

2022/23

ජර්ජා සේවා නාමාවලිය




Cardinia



මෙම නාමාවලියේ අරමුණ ප්රධාන පළාත් ආයතන සහ ප්රජා සංවිධානවල සේවා සපයන්නන් සම්බන්ධයෙන් දැනුවත් කිරීම වේ - එය අංග සම්පූර්ණ එකක් නොවේ.

මෙම නාමාවලියේ ඇති ආයතන සහ ප්රජා සංවිධාන කාඩ්පතකින් ඡයර් කවුන්සිලයේ සේවා නොවේ. මෙම ආයතන හෝ සංවිධාන සම්බන්ධයෙන් කිසිදු තහවුරු කිරීමක් ලබා නොදෙන අතර ඔවුන්ගේ සේවා හෝ ලබාදෙන තොරතුරු සම්බන්ධයෙන් කිසිදු වගකීමක් භාර නොගනී.

මෙම නාමාවලිය සැකසීමේදී කාඩ්පතකින් ඡයර් ජාලයේ ප්රජා සේවකයන්ගේ දායකත්වය සම්බන්ධයෙන් කවුන්සිලය ස්තූතිය පුද කරයි.

අන්තර්ගතය

ඇබොරිජිනල් සහ ටෝරස් ස්ට්‍රේට් දූපත්වාසීන්.....	2
වැඩිහිටි රැකවරණ සහ උපකාර.....	2
මධ්‍යසාර සහ මත් ද්රව්‍ය	3
වියෝවීම් සේවා	3
ළමා සේවා	4
සංස්කෘතිකමය සහ භාෂාමය වශයෙන් විවිධ (CALD) ප්රජා	4
රැකවරණ උපකාර.....	5
ප්රජා සෞඛ්‍යය	5
ප්රජා මධ්‍යස්ථාන සහ අසල්වැසි නිවාස	6
උපදේශන	7
ආබාධිතබව.....	8
අධ්‍යාපනය.....	10
ආපදා සේවා	10
රැකිරීම්.....	11
පවුල් හිංසන.....	11
මුල්ය උපකාර සහ සේවා.....	13
ආහාර සහන.....	14
සුදු ක්රීඩාව.....	15
නිවාස සැපයීම/නිවාස නැති බව	16
මානව සේවා	16
තොරතුරු සහ යොමු කිරීම.....	17
නීති උපදෙස් සහ උපකාර.....	17
මානසික සෞඛ්‍යය.....	17
දෙමාපිය/පවුල් උපකාර.....	19
ලිංගික අතවර.....	20
තාරුණ්යය	20



බුනුරොන්ස් සෞඛ්‍ය සේවාව (Bunurong Health Service)

ඇබොරිජනල් සෞඛ්‍ය සේවාව.
සංස්කෘතිකමය වශයෙන් යෝග්‍ය
සෞඛ්‍ය සහ සුබසාධන රැකවරණ.
දුර: 8902 9700

එලිසබෙත් හෝෆ්මන් හවුස් (Elizabeth Hoffman House)

පවුල් හිංසන අත් විඳින ඇබොරිජනල්
කාන්තාවන් සහ ඔවුන්ගේ දරුවන් හට
උපකාර සහ උපදේශන සේවා.
දුර: 1800 796 112

මොනෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

ඇබොරිජනල් සෞඛ්‍ය සේවාව.
සංස්කෘතිකමය වශයෙන් යෝග්‍ය
සෞඛ්‍ය සහ සුබසාධන රැකවරණ.
දුර: 1300 342 273

වැඩිහිටි රැකවරණ සහ සේවා



බෙටර් ප්ලේස් ඕස්ට්‍රේලියා (Better Place Australia)

වැඩිහිටියන් අපවාරයට ලක්කිරීම වැළැක්වීම
සහ සේවා.
දුර: 1800 214 117

ෆර්න්ලී කොමියුනිටි කෙයාර් (Fernlea Community Care)

එමරල්ඩ් සහ පාකෙන්හම් හි වැඩිහිටි දිවා
විරාම මධ්‍යස්ථාන, සහ යාබද ප්රදේශවල
නිවෙස් තුල රැකවරණ සේවා
දුර: 5968 6639

Email: admin@fernlea.com.au
වෙබ්: www.fernlea.com.au

සීනියර්ස් රයිට්ස් වික්ටෝරියා (Seniors Rights Victoria)

ඔබ, ඔබගේ සේවාදායකයා හෝ ඔබ දන්නා
වෙනත් අයෙකු වැඩිහිටි අපවාරවලට ගොදුරු
වන්නේ නම්, අපගේ නොමිලේ ලබාදෙන
රහසිගත උපකාර අංකය අමතන්න.
වෙබ්: www.seniorsrights.org.au
දුර: 1300 368 821

මෙක්වාකෙයාර් (Mecwacare)

නේවාසික වැඩිහිටි රැකවරණය, නිවෙස්
රැකවරණ පැකේජ, වීරාම රැකවරණ, නිවෙස්
තුල උපකාර, ප්රඡා නිවෙස්, ප්රඡා වැඩසටහන්,
ආබාධිත, සහ හෙද සේවා ලබාදීම.

දුර: 1800 163 292
Pakenham Office දුර: 5945 0806
වෙබ්: www.mecwacare.org.au

මොනෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

කාර්යයක් පුනරුත්ථාපනය සහ නිදන්ගත
තත්ව උපකාර ඇතුළු සේවා, වැළැක්වීම
කල්තියා වැළැක්වීම සහ නිවෙස් රැකවරණ.
දුර: 1300 342 273

කුවීර්ස් ප්රදේශීය සෞඛ්‍ය සේවාව (Kooweerup Regional Health Service)

රැකවරණ, සෞඛ්‍යය, වෛද්ය, ප්රඡා සහ
නිවෙස් රැකවරණ සේවා විශාල ප්රමාණයක්
ලබාදේ.
දුර: 5997 9679
වෙබ්: www.kooweeruphospital.net.au

සදර්න් සංකරමණ සරණාගත මධ්‍යස්ථානය

ප්‍රේමයෙන් සඳහා බහුසංස්කෘතික සැලසුම්
කල ක්රියාකාරකම් කණ්ඩායම් සහ පිටතට
යාම. වයස්ගත අය සඳහා ප්රවේශය සහ
උපකාරක සේවකයන් සහ මිත්රශීලී නිවෙසට
පැමිණෙන සේවාව.
දුර: 9767 1900
වෙබ්: www.smrc.org.au

වින්ට්‍රිංගම් (Wintringham)

නිවෙස් රැකවරණ පැකේජ සම්බන්ධ උපකාර
අවශ්‍ය සහ මුල්ය දුෂ්කරතා අත්විඳින
ඒසෙස්ඩයන් හට ප්රවේශය සහ උපකාර
දුර: 9769 0202
වෙබ්: www.wintringham.org.au

කාඩ්නියා ප්රදේශයේ මයි ඒජ්ඩ් කෙයාර් ඇසෙස්මන්ට් සෙන්ටර්

ඒසෙස්ඩයන් හට සියළු නිවෙස් රැකවරණ
උපකාර සහ පැකේජ සම්බන්ධ උපදෙස් සහ
යොමු කිරීම්.
දුර: 5945 0800
ඊමේල්: RASfeedback@mecwacare.org.au

මධ්යසාර සහ මත්ද්රව්ය



ස්ටෙප්ස් අප් (Stepping Up)

විශේෂඥ මධ්යසාර සහ වෙනත් මත්ද්රව්ය
ප්රතිකාර.
දුර: 1800 828 466

YSAS

වයස අවුරුදු 12-21
අතර අයට මත්ද්රව්ය සහ මධ්යසාර උපකාරක
වැඩසටහන් ගණනාවක් ලබාදෙයි
දුර: 9701 3488

වින්ඩානා මත්ද්රව්ය සහ මධ්යසාරවලින්

සුවපත්වීම (Windana Drug & Alcohol Recovery)
මිනිසුන් හට ධනාත්මක ලෙස වෙනස්වීම සඳහා
උපකාර කිරීමට විවිධ වැඩ සටහන් සපයයි.
දුර: 9529 7955

SECADA

දුර: 1800 142 536

නාර්කෝටික්ස් ඇනෝනිමස් (Narcotics Anonymous)

මත්ද්රව්ය ගැටළුවක් වී ඇති අය හට සහාය
පිරිසිදුව සිට සිය ජීවිතය යලි ගොඩනගා
ගැනීමට සමාන අයගේ සහාය.
දුර: 9525 2833
ජාතික දුරකථන අංකය: 1300 652 820
වෙබ්: www.navic.net.au

විශේෂීම් සේවා



Compassionate Friends -Victoria Inc

සිය දරුවෙකු, මුතුන් මිත්තන් හෝ සහෝදර
සහෝදරියෙකු අහිමිවූ පවුල් හට පැය 24 පුරා
උපකාර
දුර: 9888 4944
ඊමේල්: support@compassionatefriends.org.au
වෙබ්: www.compassionatefriendsvictoria.org.au
හෝ www.tcfv.org.au



මොනැෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

කල්තියා මැදිහත්වීමේ ළමා සේවා සහ ආශ්‍රිත සේවා.

දුර: 1300 342 273

ළමුන් සඳහා කාඩීනියා ජරජා (Cardinia Communities for Children)

ළමුන් සහ

ඔවුන්ගේ පවුල් සේවා හට සම්බන්ධතා.

දුර: 9781 6795

කැතලික්කෙයාර් (CatholicCare)

ළමා සහ තරුණ උපදේශන.

දුර: 1800 522 076

වෙබ්: www.ccam.org.au

යුනයිටිංග් (Uniting)

ළමුන් සහ පවුල්වල අය හට උපකාරක සේවා බොහෝමයක් ලබාදෙයි.

දුර: 5945 3900

Cardinia Shire Council Central Enrolment and Early Start to Kindergarten

පහළ බාලාංශවලට ඇතුළත් කිරීම සඳහා විමසීම් සඳහා මධ්‍යම පරිසර නිලධාරී සමඟ සම්බන්ධවන්න

දුර: 1300 787 624

මාතෘ සහ ළමා සෞඛ්‍යය (Maternal and Child Health)

උපතේ සිට පාසැල් වයස දක්වා ළමුන්ගේ සෞඛ්‍යය සහ සංවර්ධනයට නොමිලේ උපකාර කරන සේවාවකි හමුවීමක් පිළියෙල කර ගැනීම සඳහා අමතන්න.

දුර: 5943 4250

ස්කෝප් (SCOPE)

වර්ධනය ප්‍රමාදවන සහ ආබාධිත ළමුන් සඳහා බාල ළමාවියේ මැදිහත්වන සහ විකික්සක සේවා.

දුර: 1300 472 673

වෙබ්: www.scopeaust.org.au

සංස්කෘතිකමය සහ භාෂාමය වශයෙන් විවිධ (CALD) ජරජාවන්



පවුල් හිංසනවලට එරෙහි ඉන් ටච් බහුසංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානය (In Touch Multicultural Centre against family violence)

CALD ජරජාවල පවුල් හිංසන සඳහා සේවා සහ ප්‍රතිචාර.

දුර: 9413 6500

වෙබ්: www.intouch.asn.au

කැතලික්කෙයාර් (CatholicCare)

සංකර්මණිකයන් සඳහා ඉංග්‍රීසි සංවාද.

දුර: 1800 522 076

වෙබ්: www.ccam.org.au

සදර්න් සංකර්මණික සහ සරණාගත මධ්‍යස්ථානය (Southern Migrant and Refugee Centre)

සංකර්මණිකයන් සහ සරණාගතයන් සඳහා සේවා.

දුර: 9767 1900

මොනැෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

රෝගී තත්වයන් ඇති සරණාගතයන් / සරණාගත පතන්නන් සඳහා සෞඛ්‍යය සේවා

දුර: 1300 342 273

සවුන් ඊස්ට්හි කන්තා සෞඛ්‍යය (Women's Health in the South East)

පදිංචිවීමේ සේවා - භාෂා පරිවර්තකයන් ලබාදෙයි.

දුර: 9794 8677

ඇබොරිජිනල් පිරිමින් වෙනුවෙන් බිරදර් ටු බිරදර් පැය 24 අර්බුද දුරකථන මාර්ගය (Brother to Brother 24-hour Crisis Line for Aboriginal Men)

දුර: 1800 435 799

පකෙන්නම්හි ජීවත්වන අතර ඉගෙනීම

දුර: 03 5941 2389

යාර්නින්ග් සේෆ් ඇන්ස්ට් රෝග් 24/7
රහස්ගත දුරකථන මාර්ගය (Yarning
SafeNStrong confidential helpline 24/7)
දුර: 1800 959 563

භාෂා පරිවර්තන සහ තෝල්ක සේවාව
(Translating and Interpreting Service (TIS))
දුර: 131 452 - විගස දුරකථන භාෂා
පරිවර්තන (24/7)
වෙබ්: www.tisnational.gov.au

රැකවරණ උපකාර



යුනයිටිංග් (Uniting)

පාසැල් වාරවලදී කිරියාත්මක වන ධූමා
රැකවරණ ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය
දුර: 1300 277 478
වෙබ්: www.unitinglifeassist.org.au/carer-hub

ෆර්නලී කොමියුනිටි කෙයාර් (Fernlea Community Care)

එමරල්ඩ් සහ පාකෙන්හම් හි වැඩිහිටි දිවා
වීරාම මධ්‍යස්ථාන, සහ යාබද ප්‍රදේශවල
නිවෙස් තුල රැකවරණ සේවා
දුර: 5968 6639
Email: admin@fernlea.com.au
වෙබ්: www.fernlea.com.au

ඇල්ෆ් රිඩ් සෞඛ්‍ය රැකවරණ සේවා (Alfred Health Carer Services)

වයස්ගත, ආබාධිත, ඩිමෙන්ෂියා ඇති, මානසික
රෝග ඇති සහ තරුණ රැකවරණකරුවන්
සඳහා රැකවරණ උපකාර. රැකවරණ උපකාර
සේවකයන් හට ආපදා විවේක රැකවරණ/
යොමු කිරීම්

දුර: 1800 052 222
Web: www.caresouth.org.au
ඊමේල්: k.wilde@alfred.org.au

රැකවරණකරුවන් හට පවුල් සම්බන්ධතා උපකාර (Family Relationship Support for Carers (FRSC))

FRSC යනු ආබාධිතබව ඇති අයෙකු කට
රැකවරණය ලබාදෙන පවුල් හට විශේෂඥ
උපකාර ලබාදෙන වික්ටෝරියානු ප්‍රජාතන්‍ය
පදනම්වූ සේවාවකි.
වයස නොතකා ආබාධිතබව ඇති අයෙකුට
කෙළින්ම රැකවරණය ලබාදීමේ නියුතු අයට
උපකාර ලබාදෙයි.
වෙබ්: www.each.com.au/service/family-
relationship-support-for-carers
දුර: 1300 303 346
ඊමේල්: frsc@each.com.au

ප්‍රජා සෞඛ්‍යය



මොනෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

ළමුන් සහ අවාසිදායක තත්වයේ සිටින
අයට සාමාන්‍ය සහ ආපදා දත්ත සේවා.
දුර: 1300 342 273

කුවීරප් ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවාව (Kooweerup Regional Health Service)

රැකවරණ, සෞඛ්‍යය, වෛද්‍ය සහ ප්‍රජා
සේවා රැසක් ලබාදෙයි.
දුර: 5997 9679
වෙබ්: www.kooweeruphospital.net.au

මෙක්වාකෙයාර් (Mecwacare)

නේවාසික වැඩිහිටි රැකවරණය, නිවෙස් රැකවරණ පැකේජ, විරාම රැකවරණ, නිවෙස් තුළ උපකාර, ප්රජා නිවෙස්, ප්රජා වැඩසටහන්, ආබාධිත, සහ හෙද සේවා ලබාදීම.

දුර: 1800 163 292

පකන්හෙමි කාර්යාල දුර: 5945 0806

වෙබ්: www.mecwacare.org.au

සවුත් ඊස්ට් මෙල්බර්න් ප්රාථමික සෞඛ්යය ජාලය (South East Melbourne Primary Health Network (SEMPHN))

SEMPHN යනු වඩා යහපත් ප්රාථමික සෞඛ්යය ජාලය සම්බන්ධ බෙදාහදාගත් අරමුණක් කර පහසුකම් සලසන සහ බලපෑම් කරන ඉදිරියේ කටයුතු කරන්නෙකි. The Access & Referral (A&R) කණ්ඩායම වෙතින් SEMPHN

මගින් අරමුදල් සපයන මානසික සෞඛ්යය සහ මධ්යසාර සහ වෙනත් මන්ද්රවිය සේවා හට යාවත්කාලීන ප්රවේශය, තොරතුරු සහ උපකාර ලබාදෙයි. The Access & Referral කණ්ඩායම හට වෙනත් පළාත් ප්රජාවන් සහ සෞඛ්යය උපකාර සම්බන්ධයෙන් ඉතා විශාල දැනුමක් ඇත. යොමු කිරීමක් සිදු කිරීමට, සුදුසුකම පරීක්ෂා කර ගැනීම සඳහා හෝ ප්රදේශයේ ඇති සේවා සොයා ගැනීම සඳහා A&R සමඟ සම්බන්ධ වන්න.

දුර: 1800 862 363

(සතියේ දිනවල පෙව 8.30 - 4.30 දක්වා)

ෆැක්ස්: 1300 354 053

වෙබ්: ප්රවේශය සහ යොමු කිරීම් (semphn.org.au)

ප්රජා මධ්යස්ථාන සහ අසල්වාසි නිවාස



බේකන්ස්ෆීල්ඩ් අසල්වාසි මධ්යස්ථානය (Beaconsfield Neighbourhood Centre)

ලිපිනය: 8 O'Neil Road, Beaconsfield

දුර: 03 8768 4400

ඊමේල්: coordinator@bncinc.org.au

වෙබ්: www.bncinc.org.au

බුනිප් සහ දිස්ත්රික් ප්රජා නිවෙස (Bunyip and District Community House)

ලිපිනය: Beswick Street, Garfield

දුර: 0481895509

ඊමේල්: manager@bdch.com.au

වෙබ්: www.bdch.com.au

කොකටු ප්රජා නිවෙස (Cockatoo Community House)

ලිපිනය: 23 Bailey Road, Cockatoo

දුර: 03 5968 9031

ඊමේල්: cch@taskforce.org.au

Web: facebook.com/cockatoocommunityhouse/

එමරල්ඩ් ප්රජා නිවෙස (Emerald Community House)

ලිපිනය: 356-358 Belgrave-Gembrook Road, Emerald

දුර: 03 5968 3881

Email: emhouse@iinet.net.au

වෙබ්: www.emeraldcommunityhouse.org.au

ලැන්ග් ලැන්ග් ප්රජා මධ්යස්ථානය (Lang Lang Community Centre)

ලිපිනය: 7 Westernport Rd, Lang Lang

Ph: 03 5997 5704

ඊමේල්: llcc@langlang.net

වෙබ්: www.langlang.net/llcc.html

පකෙන්හම්හි ජීවත්වන අතර ඉගෙනීම

ලිපිනය: 6B Henry Street, Pakenham

Ph: 03 5941 2389

ඊමේල්: admin@livinglearning.org.au

වෙබ්: www.livinglearning.org.au

අවුට්ලූක් ප්රජා මධ්යස්ථානය
(Outlook Community Centre)

ලිපිනය: 24 Toomuc Valley Road, Pakenham

Ph: 03 5941 1535

Web: outlookvic.org.au

අපර් බේකන්ස්ෆීල්ඩ් ප්රජා සංකීර්ණය
(Upper Beaconsfield Community Complex)

ලිපිනය: 10-12 Salisbury Road,

Upper Beaconsfield

දුර: 03 5944 3484

ඊමේල්: office@ubcc.org.au

වෙබ්: www.ubcc.org.au

උපදේශන



ලයිෆ්ලයින් (Lifeline)

පැය 24 පුරා පුද්ගලික අර්බුද උපකාරක සේවාව
දුර: 13 11 14

කැතලික්කේයාර් (CatholicCare)

පවුල් සහ සම්බන්ධතා උපදේශන.

දුර: 1800 522 076

වෙබ්: www.ccam.org.au

සුයිසයිඩ් දුරකථන අංකය (Suicide Line)

සියදිවි නසා ගැනීම සම්බන්ධ අවධානම ඇති අය සඳහා වූ පැය 24 පුරා ඇති උපකාර අංකය.
දුර: 1300 651 251

බෙටර් ප්ලේස් ඕස්ට්‍රේලියා

(Better Place Australia)

තනි පුද්ගලයන්, යුවළ සහ දරුවන් සඳහා දැරිය හැකි වෘත්තීය මනෝවෛද්‍ය සේවාව සහ උපදේශන උපකාර බුනිස්, කෝච්චි රූප් සහ පාකන්හෙම් හිදී ලබාගත හැකිය.

දුර: 1800 639 523

වෙබ්: www.betterplaceaustralia.com.au

ලිංගික අතවර සහ පවුල් හිංසනවලට එරෙහි පවුල් ඊස්ටන් මධ්යස්ථානය (SECASA)

පැය 24 ක අර්බුද සේවාවක් ඇතුළුව ලිංගික අතවර සහ පවුල් හිංසන සේවා ලබාදේ.

පරිපාලන දුර: 9928 8741

අර්බුද දුර: 9594 2289 (24 පැය)

නොමිලේ දුරකථන: 1800 806 292 (24 hour)

වින්ඩමියර් (Windermere)

වයස අවුරුදු 12 ට අඩු ළමුන් ඇති පවුල් හට උපකාරක සේවා.

දුර: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)

වෙබ්: www.windermere.org.au

මොනෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

වැළැක්වීමේ සහ කලින් මැදිහත්වීමේ වැඩසටහන්.

දුර: 1300 342 273

එකෝ යූත් ඇන්ඩ් ෆැමිලි සර්විසස් (Echo Youth and Family Services)

වැඩසටහන් මාලාවක් ඔස්සේ තරුණයන් සහ පවුල් හට උපකාර ලබාදීම.

දුර: 5968 4460

ජාතික උපදේශන සේවාව

(National Counselling Service)

ලිහික අතවර හෝ පවුල හිංසන අත්විඳින අය හට උපකාර.

දුර: 1800 RESPECT (1800 737 732)

ගේ ඇන්ඩ් ලෙස්බියන් ස්විච් පුවරුව

දුරකථන උපදේශන, තොරතුරු, යොමු කිරීම් සහ LGBT සහ ආශ්රිත ප්රජා වෙත උපකාර.

දුර: 1800 184 527

වෙබ්: www.mediation.com.au



DVJS රැකිරීම් විසඳුම්

(DVJS Employment Solutions)

ආබාධිතබවක් හෝ මානසික සෞඛ්යය අභියෝගයන් ඇති අය හට රැකියා ලබාගෙන ඒවා පවත්වා ගැනීම සම්බන්ධයෙන් ඔවුන්ට උපකාර කිරීම.

දුර: 1300 385 738

වෙබ්: www.dvjs.com.au

ERMHA 365

මානසික සාමාජීය ආබාධ, කොර්ටිව් ආබාධ, සහ සංකීර්ණ සහ අභියෝගාමාත්මක හැසිරීම් හට උපකාර කරන පැය 24/7 විශේෂණය කරන සංකීර්ණ මානසික සෞඛ්යය සහ ආබාධිත සේවාව.

දුර: 1300 376 421

Email: reception@ermha.org

වෙබ්: www.ermha.org/ndis-services

NDIS Local Area Coordinator (LAC) Partners

LINK ප්රජා සෞඛ්යය (LINK Community Health)

LACs වෙතින් ඔබට NDIS අවබෝධ කර ගැනීමට, ඔබගේ සැලසුම ක්රියාත්මක කිරීමට, ඔබගේ සැලසුම සමාලෝචනය කර ගැනීමට සහ ඔබගේ ප්රජාව තුළ ඇති තොරතුරු සහ උපකාර සමඟ ඔබට සම්බන්ධ කිරීම කළ හැකිය.

ලිපිනය: 48 John Street, Pakenham

දුර: 1800 242 696

ඊමේල්: info@lchs.com.au

LINK ප්රජා සෞඛ්යය (LINK Community Health)

වයස අවුරුදු 0-7 අතර ළමුන් සඳහා. ප්රජා සෞඛ්යය මධ්යස්ථානය, අධ්යාපන වටපිටාව සහ ක්‍රීඩා කණ්ඩායම්, සමහර කෙටි කාලීන කල් ඇතිව මැදිහත්වීම්, ඔබගේ දරුවාට දීර්ඝ කාලීන බාල ළමාවය මැදිහත්වීම් උපකාර අවශ්ය නම් ප්රවේශය සඳහා ඉල්ලීම් ඉදිරිපත් කිරීමට උපකාර ආදී ඔබගේ ප්රදේශයේ ඇති වඩාත්ම යෝග්ය උපකාර සේවා සමඟ ඔබට

සම්බන්ධවීමට ECEI partners උපකාර ලබාදෙනු ඇත.

ලිපිනය: 1/7-9 Bakewell Street, Cranbourne

දුර: 1800 546 532

ඊමේල්: ecei@linkhc.org.au

ඉරබිනා ඕටිසම් සේවා

(Irabina Autism Services)

පීඩියැට්රික් ඕටිසම් විශේෂිත සේවා සපයන්නා වීසින් අංශ කිහිපයක් පුරා රැකවරණ ලබාදෙයි.

ලිපිනය: 145 Henry Rd, Pakenham

දුර: 9720 1118

ERMHA 365

ආබාධිතබව, මානසික අසනීප, නිවෙස් නැතිබව, සිතෙහි ඇතිවන කම්පනය හෝ මන්ද්රව්ය අවහාචිතය සම්බන්ධ අභියෝගයන්ට මුහුණ දෙන අය හට උපකාරක සේවා.

දුර: 1300 376 421

රිමාර්කබල් ප්රජා රැකවරණ

(Remarkability Community Care)

සියළු වයස් කාණ්ඩ, පුද්ගලයන් අරමුණු කරගත් උපකාර, NDIS සපයන්නා.

ඊමේල්: admin@racare.com.au

මොනෂ් හෙල්ත් නිවෙස් පදනම් සේවාව

(Monash Health Home-based Service)

නිවෙසට කොටුවුණු හෝ ප්රජා ආශ්රිත සෞඛ්යය පදනම් සේවා හට ප්රවේශය ලබාගත නොහැකි අය

දුර: 1300 342 273

මොනෂ් හෙල්ත් නිවෙස් පදනම් සේවාව

(Monash Health Brain Injury Service)

නිපුණතා වර්ධනය කරමන සහ ප්රජා ප්රවේශ වැඩසටහන.

දුර: 1300 342 273

ඇන්ග්ලිකෙයාර් (Anglicare)

ඕට්සම් ස්පෙක්ටරම් ඇති දරුවෙකු හදා වඩා ගැනීම.

දුර: 9781 6700

වෙබ්: www.anglicarevic.org.au/parent-zone

ස්කෝප් (SCOPE)

ආබාධිත අය හට ප්‍රතිකර්ම සහ දිවා කාල උපකාර.

දුර: 1300 472 673

වෙබ්: www.scopeaust.org.au

අමේස් (Amaze)

ඕට්සම් සහ විශේෂ අවශ්‍යතා සඳහා උපකාර කණ්ඩායම.

දුර: 0400 596 961

අවුට්ලූක් ආබාධිත සේවා ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය (Outlook Disability Service Community Centre)

ආබාධිත අය සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල සහභාගිවන අයගේ පුද්ගලික අවශ්‍යතාවලට සරිලන ආකාරයට සැලසුම් කල විවිධාකාර වැඩසටහන් සහ සේවා ලබාදෙයි. NDIS මගින් සමීක්ෂිත සහාය ලබාදෙයි.

දුර: 5941 1535

ඊමේල්: outlookaust.org.au

ජාතික රිලේ සේවාව

- 1300 555 727

ඔබ බිහිරි නම් සහ/හෝ දුරකථනයක් භාවිතා කරන අය සමඟ කථා කිරීමේ හෝ ඇසීමේ දුෂ්කරතා ඇතිනම් ජාතික රිලේ සේවාව (NRS) මගින් ඔබට උපකාර ලබාදිය හැකිය. තොරතුරු සහ ලියාපදිංචිවීම සම්බන්ධ අවශ්‍යතා විස්තර සඳහා ජාතික රිලේ සේවා වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න 24/7

වොයිස් රිලේ අංකය: 1300 555 727

TTY අංකය: 133 677

SMS රිලේ අංකය: 0423 677 767

මෙක්වාකෙයාර් (Mecwacare)

නේවාසික වැඩිහිටි රැකවරණය, නිවෙස් රැකවරණ පැකේජ, විරාම රැකවරණ, නිවෙස් තුල උපකාර, ප්‍රජා නිවෙස්, ප්‍රජා වැඩසටහන්, ආබාධිත, සහ හෙද සේවා ලබාදීම.

දුර: 1800 163 292

Pakenham Office Ph: 5945 0806 or

South East Region Service

දුර: 5941 5454

වෙබ්: www.mecwacare.org.au

ලිට්ල් ඩිරීම්ස් ඕස්ට්‍රේලියා

(Little Dreamers Australia)

වයස අවුරුදු 4 - 25 අතර ආබාධිත, අසනීපයක් ඇති හෝ ඇබ්බැහිවීමක් ඇති අයගේ පවුලේ අයෙකු විසින් මුදලක් නොලබා රැකවරණය ලබා දෙන අයට උපකාර ලබාදෙන මුල් පෙළේ තරණ රැකවරණකාර සංවිධානයකි ඕස්ට්‍රේලියාවේ ලිට්ල් ඩිරීම්ස් .

දුර: 1800 717 515

ඊමේල්: contact@extendedfamilynetwork.org

වෙබ්: www.extendedfamilynetwork.org/home

සෙන්ට් ජෝන් ඔෆ් ගෝඩ් අකෝර්ඩ්

(St John of God Accord)

ආබාධිත අය සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල අයට තනි පුද්ගලයන්ගේ අවශ්‍යතාවයන්ට සරිලන වැඩසටහන් සහ සේවා ලබාදේ.

දුර: 1300 002 226

ජංගම: 0413 853 705

ඊමේල්: silvana@sjog.com.au

වෙබ්: www.accorddisability.org.au

* ආබාධිත රැකිරීම් සේවා සඳහා 'රැකිරීම්' කොටස බලන්න.



විසලම් රිකනෙක්ට් වැඩසටහන

(Chisholm Reconnect Program)

වයස අවුරුදු 17-64 අතර වසර 12 සම්පූර්ණ නොකල දැනට පුහුණුවක් නොලබන හෝ රැකියාවක් නොකරන අධ්‍යාපනයෙන් විසන්ධිවුණු අය හට අධ්‍යාපන උපකාර සහ සේවා

Ph: 0427 676 860

ඊමේල්: brendan.titford@chisholm.edu.au

බුනිප් සහ දිස්ත්රික් කොමියුනිටි හවුස්

(Bunyip & District Community House)

අධ්‍යාපන, සුභසාධන සහ සමාජ වැඩ සටහන් සියළු දෙනා හට ලබාදෙයි.

ලිපිනය: 2B Beswick Street, Garfield

දුර: 0481 895 509

ඊමේල්: manager@bdch.com.au

අවුට්ලූක් ප්රජා මධ්යස්ථානය

(Outlook Community Centre)

ජීවන රටා සහ පරිගණක පාඨමාලා ඇතුළු පුළුල් පරාසයක අධ්‍යාපන විකල්ප ලබාදෙයි.

දුර: 5941 1535

Email: outlook@outlookvic.org.au

වෙබ්: outlookaust.org.au

ආපදා සේවා



පොලීසිය සහ ගිනි සහ ගිලන් රථ

ආපදාවකදී, අමතන්න **බිංදු තුන 000**

පහත අවස්ථාවලදී ඔබ බිංදු තුන (000) ඇමතිය යුතුය:

- Sයමෙකු දරුණු ලෙස තුවාලවී සිටිනම් හෝ හදිසි ලෙස වෛද්ය උපකාර අවශ්ය නම්
- ඔබගේ ජීවිතය හෝ දේපළ තර්ජනයකට ලක්වී ඇතිනම්
- ඔබ දරුණු හදිසි අනතුරක් හෝ අපරාධයක් ඇසින් දුටුවේ නම්
- ඔබට හැකි විගස පොලීසියේ පැමිණීම අවශ්යනම්

වික්ටෝරියා ප්රාන්තයේ ආපදා

සේවා- **132 500**

ජල ගැලීම්, කුණාටු ආපදා

VicPol Police Assistance

Line - **131 444**

පොලීස් උපකාර අංකය සහ මාර්ගස්ථව වාර්තා කිරීමේ සේවා මගින් දිනයේ පැය 24 පුරාම හදිසි නොවන අපරාධ හෝ සිදුවීම් වාර්තා කිරීමට ඉඩකඩ සලසයි. ඔබට අපගේ උපකාර අවශ්ය අතර කඩිනම් අනතුරක් නැතිනම්.



අවුට්ලූක් ආබාධිත සේවා ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය (Outlook Disability Service Community Centre)

ආබාධිත රැකිරීම් සේවා. ආබාධිත අය හට රැකියාවක් සොයා ගැනීමට උපකාර කිරීම
දුර: 1300 788 901
ඊමේල්: employmentmanager@outlookvic.org.au
වෙබ්: www.outlookvic.org.au

කැම්ප්බෙල් පේජ් (Campbell Page)
ආබාධිත රැකිරීම් සේවා සපයන්නෙකු වශයෙන් ඔබගේ අවශ්‍යතාවලට සරිලන ආකාරයේ දීර්ඝ කාලීන රැකිරීම් සොයා දෙයි.
ලිපිනය: 97 Main Street Pakenham
දුර: 9046 5973
ඊමේල්: hello@campbellpage.org.au
වෙබ්: www.campbellpage.org.au

මැච්වර්ක්ස් (Matchworks)
ප්‍රජා පදනම් සහ ලාභ සඳහා නොවන අපි, ඕස්ට්‍රේලියාවේ විශාලතම රැකිරීම් සේවාවලින් එකක් වන අතර අපි අපගේ ප්‍රජාව තුළ නැවත ආයෝජනය කරමු.
ලිපිනය: Toomah Community Centre, 18 Golden Green Street, Pakenham
දුර: 1300 13 23 63
ඊමේල්: reception.pakenham@matchworks.com.au

Sout East Local Learning and Employment Network (SELLEN)
දුර: 039794 6921
ඊමේල්: admin@sellen.org.au
වෙබ්: www.sellen.org.au

පවුල් හිංසන



'Beyond the Violence' Anglicare
පවුල් හිංසන අත්විඳි කාන්තාවන් සහ ළමුන් හට ඇති වැඩසටහනකි.
දුර: 9781 6700

ලිංගික අතවර සහ පවුල් හිංසනවලට එරෙහි සවුන් ඊස්ටන් මධ්‍යස්ථානය (SECASA)
පැය 24 ක අර්බුද සේවාවක් ඇතුළුව ලිංගික අතවර සහ පවුල් හිංසන සේවා ලබාදේ.
දුර: 9928 8741
අර්බුද දුර: 9594 2289 (පැය 24)
නොමිලේ අංක: 1800 806 292 (පැය 24)

සේෆ් ස්ටෙප්ස් (Safe Steps)
පැය 24 පුරා පවුල් හිංසන ප්‍රතිචාර සේවාව.
දුර: 1800 015 188
ඊමේල්: safesteps@safesteps.org.au

Multicultural Centre against family violence
CALD ප්‍රජාවල පවුල් හිංසන සඳහා සේවා සහ ප්‍රතිචාර.
දුර: 9413 6500
වෙබ්: www.intouch.asn.au

ඉන් ටච් - පවුල් හිංසනයට එරෙහි

බහුසංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානය

සංකර්මණ සහ සරණාගත පසුබිම්වලින් එන කාන්තාවන්, ඔවුන්ගේ පවුල් සහ විකටෝරියාවේ සිටින ඔවුන්ගේ ප්රජාවන් සමඟ කටයුතු කරන විශේෂඥ පවුල් හිංසන සේවාව.

ප්රජාව තුළ ඇති පවුල් හිංසන සම්බන්ධ ගැටළු ඇමතීම සඳහා අප විසින් කාන්තාවන් හට කළමනාකරණය, පුහුණුව, පර්යේෂණ පැවැත්වීම, සහ ප්රජා පදනම් වියාපෘති පැවැත්වීම සිදු කරයි.

දුර: 1800 755 988
(ස-සි පෙව9.30 සිට පව4.30)

වෙබ්: www.intouch.org.au

මිනිසුන් සඳහා වූ යොමුකිරීම් සේවාව -

මෙහෙයවන්නේ හිංසනයට නැත කියන අය විසිනි (Men's Referral Service (MRS) -

Operated by No to Violence (NTV)

මිනිසුන් විසින් හිංසනය භාවිතය සහ පාලනය කරන ආකාරයේ හැසිරීම නැවැත්වීමට උපදේශන සහ යොමු කිරීම්

දුර: 1300 766 491

වෙබ්: www.mrs.org.au or www.ntv.org.au

පවුල් සම්බන්ධතා මධ්‍යස්ථානය

(Family Relationship Centre)

පවුල් සම්බන්ධතා සේවා.

දුර: 8768 4111

වේස් (WAYSS)

විශේෂිත පවුල් හිංසන උපකාර අවශ්ය කාන්තාවන් සහ දරුවන් හට බඳවා ගැනීමේ සහ ඇතුළත්වීමේදී ඇගයීම.

දුර: 9703 0044

වින්ඩම්සර් (Windermere)

දරුණු අපරාධයක් අත්විඳි ඇසින් දුටු අයට අපරාධයකට ගොදුරුවූ අයකුට උපකාර වැඩසටහන්.

දුර: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)

1800 RESPECT

පවුල් හිංසන උපදේශක සේවාව.

දුර: 1800 737 732

දි ඔරේන්ජ් ඩෝර් (The Orange Door)

පවුල් හිංසන අත්විඳින හෝ අත්විඳි වැඩිහිටියන්, දරුවන් සහ තරුණ අය සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල අය හට සිය දරුවන් රැකවරණය කිරීම සඳහා අමතර උපකාර අවශ්ය වීට ඒ අය සඳහා නොමිලේ ලබාදෙන සේවාවකි.

ටුමා ප්රජා මධ්‍යස්ථානය

(Toomah Community Centre)

ලිපිනය: 18 Golden Greet Street Pakenham

දුර: 1800 271 170

වෙබ්: www.orangedoor.vic.gov.au/what-is-the-orange-door

මෙන්ස්ලයින් මිස්ට්රේලියා

(MensLine Australia)

ඔබ මිස්ට්රේලියාවේ කුමන ස්ථානයක සිටියද, ඔබට නොමිලේ වෘත්තීය උපකාර මාර්ගස්ථව ලබාගත හැකිය.

දුර: 1300 789 978

වෙබ්: www.mensline.org.au

එළිසබෙත් හෝෆ්මන් හවුස්

(Elizabeth Hoffman House)

පවුල් හිංසන අත් විඳින ඇබොරිජිනල් කාන්තාවන් සහ ඔවුන්ගේ දරුවන් හට උපකාර සහ උපදේශන සේවා.

දුර: 1800 796 112



South East Community Links (SECL)

කුණාටු සහ ගංවතුරවලින් බලපෑමට ලක්වූ අය ඇතුළු අයට නොමිලේ මූල්‍ය උපදේශන ලබාදෙයි, වාහන NILS සඳහා සපයා දෙන අයෙකුද වේ.

ලිපිනය: Toomah Community Centre, Officer and Hills Hub Emerald

දුර: 9549 5288

විමසීම් සහ යොමුකිරීම් fcs@secl.org.au

වෙත ඊමේල් කල හැක

කේසි නෝර්ත් ජර්ජා තොරතුරු සහ

උපකාරක සේවාව (Casey North Community Information and Support Service)

හමුවීම් ඔස්සේ මූල්‍ය උපදේශ ලබාගත හැකිය Toomah Community Centre

18 Golden Green Street, Pakenham

දුර: 9705 6699

ඊමේල්: cnciss@caseynorthciss.com.au

ජාතික ණය උපකාර අංකය

(National Debt Helpline)

ණය කළමනාකරණය, අයවැය සහ බංකොලොත්ඛව සම්බන්ධ උපලකාර

දුර: සදාදා සිට සිකුරාදා 1800 007 007

(toll free)

වෙබ්: www.ndh.org.au

සෙන්ට් වින්සන්ට් ඩිපෝල් (St Vincent DePaul)

මූල්‍ය දුෂ්කරතා සඳහා "ඉන් හෝම්" හමුවීම් සහ උපකාර

දුර: 5995 0211 හමුව පිළියෙල කර ගැනීමට

පව2 ට පෙර

පොළී නැති ණය යෝජනා ක්රමය

(No Interest Loan Scheme (NILS))

සුදුසුකම් ඇති අය සඳහා අත්යාවශ්ය භාණ්ඩ මිලට ගැනීම සඳහා පොළී නැති ණය යෝජනා ක්රමය ඇත.

ලිපිනය: 5 Church Street, Emerald

දුර: 0427 895 596

ඊමේල්: nils@echo.org.au

උපයෝගීතා සහන ජර්ජා

(Utility Relief Grants)

ඔබගේ උපයෝගීතා සේවා සපයන සමාගම අමතා, දුෂ්කරතා දෙපාර්තමේන්තුව සමඟ කටා කිරීමට ඉල්ලා උපයෝගීතා සහන ජර්ජානයක් ලබාදෙන ලෙස ඉල්ලා සිටින්න.

ගැලවීමේ හමුදාව - ඩෝර්වේස් වැඩසටහන

(The Salvation Army – Doorways Program)

ආහාර උපකාර, මුදල් උපකාර, ද්රව්යමය ආධාර, මූල්‍ය සාක්ෂරතාව, මූල්‍ය උපදේශ සහ රැකිරීම් උපදේශන ලබාගත හැකිය. සදාදා, බදාදා සහ සිකුරාදා පෙව 9 සිට පව 3.30 දක්වා.

ලිපිනය: 51 Bald Hill Road, Pakenham

දුර: 5941 4906

වික්ටෝරියානු සහන තොරතුරු අංකය

(Victorian Concessions Information Line)

නගර සභා වරිපනම් බදු, වදදලිබලය සහ ජලබිල්පත් සඳහා සහන ලබා ගැනීමට සුදුසුකම් ඇතිද යන්න සාකච්ඡා කිරීම සඳහා අංක 1800 658 521 (නොමිලේ දුරකථන) අමතන්න. වික්ටෝරියාවේ සුදුසුකම් ඇති නිවෙස් සඳහා වට්ටම් සහ සේවා ඇතුළත් සම්පූර්ණ ලැයිස්තුවක් වෙබ් අඩවියේ ඇත

වෙබ්: www.dhs.vic.gov.au/concessions

ලිපිනය: Beaconsfield Neighbourhood Centre, 8 O'Neil Road, Beaconsfield

ඔබගේ බදු ගොනු කිරීම සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා සිකුරාදා සහ සෙනසුරාදා උදෑසනවල උපකාර

දුර: 8768 4400

දිගුකල පවුල් ජාලය

(Extended Family Network)

ගෙවතු, නඩත්තු ආදී ජර්ජානීය උපකාර සඳහා මිතුරු උපකාර ලබාදෙයි.

දුර: 59682664

ඊමේල්: contact@extendedfamilynetwork.org

වෙබ්: www.extendedfamilynetwork.org/home

ගැලවීමේ හමුදාව - ඩෝර්වේස් වැඩසටහන

(The Salvation Army – Doorways Program)

ආහාර උපකාර, මුදල් උපකාර, දේරවියමය ආධාර, මුල්ය සාක්ෂරතාව, මුල්ය උපදේශ සහ රැකිරිකෂා උපදේශන ලබාගත හැකිය. සදුදා, බදාදා සහ සිකුරාදා පෙව 9 සිට පව 3.30 දක්වා.

ලිපිනය: 51 Bald Hill Road, Pakenham

දුර: 5941 4906

ADRA Community Meal

සිකුරාදා, පව 6. දුරකථන අංක **1800 252 372**

ඇමතීමෙන් ආහාර පැකේජ ලබාගත හැක.

ලිපිනය: Lakeside Adventist Community Church,

50 Lakeside Blvd, Pakenham

Web: www.lakesidechurch.org.au/adrafoodbank

පකෙන්නම්හි ජීවත්වන අතර ඉගෙනීම

(Living Learning Pakenham)

ප්රජා මුළුතැන්ගෙය නොමිලේ තරක් නොවන

ආහාර මුළුතැන්ගෙය

6B Henry St, Pakenham

දුර: 5941 2389

Monthly Community Dinner (Emerald)

සෑම මාසයකම අවසාන සිකුරාදා

Emerald Community House Hall.

ලිපිනය: 356 Belgrave–Gembrook Road, Emerald

දුර: 5968 3881

Meals on Wheels

වයස අවුරුදු 65 සහ ඊට වැඩි අයට කෑම ගෙදරට ගෙනත් දීම. වයස අවුරුදු 50 සහ ඊට වැඩි ඇබොරිජිනල් සහ ටෝරස් ස්ට්රේට් දූපත්වාසීන් හට මෙම සේවාව නොමිලේ ලබාගත හැක.

දුර: 8573 4960

Gurudwara Baba Budha Sahib Ji

අවශ්ය අයට නැවුම්ව පිසූ එළවළු ආහාර ලබාදෙයි. ආහාර ගෙනත් දීම දිනපතා පව 6 - පව 8 අතරවේ. සෑම දිනකම පව 12 ට පෙර ඇණවුම් කරන්න.

දුර: 0469 826 283 or 0433 483 335

Frozen Meals for Ex-Service Men or RSL Members (Lang Lang)

RSL Hall Westernport Road, Lang Lang වෙතින් පැමිණ ලබා ගැනීමට හැකිය සම්බන්ධවන්න 5997 5226

හමු වීමක් පිළියෙල කිරීම මගින් ආහාර ලබාගත හැකිය. ගෘහ භාණ්ඩ, ඇඳුම් පැළඳුම්, මැන්වෙස්ටර්, සහ කියවන කණ්ණාඩි ලබාගැනීම සඳහා උපකාර ඇත.

දුර: 5941 4906

සුදු ක්රීඩාව



Gamblers Help Southern

සුදු ක්රීඩාව සම්බන්ධ ගැටළු ඇති අයට උපකාර

දුර: 9575 5353

රාජකාරී වේලාවලින් පසුව සේවාව:

1800 858 858

Gambler's Help Youthline

දුර: 1800 262 376



වේස් (WAYSS)

Entry point for all people experiencing homelessness or who are at risk of homelessness.

නිවෙස් අහිමි බව අත් විඳින හෝ නිවෙස් අහිමිවීමේ අවදානම ඇති සියළුම අය හට ප්රවේශ විය හැකි ස්ථානයක්

දුර: 9703 0044

DHSS ප්රාන්තය පුරා රාජකාරී වේලාවලින් පසු අර්බුද වාසස්ථාන සේවාව (DHHS Crisis Accommodation Statewide After-Hours Service)

අර්බුද නිවාස සඳහා සාකච්ඡා කිරීමට සහ ප්රවේශය ලබා ගැනීමට උපකාර ලබාදීම. සදුදා - සිකුරාදා දක්වා පව 5 - පෙව 9 දක්වා සහ සති අන්තයේ සහ රජයේ ප්රසිද්ධ නිවාඩු දිනවල සෑම දිවා සහ රත්රී කලායකම. අවශ්ය නම්, ඔබට ආසන්නයේම ඇති සේවාවකට ඔබට යොමු කරනු ඇත.

දුර: 9536 7777 හෝ 1800 627727

(නොමිලේ දුරකථන)

අර්බුද සම්බන්ධතා මධ්යස්ථාන දුර:

1800 825 955 (නොමිලේ දුරකථන)

Peninsula Community Legal Centre Inc.

පුද්ගලික කුලී නිවැසියන්, රුමිංග් හවුස් සහ කැරවන් පාක් නිවැසියන්

දුර: 9783 3600

වෙබ්: www.pclc.org.au

වින්ඩම්සර් (Windermere)

නිවෙස් නැති හෝ නිවෙස් අහිමිවීමේ අවදානම ඇති පවුල් හට නිවෙස් උපකාර.

දුර: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)

South East Advocacy Support (SEAS)

අනාරක්ෂිත නිවෙස්වල සිටින අයට කෙටි කාලීන සේවා සඳහා ප්රවේශ සේවා

දුර: 9792 7579

ERMHA 365

Community Connections Program කටයුතු කරන්නේ නිවෙස් නැති හෝ නිවෙස් අහිමිවීමේ අවදානම ඇති හෝ උපකාර නොමැතිව අඩු වියදම් වාසස්ථානවල සිටින අය සමඟය. උපදේශන සහ සම්බන්ධතා සහ සේවා වෙත යොමු කිරීම සහ උපකාර සම්බන්ධයෙන් උපකාර කරයි.

දුර: 1300 376 421

වෙබ්: www.ermha.org/housing-support

වින්ට්රිංගම් (Wintringham)

නිවෙස් සහ උපකාර සේවා

දුර: 9034 4824

මානව සේවා



Centrelink Social Workers

132 850 අමතන්න නැතිනම් ආපදා අවස්ථා සඳහා පැමිණෙන්න Centrelink Office at 25 Treloar Lane, Pakenham.

දුර: 132 850

තොරතුරු සහ යොමු කිරීම්



කේසි කාඩ්නියා පුස්තකාල

(Casey Cardinia Libraries)

ලිපිනය: Cnr. John & Henry Street

Pakenham VIC 3810

දුර: (03) 5940 6200

වෙබ්: www.events.ccl.vic.gov.au

www.cclc.vic.gov.au

ගේ ඇන්ඩ් ලෙස්බියන් ස්විච් පුවරුව

(Gay and Lesbian Switch Board)

දුරකථන උපදේශන, තොරතුරු, යොමු කිරීම් සහ LGBT සහ ආශ්චරිත ප්රජා වෙත උපකාර.

දුර: 1800 184 527

ඇන්ග්ලිකේයාර් (Anglicare)

පවුල් උපකාර වැඩසටහන් සහ ප්රජා ඉසව්.

වෙබ්: www.anglicarevic.org.au

Crisis Referral Information System (CRIS)

සුබසාධන උපකාර, උපදෙස් සහ සාමාන්ය යොමු කිරීම් සහ උපකාර සඳහා වූ මාර්ගස්ථ නාමාවලිය.

නොමිලේ දුරකථන: 1800 627 727

දුර: 9536 7777

වෙබ්: cris.crisisservices.org.au

කුවීරප් ප්රාදේශීය සෞඛ්ය සේවාව

(Kooweerup Regional Health Service)

සෞඛ්යය, වෛද්ය සහ ප්රජා සේවා වෙත යොමු කිරීම සහ විවිධාකාර උපකාර ලබාදෙයි.

දුර: 5997 9679

වෙබ්: www.kooweeruphospital.net.au

නීති උපදෙස් සහ උපකාර



Springvale Monash Legal Services Inc.

ප්රජා සාමාජිකයන් හට සාමාන්ය සහ විශේෂඥ නීති ක්ෂේත්ර පරාසයක නොමිලේ, රහසිගත උපදෙස් සහ උපකාර ලබාදෙයි.

දුර: 9545 7400

වෙබ්: www.smls.com.au

මානසික සෞඛ්යය



මොනෂ් හෙල්ත් (Monash Health)

මනෝචිකිත්සක ට්රයේජ් සේවාව. මානසික සෞඛ්යය සේවාවලට ප්රවේශ ස්ථානය.

දුර: 1300 369 012

EACH Central Intake Service

දරුණු මානසික අසනීප ඇති අය සඳහා උපකාර

දුර: 1300 785 358

ඊමේල්: info@each.com.au

EACH

COVID-19 වසංගතය හේතුවෙන් ඇතිවුණු ආතතිය සහ කණස්සළු සම්බන්ධ මානසික සෞඛ්යය සහ සුබසිද්ධිය කෙරෙහි ප්රතිචාර දැක්වීමට අරමුණු කරයි.

ලිපිනය: 5/66 Victor Cres, Narre Warren

දුර: 1300 375 330

වෙබ්: www.partnersinwellbeing.org.au

වැඩිදුර විස්තර සොයා ගැනීම සඳහා පිවිසෙන්න: coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub

වින්ඩම්යර් (Windermere)

Engaging Families - මානසික සෞඛ්යය ගැටළු සහිත වයස අවුරුදු 12 ට අඩු ළමුන් ඇති පවුල්වල අය පවුල් හිංසන අත් විඳින විට ඔවුන් හට උපකාර.

දුර: 1300 WINDERMERE

(1300 946 337)

වෙබ්: www.windermere.org.au

ERMHA 365 CPS – Commonwealth

Psychosocial Supports

Commonwealth Psychosocial Support යනු මනෝ සාමාජික ක්රියාකාරී හැකියාව දියුණු කිරීමට පුද්ගලයන්ගේ අවශ්යතා ආමන්තරණය කරන සහ සායනික මානසික සෞඛ්යය, වඩා පුළුල් ශාරීරික සෞඛ්යය සහ සමාජ උපකාර සපයන කෙටි කාලීන සේවාවකි.

SEMPHN Access & Referral

දුර: 1800 862 363 (සතියේ දිනවල පෙව

8.30 සිට පව 4 දක්වා)

අවුට්ලූක් ප්රජා මධ්යස්ථානය

(Outlook Community Centre)

ආබාධිත රැකිරක්ෂා සේවා. ආබාධිත අය හට රැකිරක්ෂා සොයා ගැනීමට උපකාර කරයි.

දුර: 1300 788 901

වෙබ් : www.outlookvic.org.au

South Eastern Melbourne Primary Health Network

SEMPHN’s Access and Referral service සතුව මානසික සෞඛ්යය, මධ්යසාර සහ වෙනත් මත්ද්රව්ය, තරුණ සහ වෙනත් ප්රජා සහ සෞඛ්යය ක්ෂේත්රවල සුදුසුකම් සහ අත්දැකීම් ගණනාවක් ඇති සේවාවකි.

දුර: 1800 862 363

(සතියේ දිනවල පෙව 8.30 - පව 4 දක්වා)

Grow

මානසික රෝගවලින් සුවවීම සඳහා වූ ප්රජා පදනම් උපකාරක වැඩසටහනකි.

දුර: 1800 558 268

වෙබ්: www.grow.org.au/vic

WISE Employment

ආබාධිත රැකිරක්ෂා සේවා සහ රැකිරක්ෂා වැඩසටහන්.

දුර: 1800 685 105

Mob: 0439 368 010

වෙබ්: www.wiseemployment.com.au

Mind Australia

සැලකිය යුතු සේවාවන් ගණනාවක් ඔස්සේ සේවාදායකයන් හට උපකාර කරයි.

දුර: 1300 286 463

වෙබ්: www.mindaustralia.org.au

API (Accessible Psychological Interventions)

සුළු සහ මධ්‍යස්ථ මානසික රෝග අදහස් අය සඳහා සුනම්‍ය මනෝවිකිත්සක සේවාවන්

දුර: 1800 862 363

වෙබ්: www.semphn.org.au/mhintake

MHICC මානසික සෞඛ්‍යය ඒකාබද්ධ

සංකීර්ණ රැකවරණ (MHICC (Mental Health Integrated Complex Care))

දරුණු-සංකීර්ණ මානසික රෝග ඇති අයට සුනම්‍ය උපකාර සහ සායනික සේවා

දුර: 1800 862 363

වෙබ්: www.semphn.org.au/mhintake

Lifeline (24/7)

අප ජාතික පුනර්ජීවයායතනයක් වන අතර මානසික ආතතිය ඇති සියළුම ඕස්ට්‍රේලියානුවන් හට පැය 24 පුරා ප්රවේශය ලබාදෙන අතර සියදිවි භානිකර ගැනීම වැළැක්වීමේ සේවා ලබාදෙයි.

දුර: 131114

වෙබ්: www.lifeline.org.au

Kids Helpline (24/7)

Kids Helpline යනු ඕස්ට්‍රේලියාවේ ඇති එකම නොමිලේ (ජංගම දුරකථනයකින් වුවද), රහසිගත පැය 24/7 පුරා මාර්ගස්ථව සහ දුරකථනයෙන් වයස අවුරුදු 5 සිට 25 අතර අයට උපදේශන සේවා ලබාදෙන එකම සේවාවයි.

දුර: 1800 551 800

වෙබ්: www.kidshelpline.com.au

Partners in Wellbeing

දුර: 1300 375 330

වෙබ්: www.partnersinwellbeing.org.au

බෙටර් ප්ලේස් ඕස්ට්‍රේලියා

(Better Place Australia)

දුර: 1800 639 523

වෙබ්: www.betterplaceaustralia.com.au

Suicide Line Victoria (24/7)

යනු වික්ටෝරියාවේ ජීවත්වන අයට නොමිලේ වෘත්තීයමය වශයෙන් දුරකථනයෙන් සහ මාර්ගස්ථව උපදේශන සපයන ටෙලිහෙල්ප් සපයන්නාවේ.

දුර: 1300 651 251

වෙබ්: www.suicideline.org.au

දෙමාපිය/පවුල් සඳහා උපකාර



Anglicare Parent Zone

දරුවන් හට වඩා ගන්නා කණ්ඩායම් රැසක්.

දුර: 5945 2000

වෙබ්: www.anglicarevic.org.au/parent-zone

Bestchance

බාල ළමුන් සිටින පවුල් හට තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් ඇතුළත් දෙමාපියන්ට නිවේසි තුල උපකාර සපයයි.

දුර: 1300 224 644

වෙබ්: www.bestchance.org.au

කැතලික්කෙයාර් (CatholicCare)

වෙන්වුණු පසු දරුවන් හදා වඩා ගැනීම. දරුවන් හදා වඩා ගැනීම සම්බන්ධ නියෝග වැඩසටහන

දුර: 1800 522 076

වෙබ්: www.ccam.org.au

Cardinia Shire Council

උපතේ සිට වයස අවුරුදු 1 තෙක් දරුවෙකු සිටින වයස 25 තෙක් මව්වරුන් සඳහා වැඩසටහන.

දුර: 1800 496884

කුවීරප් ජරාදේශීය සෞඛ්යය සේවාව

(Kooweerup Regional Health Service)

කල් ඇතිව දරුවන් හදාවඩා ගැනීමට උපකාර, ප්‍රදරුවන්ට කැමැත්ම ලබාදීමේ සායනය සහ මනෝවෛද්යවරයකු සපයයි.

දුර: 5997 9679

වෙබ්: www.kooweeruphospital.net.au

සහකරුවන් නැති දෙමාපියන්

(Parents without Partners)

තනි මාපියවරුන් හට සමාන අයගේ උපකාර

දුර: 9852 1945

ඊමේල්: headoffice@pwpvic.com

Connections

අවශ්ය අය සඳහා පවුල් ශක්තිමත් කිරීම සහ කල් ඇතිව මැදිහත්වීමේ සේවා.

දුර: 5945 3900

1800 My Options

ජරාන්ත රජයේ අරමුදල් සැපයීම යටතේ, Women's Health Victoria මගින් පවත්වන සේවාවකි. ලිංගික සහ ජරාන්ත සෞඛ්යය-විශේෂයෙන් ගැබ් ගැනීම වැළැක්වීම, සැලසුම් නොකල ගර්භනීඛව සහ ලිංගික සෞඛ්යය රැකවරණ සම්බන්ධ තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් සපයන ජරාන්තය පුරා විශාලතර තොරතුරු සේවාවකි.

දුර: 1800 My Options - 1800 696 784

සතියේ දිනවල පෙව 10 - පව 4 දක්වා

වෙබ්: www.1800myoptions.org.au

ලිංගික අතවර



ලිංගික අතවර සහ පවුල් හිංසනවලට

එරෙහි සවුන් ඊස්ටන් මධ්යස්ථානය (SECASA)

(South Eastern Centre Against Sexual Assault & Family Violence (SECASA))

පැය 24 ක අර්බුද සේවාවක් ඇතුළුව ලිංගික අතවර සහ පවුල් හිංසන සේවා ලබාදේ.

පරිපාලන දුර: 9928 8741

අර්බුද දුර: 9594 2289 (24 පැය)

නොමිලේ දුරකථන: 1800 806 292 (24 hour)

තාරුණ්යය



Kids Helpline

පැය 24 පුරා උපදේශන සේවාව

දුර: 1800 551 800

වේස් (WAYSS)

තරුණයන් හට උපකාරක සේවා.

දුර: 9791 6111

Youth Links

සෑම සන්ධ්යාවකම 'Drop in Centre' විවෘතව ඇත, නොබල් පාර්ක් දුම්රිය ස්ථානය ඉදිරිපිට.

දුර: (03) 9547 0511

Web: www.scaab.org.au/our-services/youth-links

නාමාවලිය වාර්ෂිකව යවත්කලින් කරන අතර 2022 ජුනි මාසයේදී යවත්කලින් කර ඇත. මිලදුම් සංස්කරණය නැවත සැකසීමට සැලසුම් කර ඇත්තේ 2023 ජුනි මාසයේදීය.

ඔබගේ සංවිධානයේ තොරතුරු 2022 සංස්කරණයේ ඇතුළත් කිරීමට හෝ සංශෝධනය කිරීම සඳහා දුරකථන අංක **1300 624 787** ඔස්සේ කාඩ්නියා ෂයර් කවුන්සිලයේ Community Support Facilitator හා සම්බන්ධ වන්න, නැතිනම් mail@cardinia.vic.gov.au වෙත ඊමේල් පණිවුඩයක් යවන්න.

කාඩ්නියා ෂයර් කවුන්සිලය මගින් ඉංග්‍රීසි කථා නොකරන පාරිභෝගිකයන් හට නොමිලේ භාෂා පරිවර්තන සේවාවක් දුරකථනය ඔස්සේ ලබාදෙයි.

භාෂා උපකාරක නාමාවලිය:

العربية	9492 8780	Arabic
Chin Hakha	9492 8781	Chin Hakha
普通话	9492 8782	Mandarin
داری	9492 8783	Dari
Filipino	9492 8784	Filipino
हिन्दी	9492 8785	Hindi
Italiano	9492 8786	Italian
ਪੰਜਾਬੀ	9492 8787	Punjabi
සිංහල	9492 8788	Sinhalese
Español	9492 8789	Spanish
For all other languages	9492 8790	

Cardinia Shire Council

Civic Centre
20 Siding Avenue, Officer

PO Box 7
Pakenham 3810 (DX 81006 Pakenham)

දුරකථනය: 1300 787 624
ඊමේල්: mail@cardinia.vic.gov.au
වෙබ් : cardinia.vic.gov.au

ජාතික රිලේ සේවාව (National Relay Service (NRS))

TTY: 133 677 (1300 787 624 ඉල්ලා සිටින්න)
කථා කරන්න සහ සවන් දෙන්න (speech-to-speech relay): 1300 555 727
(1300 787 624 ඉල්ලා සිටින්න)

භාෂා පරිවර්තන සේවාව

131 450 (1300 787 624 ඉල්ලා සිටින්න)

