepono: 0481 895 509

Email: manager@bdch.com.au

Kusina sa Paddy (Paddy's Kitchen)

Naghahain ng inihaw na hapunan sa una at ikatlong Linggo ng bawat buwan para sa mga nangangailangan.

Address: 136 Princes Hwy, Pakenham (St. Patrick's Parish Hall)

Telepono: 5941 7315

The Salvation Army – Programa na Doorways

May makukuhang tulong sa pagkain, tulong na pinansyal, tulong na materyal, kaalaman sa pananalapi, pagpapayo sa pananalapi at adbokasiya sa Trabaho. Lunes, Huwebes, at Biyernes 9:00am hanggang 3:30pm.

Address: 51 Bald Hill Road, Pakenham

Telepono: 5941 4906

Pagkaing Pangkomunidad ng ADRA (ADRA Community Meal)

Biyernes, 6:00pm. May makukuhang mga pakete ng pagkain sa pamamagitan ng pagtawag sa **1800 252 372**.

Address: Lakeside Adventist Community Church, 50 Lakeside Blvd, Pakenham

Web: www.lakesidechurch.org.au/adrafoodbank

Pamumuhay Pag-aaral sa Pakenham (Living Learning Pakenham)

Paminggalan ng Komunidad (Community Pantry) May makukuhang libreng mga pagkaing hindi-napapanis sa paminggalan 6B Henry St, Pakenham

Telepono: 5941 2389

Buwanang Hapunan sa Komunidad (Emerald)

Huling Biyernes ng bawat buwan
Bulwagan ng Tahanan ng Komunidad ng Emerald (Emerald Community House Hall).

Address: 356 Belgrave-Gembrook Road, Emerald

Telepono: 5968 3881

Mga Pagkain Inihahatid (Meals on Wheels)

Nagbibigay ng mga serbisyo sa paghahatid ng pagkain sa mga taong may edad na 65 pataas. Para sa mga taong Aborihinal at Torres Strait Islander, ang serbisyong ito ay magagamit para sa mga may edad na 50 pataas.

Telepono: 8573 4960

Gurudwara Baba Budha Sahib Ji

Nagbibigay ng mga bagong lutong vegetarian na pagkain para sa mga nangangailangan. Inihahatid ang pagkain 6:00pm–8:00pm araw-araw. Mag-order bago mag-12:00pm bawat araw

Telepono: 0469 826 283 or 0433 483 335

Mga Frozen na Pagkain para sa mga Dating Sundalo o mga Miyembro ng RSL (Lang Lang)

Makukuha nang pick up mula sa RSL Hall Westernport Road, Lang Lang
Tawagan ang 5997 5226

Ang pagkakaloob ng pagkain ay makukuha sa pamamagitan ng appointment. May makukuhang tulong para sa mga muwebles, mga damit, mga kumot at mga salamin sa mata.

Telepono: 5941 4906

Pagsusugal



Tulong sa Pagsusugal sa Timog (Gamblers Help Southern)

Suporta para sa mga may problema sa pagsusugal.

Telepono: 9575 5353

Serbisyo pagkatapos ng mga oras ng

negosyo: 1800 858 858

Linya ng Tulong sa Pagsusugal ng Kabataan (Gambler's Help Youthline)

Telepono: 1800 262 376

Pabahay/kawalan ng tirahan



WAYSS

Pagsisimulan ng tulong (Entry point) para sa lahat ng taong nakakaranas ng kawalan ng tirahan o nanganganib na mawalan ng tirahan.

Telepono: 9703 0044

DHHS Serbisyo Pagkatapos ng Oras ng Negosyo (After-Hours) para sa Pang-krisis na Matutuluyan sa Buong Estado

Nagbibigay ng tulong upang talakayin at makakuha ng access sa pabahay sa krisis. Lunes-Biyernes 5:00pm-9:00am at buong araw at gabi tuwing Sabado at Linggo at mga pista opisyal. Kung kinakailangan, ididirekta ang iyong tawag sa serbisyong pinakamalapit sa inyo.

Telepono: 9536 7777 or 1800 627727
(libreng tawag)

Crisis Contact Centre Telepono:
1800 825 955 (libreng tawag)

Peninsula Community Legal Centre Inc.

Tulong sa mga pribadong nangungupahan, pinaaupahang silid ng bahay at mga residente ng caravan park.

Telepono: 9783 3600

Web: www.pclc.org.au

Windermere

Suporta sa Pabahay para sa mga pamilyang walang tirahan o nanganganib na mawalan ng tirahan.

Telepono: 1300 WINDERMERE
(1300 946 337)

Suportang Adbokasya sa Timog Silangan (SEAS - South East Advocacy Support)

Panandaliang serbisyo para sa mga taong nasa hindi siguradong pabahay na ma-access ang mga serbisyo.

Telepono: 9792 7579

ERMHA 365

Ang Community Connections Program ay para sa mga taong walang tirahan o nanganganib na mawalan ng tirahan o nakatira sa murang tirahan na walang mga suporta. Tumulong sa adbokasiya at mga link at mga pagsangguni sa mga serbisyo at mga suporta.

Telepono: 1300 376 421

Web: www.ermha.org/housing-support

Wintringham

Mga Serbisyo sa Pabahay at Suporta.

Telepono: 9034 4824

Mga serbisyong pantao



Mga Social Worker ng Centrelink

Tumawag sa 132 850 o para sa mga sitwasyong pang-emerhensya, magpunta sa Opisina ng Centrelink sa 25 Treloar Lane, Pakenham.

Telepono: 132 850

Impormasyon at pagsangguni



Mga Aklatan ng Casey Cardinia

Address: Cnr. John & Henry Street
Pakenham VIC 3810

Telepono: (03) 5940 6200

Web: www.events.ccl.vic.gov.au
www.cclc.vic.gov.au

Switch Board ng mga Bakla at Tomboy (Gay and Lesbian Switch Board)

Pagpapayo sa telepono, impormasyon, pagsangguni at suporta sa LGBT at mga kaugnay na komunidad.

Telepono: 1800 184 527

Anglicare

Mga programang suporta sa pamilya at mga kaganapan sa komunidad.

Web: www.anglicarevic.org.au

Sistema ng Impormasyon ng Pagsangguni sa Krisis (CRIS - Crisis Referral Information System CRIS)

Online na direktoryo para sa tulong sa kawanggawa, payo at pangkalahatang pagsangguni at suporta.

Libreng tawag: 1800 627 727

Telepono: 9536 7777

Web: cris.crisisservices.org.au

Serbisyong Pangkalusugan sa Rehiyon ng Kooweerup (Kooweerup Regional Health Service)

Nagbibigay ng hanay ng suporta at mga pagsangguni sa mga serbisyong pangkalusugan, medikal at pangkomunidad.

Telepono: 5997 9679

Web: www.kooweeruphospital.net.au

Payo at suporta sa batas



Mga Serbisyo sa Batas sa Springvale Monash (Springvale Monash Legal Services Inc.)

Nagbibigay ng libre, kumpidensyal na payo at tulong sa mga miyembro ng komunidad hinggil sa malawak na hanay ng pangkalahatan at dalubhasang usapin sa batas.

Telepono: 9545 7400

Web: www.smls.com.au

Kalusugang pangkaisipan



Kalusugan sa Monash (Monash Health)

Serbisyo ng Psychiatric Triage. Entry point sa mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip.

Telepono: 1300 369 012

EACH Central Intake Service

Tulong para sa mga taong may malubhang sakit sa pag-iisip

Telepono: 1300 785 358

Email: info@each.com.au

EACH

Naglalayong tumugon sa mga pangangailangan sa kalusugan ng isip at kagalingan bilang resulta ng mga stressor at alalahanin na dulot ng pandemyang COVID-19.

Address: 5/66 Victor Cres, Narre Warren

Telepono: 1300 375 330

Web: www.partnersinwellbeing.org.au

Upang malaman ang higit pa, bisitahin ang coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub

Windermere

Paghimok sa mga Pamilya (Engaging Families) - Suporta para sa mga pamilyang nakakaranas ng karahasan sa pamilya na may mga anak na wala pang 12 taong gulang at mga isyu sa kalusugan ngm pag-iisip.

Telepono: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)

Web: www.windermere.org.au

ERMHA 365 CPS – Mga Suportang

Psychosocial ng Commonwealth (Commonwealth Psychosocial Supports) Ang Commonwealth Psychosocial Support ay isang panandaliang serbisyo upang bumuo ng psychosocial functional na kakayahan upang matugunan ang mga indibidwal na pangangailangan at umakma sa klinikal na kalusugan ng pag-iisip, mas malawak na pisikal na kalusugan at panlipunang suporta. SEMPHN Access & Referral

Telepono: 1800 862 363 (8.30am-4:00pm Lunes hanggang Biyernes)

Sentrong Pangkomunidad ng Outlook (Outlook Community Centre)

Mga Serbisyo sa Pagtatrabaho ng May Kapansanan. Pagtulong sa mga taong may kapansanan na makahanap ng trabaho.

Telepono: 1300 788 901

Web: www.outlookvic.org.au

Pangunahing Network ng Kalusugan sa Timog Silangang Melbourne (South Eastern Melbourne Primary Health Network)

Ang serbisyong Access & Referral ng SEMPHN ay may hanay ng mga kwalipikasyon at karanasan kaugnay sa kalusugan ng patg-iisip, alkohol at iba pang mga droga, kabataan at iba pang lugar ng komunidad at kalusugan.

Telepono: 1800 862 363

(8.30am-4:00pm Lunes hanggang Biyernes)

Pagyabong (Grow)

Programang suporta na nakabatay sa komunidad upang magpagaling mula sa sakit sa pag-iisip.

Telepono: 1800 558 268

Web: www.grow.org.au/vic

WISE para sa Pagtatrabaho (WISE Employment)

Mga Serbisyo sa Pagtatrabaho para sa May Kapansanan at mga programa pagtatrabaho sa aktibong trabaho.

Telepono: 1800 685 105

Mob: 0439 368 010

Web: www.wiseemployment.com.au

Pag-iisip Australya (Mind Australia)

Suportahan ang mga kliyente sa pamamagitan ng komprehensibong hanay ng mga serbisyo.

Telepono: 1300 286 463

Web: www.mindaustralia.org.au

Maa-access na mga Pamamagitan ng Sikolohikal (API - Accessible Psychological Interventions)

Mga naaakmang serbisyong sikolohikal para sa mga taong may banayad hanggang katamtamang sakit sa pag-iisip.

Telepono: 1800 862 363

Web: www.semphn.org.au/mhintake

Pinagsamang Complex na Pangangalaga sa Kalusugan sa Pag-iisip (MHICC - Mental Health Integrated Complex Care)

Naaakmang suporta at mga klinikal na serbisyo para sa mga taong may malubhang hanggang komplikadong sakit sa Pag-iisip.

Telepono: 1800 862 363

Web: www.semphn.org.au/mhintake

Sagip-buhay (Lifeline) (24/7)

Kami ay isang pambansang kawanggawa na nagbibigay ng pag-access na 24 oras na suporta sa krisis at mga serbisyo sa pagpigil sa pagpapakamatay para sa lahat ng Australyanong nakakaranas ng emosyonal na pagkabalisa

Telepono: 131114

Web: www.lifeline.org.au

Linya ng Tulong para sa mga Bata (Kids Helpline) (24/7)

Ang Kids Helpline ang tanging libre (kahit sa mobile), kumpidensyal 24/7 online at serbisyo sa pagpapayo sa telepono sa Australya para sa mga kabataang may edad na 5 hanggang 25.

Telepono: 1800 551 800

Web: www.kidshelpline.com.au

Mga Magkasosyo sa Kagalingan (Partners in Wellbeing)

Telepono: 1300 375 330

Web: www.partnersinwellbeing.org.au

Mas Mabuting Lugar Australya (Better Place Australia)

Telepono: 1800 639 523

Web: www.betterplaceaustralia.com.au

Linya para sa Magpapakamatay sa Victoria (Suicide Line Victoria) (24/7)

Ang SuicideLine Victoria ay isang 24/7 telehealth provider na nag-aalok ng libreng propesyonal na pagpapayo sa telepono at online para sa mga taong nakatira sa Victoria

Telepono: 1300 651 251

Web: www.suicideline.org.au

Suporta ng magulang/pamilya



Anglicare Parent Zone

Hanay ng mga pangkat para sa magulang.

Telepono: 5945 2000

Web: www.anglicarevic.org.au/parent-zone

Mabuting pagkakataon (Bestchance)

Suporta sa magulang sa tahanan kasama ang impormasyon at mga pagsangguni para sa mga pamilyang may maliliit na anak.

Telepono: 1300 224 644

Web: www.bestchance.org.au

Pangangalagang Katoliko (CatholicCare)

Pagmamagulang pagkatapos ng paghihiwalay. Programa ng mga kautusan sa pagmamagulang

Telepono: 1800 522 076

Web: www.ccam.org.au

Cardinia Shire Council

Programa para sa mga batang ina na hanggang 25 taong gulang na may isang anak na may edad na kapanganakan hanggang 1 taon.

Telepono: 1800 496884

Serbisyong Pangkalusugan sa Rehiyon ng Kooweerup (Kooweerup Regional Health Service)

Nagbibigay ng suporta sa Maagang Pagmamagulang (Early Parenting), Klinika sa Pagpapakain ng Sanggol at Sikologo

Telepono: 5997 9679

Web: www.kooweeruphospital.net.au

Mga Magulang na walang Partner

Suporta ng kasamahan (Peer support) para sa nagsosolong magulang.

Telepono: 9852 1945

Email: headoffice@pwpvic.com

Mga Ugnayan (Connections)

Mga serbisyo sa pagpapatatag ng pamilya at maagang interbensyon para sa mga taong nangangailangan.

Telepono: 5945 3900

1800 My Options

Serbisyo sa Victoria na pinondohan ng pamahalaan ng estado, na pinamamahalaan ng Women's Health Victoria. Serbisyo ng impormasyon sa buong estado, pagbibigay ng impormasyon at mga pagsangguni para sa kalusugang sekswal at kalusugang panganganak (reproductive health) - lalo na tungkol sa pag-iwas sa pagbubuntis, hindi planadong pagbubuntis at pangangalaga sa kalusugang sekswal.

Telepono: 1800 My Options - 1800 696 784
Lunes hanggang Biyernes, 10:00am-4:00pm

Web: www.1800myoptions.org.au

Sekswal na pag-atake



Sentro Laban sa Sekswal na Pag-atake at Karahasan sa Pamilya sa Timog Silangan (SECASA - South Eastern Centre Against Sexual Assault & Family Violence)

Nagbibigay ng mga serbisyo laban sa sekswal na pag-atake at karahasan sa pamilya kabilang ang isang 24 oras na serbisyo sa krisis.

Telepono ng Admin: 9928 8741

Telepono sa Krisis: 9594 2289 (24 oras)

Libreng Tawag: 1800 806 292 (24 oras)

Kabataan



Linya ng Tulong para sa mga Bata (Kids Helpline)

24 Oras na Serbisyong Pagpapayo

Telepono: 1800 551 800

WAYSS

Mga Suportang Serbisyo sa Kabataan

Telepono: 9791 6111

Mga Link sa Kabataan (Youth Links)

Bukas ang 'Drop in Centre' tuwing hapon, sa tapat ng himpilan ng tren ng Noble Park.

Telepono: (03) 9547 0511

Web:

www.scaab.org.au/our-services/youth-links

Ang direktoryo na ito ay isinasapanahon taun-taon at binago noong Hunyo 2022.
Ang susunod na edisyon na nakatakdang ipalabas sa Hunyo 2023.

Upang maisama ang iyong organisasyon sa 2022 na edisyon o baguhin ang pang-organisasyong impormasyon, makipag-ugnayan sa Community Support Facilitator sa Cardinia Shire Council sa **1300 624 787** o mag-email sa **mail@cardinia.vic.gov.au**

Ang Cardinia Shire Council ay nagbibigay ng lib्रेng serbisyo ng interpreter para sa mga kostumer na hindi nagsasalita ng Ingles sa telepono.

Direktoryo ng tulong sa wika:

عربي	9492 8780	Arabic
Chin Hakha	9492 8781	Chin Hakha
普通话	9492 8782	Mandarin
دری	9492 8783	Dari
Filipino	9492 8784	Filipino
हिन्दी	9492 8785	Hindi
Italiano	9492 8786	Italian
ਪੰਜਾਬੀ	9492 8787	Punjabi
සිංහල	9492 8788	Sinhalese
Español	9492 8789	Spanish
For all other languages	9492 8790	

Cardinia Shire Council

Civic Centre
20 Siding Avenue, Officer

PO Box 7
Pakenham 3810 (DX 81006 Pakenham)

Telepono: 1300 787 624
Email: mail@cardinia.vic.gov.au
Web: cardinia.vic.gov.au

National Relay Service (NRS)

TTY: 133 677 (ask for 1300 787 624)
Speak and Listen (speech-to-speech relay): 1300 555 727
(hilingin ang 1300 787 624)

**Serbisyo ng Pagsasalnawika at Interpreter
(Translator Interpretation Service)**
131 450 (hilingin ang 1300 787 624)

