

2022/23年度 社区服务 目录





本目录旨在告知主要本地行政机构和社区组织的服务提供机构 - 这不是一份详尽的清单。

本目录中所列的行政机构和社区组织并非Cardinia郡政府的服务机构。郡政府对这些行政机构或组织不作任何担保或保证，对于其提供的服务或信息也不承担任何责任。

郡政府感谢Cardinia郡社区工作者（Community Workers in Cardinia Shire）网络在本目录编制过程中所作的贡献。

目录

原住民和托雷斯海峡岛民.....	2
老年照护和支持.....	2
酒精和毒品.....	3
丧亲服务.....	3
儿童服务.....	4
多元文化和语言背景（CALD）社区.....	4
照顾者支持.....	5
社区健康.....	5
社区中心和邻里中心.....	6
心理辅导.....	7
残障.....	8
教育.....	10
紧急服务.....	10
就业.....	11
家庭暴力.....	11
财务支持和服务.....	13
食品救济.....	14
赌博.....	15
住房/无家可归.....	16
民事服务.....	16
信息和转介.....	17
法律建议和支持.....	17
精神健康.....	17
父母/家庭支持.....	19
性侵.....	20
青少年.....	20



Bunurong健康服务 (Bunurong Health Service)

原住民健康服务。符合文化的身心健康照顾。

电话: 8902 9700

Elizabeth Hoffman House

为经历家庭暴力的原住民女性及其子女提供支持和心理辅导服务。

电话: 1800 796 112

Monash卫生署 (Monash Health)

原住民健康服务。符合文化的身心健康照顾。

电话: 1300 342 273

老年照护和支持



Better Place Australia

对虐待老年人行为的预防及相关服务。

电话: 1800 214 117

Fernlea社区照护 (Fernlea Community Care)

位于Emerald和Pakenham的成年人日间暂息服务中心, 以及在周围地区提供居家照护服务。

电话: 5968 6639

电邮: admin@fernlea.com.au

网站: www.fernlea.com.au

维州老年人权利协会 (Seniors Rights Victoria)

如果你、你的客户或你认识的人正在遭受虐待老年人的行为, 请联系我们提供免费保密求助热线。

网站: www.seniorsrights.org.au

电话: 1300 368 821

Mecwacare

提供院所养老服务、居家照护配套服务、暂息照顾、居家支持、社区住房、社区项目、残障及护理服务。

电话: 1800 163 292

Pakenham办事处电话: 5945 0806

网站: www.mecwacare.org.au

Monash卫生署 (Monash Health)

服务包括心脏病复健、慢性病支持。预防、早期干预计划及居家照护。

电话: 1300 342 273

Kooweerup地区健康服务 (Kooweerup Regional Health Service)

提供一系列照顾、健康、医疗、社区和居家照护服务。

电话: 5997 9679

网站: www.kooweeruphospital.net.au

南区移民和难民中心 (Southern Migrant and Refugee Centre)

为老年人提供有计划的多元文化活动团体和外出活动。老年服务获取和支持工作人员及友好的家访服务。

电话: 9767 1900

网站: www.smrc.org.au

Wintringham

协助需要居家照护配套服务方面的帮助
并有经济困难的老年人获取服务并提供
相关支持。

电话: 9769 0202

网站: www.wintringham.org.au

My Aged Care评估服务 (Cardinia地区)

为老年人提供所有居家照护支持和配套
服务方面的建议和转介。

电话: 5945 0800

电邮: RASfeedback@mecwacare.org.au

酒精和毒品



Stepping Up

专业治疗酒精问题和其它毒品问题。

电话: 1800 828 466

Windana毒品和酒精康复 (Windana Drug & Alcohol Recovery)

提供各种计划帮助人们实现积极的改变。

电话: 9529 7955

Narcotics Anonymous

有毒品问题的人们组成的团体。通过同
伴支持远离毒品，重建生活。

电话: 9525 2833

全国专线: 1300 652 820

网站: www.navic.net.au

YSAS

为12到21岁者提供一系列毒品和酒精支
持计划。

电话: 9701 3488

SECADA

电话: 1800 142 536

丧亲服务



维州同情之友协会 (Compassionate Friends - Victoria Inc)

全天24小时为失去子女、祖父母或兄弟
姐妹的家庭提供悲伤应对支持。

电话: 9888 4944

电邮:

support@compassionatefriends.org.au

网站:

www.compassionatefriendsvictoria.org.au

或www.tcfv.org.au



Monash卫生署 (Monash Health)
早期干预儿童服务和辅助健康服务。
电话: 1300 342 273

Cardinia儿童社区 (Cardinia Communities for Children)
为儿童及其家庭提供服务联系。
电话: 9781 6795

CatholicCare
儿童和青春期心理辅导。
电话: 1800 522 076
网站: www.ccam.org.au

Uniting
为儿童和家庭提供一系列支持服务。
电话: 5945 3900

Cardinia郡政府幼儿园集中报名服务和早期幼儿园计划
有关幼儿园报名方面的问询, 请联系集中报名专员 (Central Enrolment Officer)。
电话: 1300 787 624

妇幼保健
支持儿童从出生到上学前的健康和发育的免费服务。请致电预约。
电话: 5943 4250

SCOPE
童年早期干预和治疗服务, 面向发育迟缓和有残障的儿童。
电话: 1300 472 673
网站: www.scopeaust.org.au

多元文化和语言背景 (CALD) 社区



In Touch反家庭暴力多元文化中心 (In Touch Multicultural Centre Against Family Violence)
针对多元文化和语言背景社区内的家庭暴力的服务和应对措施。
电话: 9413 6500
网站: www.intouch.asn.au

CatholicCare
移民英语对话练习。
电话: 1800 522 076
网站: www.ccam.org.au

南区移民和难民中心 (Southern Migrant and Refugee Centre)
为移民和难民提供服务。
电话: 9767 1900

Monash卫生署 (Monash Health)
为有病症的难民/寻求庇护者提供健康服务。
电话: 1300 342 273

东南区女性健康 (Women's Health in the South East)
定居服务 – 提供口译员。
电话: 9794 8677

“兄弟相助”原住民男性24小时危机热线 (Brother to Brother 24-hour Crisis Line for Aboriginal Men)
电话: 1800 435 799

Pakenham生活与学习中心 (Living & Learning Pakenham)
电话: 03 5941 2389

Yarning SafeNStrong保密求助热线，
7天24小时
电话：1800 959 563

笔译和口译服务 (TIS)
电话：131 452 – 立即提供电话口译
(7天24小时)
网站：www.tisnational.gov.au

照顾者支持



Uniting

Toomah社区中心里的照顾者中心，学校上学期间每两周活动一次。

电话：1300 277 478

网站：

www.unitinglifeassist.org.au/carer-hub

Fernlea社区照护 (Fernlea Community Care)

位于Emerald和Pakenham的成年人日间暂息服务中心，以及在周围地区提供居家照护服务。

电话：5968 6639

电邮：admin@fernlea.com.au

网站：www.fernlea.com.au

Alfred Health照顾者服务

为老年、残障、痴呆症、精神疾病和青少年照顾者提供照顾者支持。紧急暂息服务/向照顾者支持工作者的转介。

电话：1800 052 222

网站：www.caresouth.org.au

电邮：k.wilde@alfred.org.au

照顾者家庭关系支持 (FRSC)

FRSC是一个涵盖整个维多利亚州的服务机构，为照顾残障者的家庭提供专业支持。支持服务提供给直接参与照顾残障者的人们，无论照顾对象年龄如何。

网站：www.each.com.au/service/family-relationship-support-for-carers

电话：1300 303 346

电邮：frsc@each.com.au

社区健康



Monash卫生署 (Monash Health)

为儿童和弱势成年人提供普通和紧急牙科服务。

电话：1300 342 273

Kooweerup地区健康服务 (Kooweerup Regional Health Service)

提供一系列照顾、健康、医疗和社区服务。

电话：5997 9679

网站：www.kooweeruphospital.net.au

Mecwacare

提供院所养老服务、居家照护配套服务、暂息照顾、居家支持、社区住房、社区项目、残障及护理服务。

电话: 1800 163 292

Pakenham办事处电话: 5945 0806

网站: www.mecwacare.org.au

墨尔本东南区初级卫生保健网络 (SEMPHN)

SEMPHN引领、促进和影响改善初级卫生保健的共同目标。服务获取和转介 (A&R) 团队提供最新的服务获取协助、信息和支持, 帮助人们获得

SEMPHN提供资金的精神健康服务及酒精和其它毒品应对服务。服务获取和转介团队对其它本地社区和健康支持服务也有广泛的了解。

请联系服务获取和转介团队安排转介、讨论获取服务的资格或寻找某个地区内的服务。

电话: 1800 862 363

(周一到周五上午8:30到下午4:30)

传真: 1300 354 053

网站: Access and Referral

(semphn.org.au)

社区中心和邻里中心



Beaconsfield邻里中心 (Beaconsfield Neighbourhood Centre)

地址: 8 O'Neil Road, Beaconsfield

电话: 03 8768 4400

电邮: coordinator@bncinc.org.au

网站: www.bncinc.org.au

Bunyip及地区社区中心 (Bunyip and District Community House)

地址: Beswick Street, Garfield

电话: 0481895509

电邮: manager@bdch.com.au

网站: www.bdch.com.au

Cockatoo社区中心 (Cockatoo Community House)

地址: 23 Bailey Road, Cockatoo

电话: 03 5968 9031

电邮: cch@taskforce.org.au

网站:

facebook.com/cockatoocommunityhouse/

Emerald社区中心 (Emerald Community House)

地址: 356-358 Belgrave-Gembrook Road, Emerald

电话: 03 5968 3881

电邮: emhouse@inet.net.au

网站: www.emeraldcommunityhouse.org.au

Lang Lang社区中心 (Lang Lang Community Centre)

地址: 7 Westernport Rd, Lang Lang

电话: 03 5997 5704

电邮: llcc@langlang.net

网站: www.langlang.net/llcc.html

Pakenham生活与学习中心 (Living & Learning Pakenham)

地址: 6B Henry Street, Pakenham

电话: 03 5941 2389

电邮: admin@livinglearning.org.au

网站: www.livinglearning.org.au

“展望”社区中心 (Outlook Community Centre)

地址: 24 Toomuc Valley Road, Pakenham

电话: 03 5941 1535

网站: outlookvic.org.au

Upper Beaconsfield社区中心 (Upper Beaconsfield Community Complex)

地址: 10-12 Salisbury Road, Upper Beaconsfield

电话: 03 5944 3484

电邮: office@ubcc.org.au

网站: www.ubcc.org.au

心理辅导



生命线 (Lifeline)

24小时个人危机支持服务。

电话: 13 11 14

CatholicCare

家庭和关系心理辅导。

电话: 1800 522 076

网站: www.ccam.org.au

自杀求助热线 (Suicide Line)

全天24小时为面临自杀风险者提供支持。

电话: 1300 651 251

Better Place Australia

可负担的专业心理学服务和心理辅导支持，面向个人、伴侣双方和儿童。

在Bunyip、Koo Wee Rup和Pakenham提供。

电话: 1800 639 523

网站: www.betterplaceaustralia.com.au

东南区反性侵和家庭暴力中心 (SECASA)

提供性侵和家庭暴力援助服务，包括一项24小时危机援助服务。

行政管理电话: 9928 8741

危机援助电话: 9594 2289 (24小时)

免费电话: 1800 806 292 (24小时)

Windermere

为有12岁以下儿童的家庭提供支持服务。

电话: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)

网站: www.windermere.org.au

Monash卫生署 (Monash Health)

预防和早期干预计划。

电话: 1300 342 273

“回声”青少年和家庭服务 (Echo Youth and Family Services)

通过一系列项目为青少年和家庭提供支持。

电话: 5968 4460

全国心理辅导服务 (National Counselling Service)

为经历性侵或家庭暴力者提供支持。

电话: 1800 RESPECT (1800 737 732)

同性恋电话总机 (Gay and Lesbian Switch Board)

为性小众 (LGBT) 群体及相关群体提供电话心理辅导、信息、转介和支持。

电话: 1800 184 527

网站: www.mediation.com.au



DVJS就业解决方案 (DVJS Employment Solutions)

协助有残障或精神健康困难者获得并保持长期就业。

电话: 1300 385 738

网站: www.dvjs.com.au

ERMHA 365

复杂的精神健康和残障服务，擅长针对社会心理残障、认知残障以及复杂和具有挑战性的行为提供7天24小时支持。

电话: 1300 376 421

电邮: reception@ermha.org

网站: www.ermha.org/ndis-services

NDIS本地协调员 (LAC) 合作伙伴

LINK社区卫生署 (LINK Community Health)

本地协调员能帮助你了解NDIS、制定计划、实施计划、审查计划，并为你介绍你所在社区里的信息和支持。

地址: 48 John Street, Pakenham

电话: 1800 242 696

电邮: info@lchs.com.au

Latrobe社区卫生署 (Latrobe Community Health)

面向0到7岁儿童。ECEI合作伙伴将为你和你的孩子介绍你所在地区内最合适的支持服务，比如社区健康中心、教育场所和游戏组，提供一些短期的早期干预服务，并在你孩子需要长期童年早期干预支持服务时帮助你申请NDIS服务。

地址: 1/7-9 Bakewell Street, Cranbourne

电话: 1800 546 532

电邮: ecei@linkhc.org.au

Irabina自闭症服务 (Irabina Autism Services)

专门针对小儿自闭症的服务机构，提供跨专业照护。

地址: 145 Henry Rd, Pakenham

电话: 9720 1118

ERMHA 365

为面临残障、精神疾病、无家可归、创伤或滥用毒品等困难者提供支持服务。

电话: 1300 376 421

Remarkability社区照护 (Remarkability Community Care)

面向所有年龄群体，以人为本的支持，NDIS服务机构。

电邮: admin@racare.com.au

Monash卫生署 (Monash Health) 居家服务处

面向被困家中无法出门或无法获得社区辅助健康服务的人们。

电话: 1300 342 273

Monash卫生署 (Monash Health) 脑损伤服务处

技能培养和社区联系计划。

电话: 1300 342 273

Anglicare

养育泛自闭症障碍儿童。

电话: 9781 6700

网站:

www.anglicarevic.org.au/parent-zone

SCOPE

为残障者提供治疗和日间支持。

电话: 1300 472 673

网站: www.scopeaust.org.au

Amaze

自闭症和特殊需求支持团体。

电话: 0400 596 961

“展望”残障服务社区中心 (Outlook Disability Service Community Centre)

为残障者及其家庭提供一系列旨在满足参加者的个人需求的计划和服务。帮助协调NDIS支持服务。

电话: 5941 1535

网站: outlookaust.org.au

全国中继服务 (National Relay Service) – 1300 555 727

如果你耳聋并且/或在和人打电话时难以听清或说话，全国中继服务 (NRS) 可以帮助你。如要了解信息和注册要求，请7天24小时随时访问全国中继服务网站。

语音中继号码: 1300 555 727

TTY号码: 133 677

短信中继号码: 0423 677 767

Mecwacare

提供院所养老服务、居家照护配套服务、暂息照顾、居家支持、社区住房、社区项目、残障及护理服务。

电话: 1800 163 292

Pakenham办事处电话: 5945 0806,

东南地区服务电话:

5941 5454

网站: www.mecwacare.org.au

澳大利亚小梦想家组织 (Little Dreamers Australia)

“小梦想家”是澳大利亚领先的青少年照顾者组织，支持为有残障、疾病或上瘾问题的家人提供无偿照顾的4到25岁儿童和青少年。

电话: 1800 717 515

电邮: contact@extendedfamilynetwork.org

网站:

www.extendedfamilynetwork.org/home

St John of God Accord

为残障者及其家庭提供一系列旨在满足个人需求的计划和服务。

电话: 1300 002 226

手机: 0413 853 705

电邮: silvana@sjog.com.au

网站: www.accorddisability.org.au

* 有关残障者就业服务，请查看“Employment (就业)”部分。



Chisholm再联系计划 (Chisholm Reconnect Program)

教育支持和服务，面向未完成12年级或同等学历、而且目前未在接受培训或工作的17到64岁者。

电话：0427 676 860

电邮：brendan.titford@chisholm.edu.au

Bunyip及地区社区中心 (Bunyip & District Community House)

为所有人提供各种教育、身心健康和社会活动计划。

地址：2B Beswick Street, Garfield

电话：0481 895 509

电邮：manager@bdch.com.au

“展望”社区中心 (Outlook Community Centre)

提供一系列广泛的教育选择，包括生活方式和IT课程。

电话：5941 1535

电邮：outlook@outlookvic.org.au

网站：outlookaust.org.au

紧急服务



警方、消防或急救

如遇紧急情况，请拨打**零零零 (000)**

以下情况下，你应该拨打零零零 (000)：

- 有人受重伤或需要紧急医疗救助
- 你的生命或财产正在受到威胁
- 你刚目睹了一起严重事故或犯罪
- 你需要警方立即到场

VicPol警方援助热线

- **131 444**

警方援助热线和在线举报服务让你能7天24小时随时举报非紧急罪案或事件。

如果你需要我们帮助，而且没有迫在眉睫的危险。

维多利亚州紧急服务署

- **132 500**

洪水、暴风雨等紧急情况



“展望”残障服务社区中心 (Outlook Disability Service Community Centre)

残障就业服务。协助残障者找到工作。

电话: 1300 788 901

电邮:

employmentmanager@outlookvic.org.au

网站: www.outlookvic.org.au

Campbell Page

作为一家残障就业服务机构，我们能帮助你找到最适合你的需求的长期就业。

地址: 97 Main Street Pakenham

电话: 9046 5973

电邮: hello@campbellpage.org.au

网站: www.campbellpage.org.au

Matchworks

我们是澳大利亚规模最大的非营利性就业服务机构之一，基于社区，并且通过重新投资反馈社区。

地址: Toomah Community Centre,
18 Golden Green Street, Pakenham

电话: 1300 13 23 63

电邮:

reception.pakenham@matchworks.com.au

东南区本地学习和就业网络 (SELLEN)

电话: 039794 6921

电邮: admin@sellen.org.au

网站: www.sellen.org.au

家庭暴力



“摆脱暴力” (Beyond the Violence)

- Anglicare

为经历了家庭暴力的女性及其子女开展的一项计划。

电话: 9781 6700

东南区反性侵和家庭暴力中心 (SECASA)

提供性侵和家庭暴力援助服务，包括一项24小时危机援助服务。

电话: 9928 8741

危机援助电话: 9594 2289 (24小时)

免费电话: 1800 806 292 (24小时)

Safe Steps

24小时家庭暴力应对服务。

电话: 1800 015 188

电邮: safesteps@safesteps.org.au

反家庭暴力多元文化中心

针对多元文化和语言背景社区内的家庭暴力的服务和应对措施。

电话: 9413 6500

网站: www.intouch.asn.au

In Touch – 反家庭暴力多元文化中心 (Multicultural Centre Against Family Violence)

面向维多利亚州内移民和难民背景的女性及其家庭和专业的家庭暴力援助服务。为解决社区里的家庭暴力问题，我们为女性提供个案管理，开展培训、研究和基于社区的项目。

电话: 1800 755 988

(周一到周五上午9:30到下午4:30)

网站: www.intouch.org.au

男性转介服务 (MRS) - 由“拒绝暴力” 组织 (NTV) 经营

帮助男性停止暴力和控制行为的心理辅导和转介服务。

电话: 1300 766 491

网站: www.mrs.org.au 或 www.ntv.org.au

家族关系中心 (Family Relationship Centre)

家庭关系服务。

电话: 8768 4111

Wayss

需要专业家庭暴力援助服务的所有女性和儿童的服务接收和评估点。

电话: 9703 0044

Windermere

为经历/目睹了暴力犯罪的人们提供受害者援助计划支持。

电话: 1300 WINDERMERE

(1300 946 337)

1800 RESPECT

家庭暴力心理辅导服务。

电话: 1800 737 732

The Orange Door

为正在或曾经遭受家庭暴力的成年人、儿童和青少年及在儿童照顾方面需要额外支持的家庭提供的免费服务。

Toomah社区中心 (Toomah Community Centre)

地址: 18 Golden Greet Street Pakenham

电话: 1800 271 170

网站: www.orangedoor.vic.gov.au/what-is-the-orange-door

澳大利亚男性援助热线 (MensLine Australia)

在线心理辅导。你可以获得免费专业支持，无论你在澳大利亚什么地方。

电话: 1300 789 978

网站: www.mensline.org.au

Elizabeth Hoffman House

为经历家庭暴力的原住民女性及其子女提供支持和心理辅导服务。

电话: 1800 796 112



东南区社区联系 (SECL)

免费财务辅导，服务对象包括受暴风雨和洪水影响的人们。也是车辆免息贷款计划的提供机构。

地址：Toomah Community Centre,
Officer and Hills Hub Emerald

电话：9549 5288

问询和转介可用电子邮件发送至
fcs@secl.org.au。

Casey North社区活动信息和支持服务 (Casey North Community Information and Support Service)

可通过预约提供财务辅导。

Toomah社区中心

18 Golden Green Street, Pakenham

电话：9705 6699

电邮：cnciss@caseynorthciss.com.au

全国债务问题求助热线 (National Debt Helpline)

债务管理、预算制定和破产方面的支持。

电话：周一到周五，1800 007 007

(免费电话)

网站：www.ndh.org.au

St Vincent DePaul

预约“上门服务”，帮助应对经济困难。

电话：5995 0211 (请在下午2点前

致电预约)

免息贷款计划 (NILS)

可为符合条件的居民提供免息贷款计划，
以购买必需品。

地址：5 Church Street, Emerald

电话：0427 895 596

电邮：nils@echo.org.au

公用事业费救济金 (Utility Relief Grant)

请致电你的公用事业公司，要求与纾困
部门通话，申请公用事业费救济金。

救世军 (The Salvation Army) - 门口 计划 (Doorways Program)

可提供食品援助、财务援助、物资援
助、财务知识培训、财务辅导和求职协
助。周一、周四和周五上午9点到下午
3:30。

地址：51 Bald Hill Road, Pakenham

电话：5941 4906

维州优惠信息热线 (Victorian Concessions Information Line)

请致电1800 658 521 (免费电话) 讨论
获得地方税、能源账单和水费账单优惠
的资格条件。维多利亚州符合条件的家
庭可以获得的折扣和服务的完整清单可
通过以下途径查阅。

网站：www.dhs.vic.gov.au/concessions

地址：Beaconsfield Neighbourhood
Centre, 8 O'Neil Road, Beaconsfield

报税协助。周五和周六上午。

电话：8768 4400

大家庭网络 (Extended Family Network)

提供友情支持以及园艺、房屋维护等实
际援助。

电话：59682664

电邮：contact@extendedfamilynetwork.org

网站：

www.extendedfamilynetwork.org/home

Fernlea二手店 (Fernlea Shop of Opportunities)

家具等家居物品、服装、书籍，
“Food is Free (免费食品)” 营业点。
周一到周五上午9点到下午4:30，周六
上午10点到下午2点。

地址：15 Kilvington Drive, Emerald

电话：5968 6639

州立学校救济 (State Schools Relief)

校服方面的援助 – 请联系孩子所在学校的
的校长、助理校长或福利协调员。

Spare Change计划

帮助人们穿着得体地去参加面试。

必须预约。地址：MY Place Youth
Facility, 5-7 Main Street, Pakenham

电话：18004YOUTH

网站：www.cardinia.vic.gov.au/youth

免息贷款 (Pakenham 和Cockatoo)

用于支付必要开支的免息贷款，包括用
于车辆注册和维修以及学校手提电脑。

电话：Pakenham - 5941 2268

Cockatoo - 0427 795 596

Saver Plus计划 (Pakenham)

Pakenham生活与学习中心 (Living &
Learning Pakenham) 为正在学习或打
算学习者制定的节省和财务教育计划。

电话：1300 610 355或0459 190 144

食品救济



Follow Bless Collective食品车

Bourke Park Pakenham (Pakenham
火车站对面)，每周四晚上6点到9点，
提供热食。欢迎所有人前来，无需预约！

电话：5943 2137

提供易储存食品和盥洗用品关爱礼盒。

St Luke's Cockatoo

食品店每周一上午10点到下午2点之间
营业。

地址：1-3 McBride Street Cockatoo

电话：0422 737 818.

Bunyip及地区社区中心 (Bunyip & District Community House)

每周三上午10点到下午3点开展食品救
济计划。请致电询问其它活动时间。

地址：2B Beswick Street, Garfield

电话：0481 895 509

电邮：manager@bdch.com.au

帕蒂的厨房 (Paddy's Kitchen)

烤肉晚餐，每月第一和第三个周日，
为有需要者提供。

地址：136 Princes Hwy, Pakenham
(St. Patrick's Parish Hall)

电话：5941 7315

救世军 (The Salvation Army) – 门口计划 (Doorways Program)

可提供食品援助、财务援助、物资援助、财务知识培训、财务辅导和求职协助。周一、周四和周五上午9点到下午3:30。

地址: 51 Bald Hill Road, Pakenham

电话: 5941 4906

ADRA社区膳食 (ADRA Community Meal)

周五晚上6点。可提供食品礼盒, 请联系**1800 252 372**。

地址: Lakeside Adventist Community Church, 50 Lakeside Blvd, Pakenham

网站: www.lakesidechurch.org.au/adrafoodbank

Pakenham生活与学习中心 (Living & Learning Pakenham)

社区食品储藏室 (Community Pantry), 免费提供易储存食品。

6B Henry St, Pakenham

电话: 5941 2389

每月一次的社区晚餐 (Emerald)

每月最后一个周五。

Emerald社区中心礼堂。

地址: 356 Belgrave–Gembrook Road, Emerald

电话: 5968 3881

送餐服务 (Meals on Wheels)

为年满65岁者提供送餐服务。对于原住民和托雷斯海峡岛民, 服务对象年龄下限为50岁。

电话: 8573 4960

Gurudwara Baba Budha Sahib Ji

为有需要者提供新鲜烹制的素食。每天晚上6点到8点之间送餐。请在每天中午12点之前预订。

电话: 0469 826 283或0433 483 335

退伍军人和RSL成员冷冻膳食计划 (Lang Lang)

可在位于Westernport Road, Lang Lang的RSL礼堂领取。

联系电话: 5997 5226。

食品可以预约领取。可提供家具、服装、床上用品和老花眼镜等方面的协助。

电话: 5941 4906

赌博



南区赌博者帮助服务 (Gamblers Help Southern)

为有赌博问题者提供支持。

电话: 9575 5353

非工作时间服务: 1800 858 858

赌博者帮助 (Gambler's Help)

青少年热线

电话: 1800 262 376



WAYSS

所有无家可归者或面临无家可归风险者的服务接收点。

电话: 9703 0044

DHHS非工作时间全州危机住宿服务 (DHHS Crisis Accommodation Statewide After-Hours Service)

协助讨论和获取危机情况下的住房。

周一到周五下午5点到早晨9点, 周末和公共假日24小时。如果需要, 会将你的电话转到离你最近的服务机构。

电话: 9536 7777或1800 627727
(免费电话)

危机联系中心电话: 1800 825 955
(免费电话)

半岛社区法律中心 (Peninsula Community Legal Centre Inc.)

为私房租客、分租房和房车营地居民提供援助。

电话: 9783 3600

网站: www.pclc.org.au

Windermere

为无家可归或面临无家可归风险的家庭提供住房援助。

电话: 1300 WINDERMERE
(1300 946 337)

东南区维权支持 (SEAS)

帮助住房无保障者获取服务的短期服务。

电话: 9792 7579

ERMHA 365

社区联系计划, 服务对象为没有支持的无家可归者、面临无家可归风险者或廉价住房居民。提供维权以及与服务和支持机构的联系和转介方面的协助。

电话: 1300 376 421

网站: www.ermha.org/housing-support

Wintringham

住房和支持服务。

电话: 9034 4824

民事服务



Centrelink社工

请致电132 850。如遇紧急情况, 请前往位于25 Treloar Lane, Pakenham的Centrelink办事处。

电话: 132 850

信息和转介



Casey Cardinia图书馆

地址: John Stree和Henry Street街角,
Pakenham VIC 3810

电话: (03) 5940 6200

网站: www.events.ccl.vic.gov.au
www.cclc.vic.gov.au

同性恋电话总机 (Gay and Lesbian Switch Board)

为性小众 (LGBT) 群体及相关群体提供电话心理辅导、信息、转介和支持。

电话: 1800 184 527

Anglicare

家庭支持计划和社区活动。

网站: www.anglicarevic.org.au

危机转介信息系统 (CRIS)

福利援助、建议和一般转介和支持服务的在线目录。

免费电话: 1800 627 727

电话: 9536 7777

网站: cris.crisisservices.org.au

Kooweerup地区健康服务 (Kooweerup Regional Health Service)

提供一系列支持以及向健康、医疗和社区服务的转介。

电话: 5997 9679

网站: www.kooweeruphospital.net.au

法律建议和支持



Springvale Monash法律服务 (Springvale Monash Legal Services Inc.)

向社区成员提供涉及广泛的普通和专业法律领域的免费保密建议和援助。

电话: 9545 7400

网站: www.smls.com.au

精神健康



Monash卫生署 (Monash Health)

精神科预检分诊服务。精神健康服务的患者接收点。

电话: 1300 369 012

EACH集中式接收服务 (EACH Central Intake Service)

为有严重精神疾病者提供援助。

电话: 1300 785 358

电邮: info@each.com.au

EACH

旨在应对由新冠疫情引起的压力因素和担忧导致的精神健康和安康需求。

地址：5/66 Victor Cres, Narre Warren

电话：1300 375 330

网站：www.partnersinwellbeing.org.au

如需更多信息，请访问

coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub

Windermere

联系家庭 (Engaging Families) - 为有12岁以下儿童和精神健康问题的经历家庭暴力的家庭提供支持。

电话：1300 WINDERMERE

(1300 946 337)

网站：www.windermere.org.au

ERMHA 365 CPS – 联邦政府社会心理支持 (Commonwealth Psychosocial Supports)

联邦政府社会心理支持是一项短期服务，旨在培养社会心理功能，以解决个人需求并对临床心理健康、更全面的身体健康及社会支持起补充作用。

SEMPHN服务获取和转介 (SEMPHN Access & Referral)

电话：1800 862 363

(周一到周五上午8:30到下午4点)

“展望” 社区中心 (Outlook Community Centre)

残障就业服务。协助残障者找到工作。

电话：1300 788 901

网站：www.outlookvic.org.au

墨尔本东南区初级卫生保健网络 (South Eastern Melbourne Primary Health Network)

SEMPHN的服务获取和转介服务拥有精神健康、酒精和毒品、青少年及其它社区和健康领域方面的广泛资质和经验。

电话：1800 862 363

(周一到周五上午8:30到下午4点)

Grow

精神疾病康复方面的社区支持计划。

电话：1800 558 268

网站：www.grow.org.au/vic

WISE就业服务 (WISE Employment)

残障就业服务和jobactive就业计划。

电话：1800 685 105

手机：0439 368 010

网站：www.wiseemployment.com.au

Mind Australia

通过广泛的服务支持客户。

电话：1300 286 463

网站：www.mindaustralia.org.au

API (无障碍的心理干预服务)

灵活的心理服务，面向轻度到中度精神疾病患者。

电话: 1800 862 363

网站: www.semphn.org.au/mhintake

MHICC (精神健康综合复杂照护)

灵活的支持和临床服务，面向严重复杂精神疾病患者。

电话: 1800 862 363

网站: www.semphn.org.au/mhintake

生命线 (Lifeline) (7天24小时)

我们是一个全国性慈善机构，为所有遭受情感痛苦的澳大利亚人提供24小时危机支持和自杀预防服务。

电话: 131114

网站: www.lifeline.org.au

儿童求助热线 (Kids Helpline)

(7天24小时)

儿童求助热线是澳大利亚唯一免费的（即使通过手机致电）7天24小时保密在线和电话心理辅导服务，面向5到25岁儿童和青少年。

电话: 1800 551 800

网站: www.kidshelpline.com.au

身心健康伙伴 (Partners in Wellbeing)

电话: 1300 375 330

网站: www.partnersinwellbeing.org.au

Better Place Australia

电话: 1800 639 523

网站: www.betterplaceaustralia.com.au

维多利亚州自杀求助热线 (Suicide Line Victoria) (7天24小时)

维多利亚州自杀求助热线是一个7天24小时远程健康服务机构，为维多利亚州居民提供免费的专业电话和在线心理辅导。

电话: 1300 651 251

网站: www.suicideline.org.au

父母/家庭支持



Anglicare Parent Zone

一系列育儿团体。

电话: 5945 2000

网站:

www.anglicarevic.org.au/parent-zone

Bestchance

家中父母支持，包括为幼儿家庭提供信息和转介。

电话: 1300 224 644

网站: www.bestchance.org.au

CatholicCare

分居后的育儿。育儿命令计划

电话: 1800 522 076

网站: www.ccam.org.au

Cardinia郡议会

面向孩子不满1岁的25岁以下年轻母亲的各种计划。

电话: 1800 496884

Kooweerup地区健康服务 (Kooweerup Regional Health Service)

提供早期育儿支持、幼儿喂养诊所和心理医生服务。

电话: 5997 9679

网站: www.kooweeruphospital.net.au

单亲父母

单亲父母之间的同伴支持。

电话: 9852 1945

电邮: headoffice@pwpvic.com

Connections

为有需要者提供的家庭强化和早期干预服务。

电话: 5945 3900

1800 My Options

由维多利亚州政府提供资金，维多利亚州女性健康协会 (Women's Health Victoria) 运营的服务。涵盖全州的信息服务，提供性健康和生育健康方面的信息和转介 - 尤其是避孕、意外怀孕和性保健方面。

电话: 1800 My Options - 1800 696 784
周一到周五上午10点到下午4点

网站: www.1800myoptions.org.au

性侵



东南区反性侵和家庭暴力中心 (SECASA)

提供性侵和家庭暴力援助服务，包括一项24小时危机援助服务。

行政管理电话: 9928 8741

危机援助电话: 9594 2289 (24小时)

免费电话: 1800 806 292 (24小时)

青少年



儿童求助热线 (Kids Helpline)

24小时心理辅导服务。

电话: 1800 551 800

WAYSS

青少年支持服务。

电话: 9791 6111

青少年联系 (Youth Links)

活动中心位于Noble Park火车站对面，每天下午开放，无需预约即可接待。

电话: (03) 9547 0511

网站: www.scaab.org.au/our-services/youth-links

本目录每年更新,最近一次是在2022年6月。
新版目录计划将于2023年6月公布。

如要将你的组织添加到2022版目录中,或修改其中的组织信息,请联系
Cardinia郡议会的社区支持协调员 (Community Support Facilitator),
电话: **1300 624 787**, 电邮: **mail@cardinia.vic.gov.au**

**Cardinia郡议会为不会说英语的客户提供
免费电话口译服务。**

语言协助电话号码:

عربي	9492 8780	Arabic
Chin Hakha	9492 8781	Chin Hakha
普通话	9492 8782	Mandarin
دری	9492 8783	Dari
Filipino	9492 8784	Filipino
हिन्दी	9492 8785	Hindi
Italiano	9492 8786	Italian
ਪੰਜਾਬੀ	9492 8787	Punjabi
සිංහල	9492 8788	Sinhalese
Español	9492 8789	Spanish
所有其它语言	9492 8790	

Cardinia Shire Council

Civic Centre
20 Siding Avenue, Officer

PO Box 7
Pakenham 3810 (DX 81006 Pakenham)

电话: 1300 787 624
电邮: mail@cardinia.vic.gov.au
网站: cardinia.vic.gov.au

全国中继服务(NRS)

TTY: 133 677 (然后要求接通1300 787 624)
Speak and Listen (语音中继): 1300 555 727 (然后要求接
通1300 787 624)

笔译和口译服务

131 450 (然后要求接通1300 787 624)