

2022/23

د ټولنيزو خدمتونو لارښود



Cardinia



دا لارښود هوډ لري چې د خدمتونو چمتو کونکو ته د محلي اداراتو او ټولنيزو سازمانونو په هکله لارښوونې وکړي- دا يو کامل لېست نه دی.

هغه ادارات او ټولنيز سازمانونه چې په دې لارښود کې لېست شوي دي د *Cardinia Shire* شورا خدمتونه نه دي. شورا د دې اداراتو يا سازمانونو ضمانت يا تضمين نه شي کولی او د هغوی د خدمتونو او د معلوماتو د چمتو کولو په هکله هېڅ مسووليت نه لري.

شورا د *Cardinia Shire* شبکې د ټولنيزو کار کوونکو څخه د دې لارښود د ترتيبولو لپاره مننه کوي.

فهرست

2	ابورجینال (بومی) خلک او د Torres Strait د ټاپو گانو اوسېدونکي.....
2	د لوړ عمر لرونکو پاملرنه او ملاتړ.....
3	الکول او نشه یي توکي.....
3	د غمرازی خدمتونه.....
4	د ماشومانو خدمتونه.....
4	د کلتور او ژبې له نظره متنوع (CALD) ټولنې.....
5	د پاملرنې چمتو کونکي ملاتړ.....
5	د ټولنې روغتیا.....
6	ټولنیز مراکز او د گاونډ کورونه.....
7	مشوره ورکوونه.....
8	معلولیت.....
10	تعلیم.....
10	بېرني خدمتونه.....
11	استخدام.....
11	کورنی تاوتریخوالی.....
13	مالي ملاتړ او خدمتونه.....
14	غذایي مرسته.....
15	قمار.....
16	مسکن/بې کوري.....
16	بشري خدمتونه.....
17	معلومات او ارجاع.....
17	حقوقی مشوره او ملاتړ.....
17	Mental health.....
19	د والدینو/کورنی ملاتړ.....
20	جنسي ځورونه.....
20	ځوانان.....

ابورجینال (بومي) خلک او د Torres Strait د ټاپو گانو اوسېدونکي



Monash Health

ابورجینال روغتيايي خدمتونه (Aboriginal Health Service). له کلتوري نظره د روغتيا او هوساينې مناسبې پاملرنې.
ټليفون: 1300 342 273

بونورانگ روغتيايي خدمتونه

(Bunurong Health Service)

ابورجینال روغتيايي خدمتونه (Aboriginal Health Service). له کلتوري نظره د روغتيا او هوساينې مناسبې پاملرنې.
ټليفون: 8902 9700

Elizabeth Hoffman House

د هغو اصلي ښځو او د هغوی د ماشومانو لپاره د مشورې خدمتونه او ملاتړ وړاندې کوي چې کورنۍ تاوتریخوالی یې تجربه کړی وي.
ټليفون: 1800 796 112



د لور عمر لرونکو پاملرنه او ملاتړ

ټليفون: 1800 163 292

Pakenham د دفتر ټليفون: 5945 0806
وېبسايت: www.mecwacare.org.au

Monash Health

د زړه د ناروغيو، بيا احيا کولو، مزمنو شرايطو په برخه کې د ملاتړ خدمت وړاندې کوي. محافظت، د ماشومتوب په وخت کې د مداخلې پروگرام او د کور مراقبت.

ټليفون: 1300 342 273

کووېرپ محلي روغتيايي خدمتونه

(Kooweerup Regional Health Service)

يو لړ پاملرنې، روغتيايي، ټولنيز او د کور د پاملرنو خدمتونه وړاندې کوي.

ټليفون: 5997 9679

وېبسايت: www.kooweeruphospital.net.au

د جنوبي کډوالو د پناه غوښتنې مرکز (Southern Migrant Refugee Centre)

د فعاليت په برخه کې په گڼ کلتوري ډول پلان شوې ډلې او د لویانو لپاره سپر. د بوډاگانو لپاره د لاسرسي او ملاتړ کارکوونکي او په دوستانه ډول د کور د ليدنې خدمتونه.

ټليفون: 9767 1900

وېبسايت: www.smrc.org.au

Better Place Australia

د لویانو د ناوړه استفادې څخه د مخنيوي خدمتونه.
ټليفون: 1800 214 117

فيرنليا ټولنيزې پاملرنې

(Fernlea Community Care)

په Emerald او Pakenham کې د لویانو د استراحت ورځني مرکزونه او په شاوخوا سيمو کې د کور د ننه کارونو خدمتونه

ټليفون: 5968 6639

برېښنالیک: admin@fernlea.com.au

وېبسايت: www.fernlea.com.au

Seniors Rights Victoria

که چېرې تاسو، ستاسو مشتري يا کوم بل څوک د لویانو له خوا ناوړه استفاده احساس کوئ، نو مهرباني وکړئ زموږ د محرمانې او وړيا کرښې سره اړیکه ونیسئ.

وېبسايت: www.seniorsrights.org.au

ټليفون: 1300 368 821

Mecwacare

د لور عمر لرونکو لپاره د استوگنې، کور، استراحت، د کور دننه ملاتړ، د ټولنيز ميشېدنې، ټولنيزو پروگرامونو او د معلوليت او پالنې خدمتونه وړاندې کوي.

Wintringham

د هغو لویانو لپاره لاسرسی او ملاتړ چې د کور د پاملرنو وړاندیزونو ته اړتیا لري او له مالي ستونزو سره مخ دي.

ټلیفون: 9769 0202

وېبسایت: www.wintringham.org.au

د لویانو لپاره د پاملرنو د ارزونې خدمتونه په Cardinia ساحه کې (My Aged Care Assessment Service Cardinia Region)

د کور د پاملرنو د ټولو ملاتړونو او د لویانو د وړاندیزونو لپاره مشورې او ارجاع گانې.

ټلیفون: 5945 0800

برېښنالیک: RASfeedback@mecwacare.org.au



الکول او نشه یي توکي

YSAS

هغو خلکو ته د نشه یي توکو او الکولو په برخه کې خدمتونه وړاندې کوي چې له 12 تر 21 کالو پورې عمر لري.

ټلیفون: 9701 3488

SECADA

ټلیفون: 1800 142 536

مخکې تلل

د الکولو او نورو نشه یي توکو د درملنې متخصص.
ټلیفون: 1800 828 466

Windana د نشه یي توکو او الکولو درملنه (Windana Drug & Alcohol Recovery)

مختلف ډول پروگرامونه چمتو کوي ترڅو له خلکو سره مرسته وکړي چې مثبت بدلونونه رامنځته کړي.
ټلیفون: 9529 7955

پټ نشه یي توکي (Narcotics Anonymous)

له هغو کسانو سره همکاري چې نشه یي توکي په یوه ستونزه ورته بدل شوي دي. د پاک پاتې کېدلو او د ژوند د بیا رغولو لپاره جامع ملاتړ.

ټلیفون: 9525 2833

ملي ټلیفوني کرښه: 1300 652 820

وېبسایت: www.navic.net.au



د غمرازی خدمتونه

وېبسایت:

یا www.compassionatefriendsvictoria.org.au

www.tcfv.org.au

Compassionate Friends -Victoria Inc

د هغو کورنیو لپاره د خواخوږې 24 ساعته خدمتونه وړاندې کوي چې خپل ماشومان، بابا/انا یا خور/ورور یې له لاسه ورکړي وي.

ټلیفون: 9888 4944

برېښنالیک:

support@compassionatefriends.org.au



**په Cardinia Shire شورا کې مرکزي ګډون
او د وړکتون وختي پیلول (Cardinia Shire)
Council Central Enrolment and Early Start to
(Kindergarten)**

په وړکتون کې د ګډون د مسائلو لپاره د داخلې له
مرکزي مامور سره اړیکه ونیسئ.
ټلیفون: 1300 787 624

**د مور او ماشوم روغتيايي خدمتونه
(Maternal and Child Health)**

يو لړ وړيا خدمتونو دي چې د زيږون له وخت څخه د
ښوونځي تر عمر پورې له ماشومانو سره د روغتيا او
ودې په برخه کې ملاتړ کوي. د ملاقات د وخت د نیولو
لپاره زنگ ووهئ.
ټلیفون: 5943 4250

SCOPE

د ماشومتوب په لومړيو وختونو کې د مداخلې او
مرستې خدمتونه دي او د هغو ماشومانو لپاره د
درملنې خدمتونه وړاندې کوي چې نمويي ځنډ يا
معلولیت لري.
ټلیفون: 1300 472 673
وېبسایت: www.scopeaust.org.au

Monash Health

د ماشومتوب په لومړيو مرحلو کې د مرستې او
مداخلې او همغږي شوي روغتيايي خدمتونه.
ټلیفون: 1300 342 273

**د ماشومانو لپاره د Cardinia ټولني
(Cardinia Communities for Children)**

د ماشومانو او د هغوی د کورنيو
له خدماتونو سره تړاو لري.
ټلیفون: 9781 6795

CatholicCare

د ماشومانو او ځوانانو لپاره مشوره.
ټلیفون: 1800 522 076
وېبسایت: www.ccam.org.au

Uniting

د ماشومانو او کورنيو لپاره د ملاتړ يو لړ خدمتونه
وړاندې کوي.
ټلفون: 5945 3900

د کلتور او ژبې له نظره متنوع (CALD) ټولني



Monash Health

د ناوړه روغتيايي شرايطو لرونکو پناه غوښتونکو / پناه
غوښتونکو لپاره روغتيايي خدمتونه.
ټلیفون: 1300 342 273

**په جنوب شرق کې د ښځو لپاره روغتيا
(Women's Health in the South East)**

د بيا مېشتدنې خدمتونه - د ژباړنو د چمتو کولو سره.
ټلیفون: 9794 8677

**د ابورجینال نارینه وو لپاره د Brother to Brothers
24 ساعته بهرني خدمتونه (Brother to Brother)**

(24-hour Crisis Line for Aboriginal Men)
ټلیفون: 1800 435 799

**د کورني تاوتریخوالي پر وړاندې ملموس ګن
کلتوري مرکز (In Touch Multicultural Centre)**

په CALD ټولنو کې د کورني تاوتریخوالي په غبرګون کې
خدمتونه.

ټلیفون: 9413 6500

وېبسایت: www.intouch.asn.au

CatholicCare

د مهاجرينو لپاره د انگلیسي ژبې محاورې.

ټلیفون: 1800 522 076

وېبسایت: www.ccam.org.au

**د جنوبي مهاجرينو د پناه غوښتنې مرکز
(Southern Migrant Refugee Centre)**

د مهاجرينو او پناه غوښتونکو لپاره خدمتونه.
ټلیفون: 9767 1900

د ليکلي او شفاهي ژباړې خدمتونه (TIS)
ټليفون: 131 452 - په تلفون آني ترجمه (24/7)
ويبسايټ: www.tisnational.gov.au

Living Learning Pakenham

ټليفون: 03 5941 2389

24/7 د Yarning SafeNStrong محرم
مرستندويه کرښه (Yarning SafeNStrong)
(confidential helpline 24/7)
ټليفون: 1800 959 563



د پاملرنې چمتو کونکي ملاتړ

ټليفون: 1800 052 222

ويبسايټ: www.caresouth.org.au

برښنالیک: k.wilde@alfred.org.au

د مراقبينو لپاره د کورنيو د اړيکو ملاتړ (FRSC)

FRSC د وېکټوريا ايالت په کچه يو لړ خدمتونه چې له هغو کورنيو څخه په ځانگړي ډول ملاتړ کوي چې معلول ماشومان لري.

دا ملاتړونه پرته د معلول ماشوم د سن په نظر کې نيولو سره په مستقيم ډول هغوی ته وړاندې کېږي.

ويبسايټ: www.each.com.au/service/

family-relationship-support-for-carers

ټليفون: 1300 303 346

برښنالیک: frsc@each.com.au

Uniting

په Toomah ټولنيز مرکز کې Carer Hub د ښوونځي په ورځو کې د شپې له خوا فعاليت کوي.

ټليفون: 1300 277 478

ويبسايټ:

www.unitinglifeassist.org.au/carer-hub

فيرنليا ټولنيزې پاملرنې (Fernlea Community Care)

په Emerald او Pakenham کې د لويانو د استراحت ورځني مرکزونه او په شاوخوا سيمو کې د کور د ننه کارونو خدمتونه

ټليفون: 5968 6639

برښنالیک: admin@fernlea.com.au

ويبسايټ: www.fernlea.com.au

Alfred د روغتيايي پاملرنو خدمتونه (Alfred Health Carer Services)

د بوډا، معلولو، لهونيو، رواني ناروغو او ځوانو مراقبينو ملاتړ. د مراقبينو د ملاتړ کارکوونکو لپاره د بېرني استراحت/ارجاع خدمتونه.

د ټولنې روغتيا



کوويرپ محلي روغتيايي خدمتونه (Kooweerup Regional Health Service)

يو لړ پاملرنې، روغتيايي، طبي او ټولنيز خدمتونه وړاندې کوي.

ټليفون: 5997 9679

ويبسايټ: www.kooweeruphospital.net.au

Monash Health

د ماشومانو او ناروغو لويانو لپاره د غاښونو د درملنې او عمومي بېرني خدمتونه.

ټليفون: 1300 342 273

او نشه يي توکو خدمتونو ته نوي معلومات او ملاتړ چمتو کوي. همدارنگه د لاسرسي او ارجاع ټيم د نورو محلي ټولنو او روغتيايي ملاتړونو په هکله پراخه پوهه لري.

د ارجاع د درخواست لپاره د A&R ټيم سره اړيکه ونيسئ ترڅو په شرايطو پوه شئ او يا په خپله ساحه کې خدمتونه پيدا کړئ.

ټليفون: 1800 862 363

(د اونۍ په ورځو کې د سهار له 8:30 څخه د

مازديگر تر 4:30)

فکس: 1300 354 053

وېبسايت: لاسرسي او ارجاع

(semphn.org.au)

Mecwacare

د لوړ عمر لرونکو لپاره د مسکن، د کور، د استراحت، د کور دننه ملاتړ، د ټولنيز اسکان خدمتونه، ټولنيز پروگرامونه، او د معلوليت او پالنې خدمتونه وړاندې کوي.

ټليفون: 1800 163 292

Pakenham د دفتر ټليفون: 5945 0806

وېبسايت: www.mecwacare.org.au

د جنوب شرقي ملبورن د روغتيا اساسي

شبکه (South East Melbourne Primary)

(Health Network (SEMPHN))

SEMPHN د روغتيا د غوره او اساسي خدمتونو د مشترکې موخې لپاره يو مخکښ، تسهیلوونکی او مؤثر نهاد دی. د لاسرسي او ارجاع (A&R) ټيم د SEMPHN له خوا تمویلېدونکو روغتيايي او د کولو



ټولنيز مراکز او د ګاونډ کورونه

Emerald Community House

پته: 356-358 Belgrave-Gembrook

Road, Emerald

ټليفون: 03 5968 3881

برېښنالیک: emhouse@iinet.net.au

وېبسايت:

www.emeraldcommunityhouse.org.au

Lang Lang Community Centre

پته: 7 Westernport Rd, Lang Lang

ټليفون: 03 5997 5704

برېښنالیک: llcc@langlang.net

وېبسايت: www.langlang.net/llcc.html

Living Learning Pakenham

پته: 6B Henry Street, Pakenham

ټليفون: 03 5941 2389

برېښنالیک: admin@livinglearning.org.au

وېبسايت: www.livinglearning.org.au

Beaconsfield Neighbourhood Centre

پته: 8 O'Neil Road, Beaconsfield

ټليفون: 03 8768 4400

برېښنالیک: coordinator@bncinc.org.au

وېبسايت: www.bncinc.org.au

Bunyip and District Community House

پته: Beswick Street, Garfield

ټليفون: 0481895509

برېښنالیک: manager@bdch.com.au

وېبسايت: www.bdch.com.au

Cockatoo Community House

پته: 23 Bailey Road, Cockatoo

ټليفون: 03 5968 9031

برېښنالیک: cch@taskforce.org.au

وېبسايت:

facebook.com/cockatoocommunityhouse/

Upper Beaconsfield ټولنيز کمپلکس
(Upper Beaconsfield Community Complex)

پته: 10-12 Salisbury Road,
Upper Beaconsfield
ټليفون: 03 5944 3484
برېښنالیک: office@ubcc.org.au
وبسايه: www.ubcc.org.au

Outlook ټولنيز مرکز
(Outlook Community Centre)

پته: 24 Toomuc Valley Road, Pakenham
ټليفون: 03 5941 1535
وبسايه: outlookvic.org.au



مشوره ورکونه

Windermere

د هغو کورنيو لپاره د ملاتړ خدمتونه وړاندې کوي چې له 12 کلنو څخه کم عمره ماشومان لري.
ټليفون: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)
وبسايه: www.windermere.org.au

Monash Health

د محافظت او په لومړيو کې د مداخلې پروگرامونه.
ټليفون: 1300 342 273

د Echo د ځوانانو او کورنيو خدمتونه

(Echo Youth and Family Services)

د يو لړ پروگرامو له لارې ځوانانو او کورنيو ته د ملاتړ چمتو کوي.
ټليفون: 5968 4460

د مشاورې ملي خدمتونه

(National Counselling Service)

هغو کسانو ته ملاتړ وړاندې کوي چې له جنسي ځورونې يا کورني تاوتریخوالي سره مخ شوي وي.
ټليفون: 1800 RESPECT (1800 737 732)

د نرنېڅکو او اجرا گانو پلاوي

(Gay and Lesbian Switch Board)

د LGBT (نرنېڅکو، اجرا گانو، همجنسگرايانو) او اړونده ټولنو لپاره د ټليفوني مشورو، معلوماتو او ارجاع په برخه کې ملاتړ.
ټليفون: 1800 184 527
وبسايه: www.mediation.com.au

Lifeline

د شخصي ستونزو په هکله د ملاتړ 24 ساعته خدمتونه
ټليفون: 13 11 14

CatholicCare

د کورنۍ او اړيکو په هکله مشوره ورکونه.
ټليفون: 1800 522 076
وبسايه: www.ccam.org.au

Suicide Line

د هغو کسانو لپاره 24 ساعته ملاتړ چې د ځان وژنې له گواښ سره مخ دي.
ټليفون: 1300 651 251

Better Place Australia

د افرادو، زوجونو او ماشومانو لپاره ارزانه مسلکي روانپوهيز او د مشورو ملاتړ. په Koo Wee، Bunyip، Rup او Pakenham کې د لاسرسي وړ دي.
ټليفون: 1800 639 523
وبسايه: www.betterplaceaustralia.com.au

د جنسي ځورونې او کورني تاوتریخوالي پر وړاندې جنوب شرقي مرکز (South Eastern)

Centre Against Sexual Assault & Family Violence (SECASA)

د ستونزو د خدمتونه په گډون، د جنسي ځورونې او کورني تاوتریخوالي اړونده په 24 ساعته ډول خدمتونه.

د مدير ټليفون: 9928 8741

د ستونزې په هکله د اړيکې شمېره:

9594 2289 (24 ساعته)

وريا شمېره: 1800 806 292 (24 ساعته)



پته: 1/7-9 Bakewell Street, Cranbourne

تلیفون: 1800 546 532

برېښنالیک: ecei@linkhc.org.au

Irabina Autism Services

د زده د ناروغیو په برخه کې د Austim مشخص خدمتونه دي چې په مختلفو کوچنیو برخو کې یې پاملرنې وړاندې کوي.

پته: 145 Henry Rd, Pakenham

تلیفون: 9720 1118

ERMHA 365

د هغو خلکو لپاره د ملاتړ خدمتونه چمتو کوي چې له معلولیت، رواني ناروغۍ، بې کورۍ، روحي ستونزو یا له نشه یي توکو څخه رنځ وړي.

تلیفون: 1300 376 421

د ټولنې توجهي پاملرنې

(Remarkability Community Care)

ټول سني گروپونه، فرد محوره ملاتړ، د NDIS چمتو کوونکی.

برېښنالیک: admin@racare.com.au

Monash Health کور محوره خدمتونه

(Monash Health Home-based Service)

په کور کې د بندي خلکو یا هغو کسانو لپاره خدمتونه چې نه شي کولی ټولنيزو همکارو روغتيايي خدمتونو ته لاسرسی ولري.

تلیفون: 1300 342 273

Monash Health د مغز د زخمي کېدو

خدمتونه (Monash Health Brain Injury)

(Service)

د مهارتونو پراختیا او د ټولنيز لاسرسي پروگرام

تلیفون: 1300 342 273

د DVJS د استخدام د حل لارې چارې

(DVJS Employment Solutions)

له معلولو او رواني معلولينو سره مرسته کوي ترڅو دنده پيدا کړي او يا خپله دنده جاري وساتي.

تلیفون: 1300 385 738

وېبسايت: www.dvjs.com.au

ERMHA 365

د مغلقې رواني روغتيا او معلولیت خدمات، د رواني معلولیت، تشخیصيه معلولیت او مغلقو او ستونزمنو چلندونو په برخه کې په 24/7 ډول مسلکي خدمات،

تلیفون: 1300 376 421

برېښنالیک: reception@ermha.org

وېبسايت: www.ermha.org/ndis-services

د NDIS د محلي ساحې د همغږه کوونکي

(LAC) همکاران (NDIS Local Area Coordinator)

((LAC) Partners)

LINK عامه روغتيا (LINK Community Health)

LACS ستاسو مرسته کوي ترڅو پر NDIS باندې پوه شئ، پلان جوړ کړئ، پلان تطبیق کړئ، د خپل پلان بیاکننه وکړئ او په خپله ټولنه کې له معلوماتو او ملاتړ سره وصل شئ.

پته: 48 John Street, Pakenham

تلیفون: 1800 242 696

برېښنالیک: info@lchs.com.au

Latrobe عامه روغتيا

(Latrobe Community Health)

له 0 تر 7 کلنو ماشومانو لپاره. د ECEI همکاران به ستاسو سره مرسته وکړي ترڅو خپل ځان او ماشومان مو په خپله سیمه کې له ترټولو مناسبو ملاتړونو سره وصل کړئ لکه د ټولنيزې روغتيا مراکز، تعليمي مراکز او لوبغالي، د وختي مداخلې لنډمهاله خدمتونه، او که چېرې ستاسو ماشوم اوږدمهاله مداخلې ته اړتيا ولري نو ستاسو سره به مرسته وکړي چې NDIS ته درخواست وکړئ.

Anglicare

په وهمي شرايطو کې د ماشومانو لپاره د والدينټوب خدمتونه.

ټليفون: 9781 6700

وېبسايټ: www.anglicarevic.org.au/parent-zone

SCOPE

له معلوليت لرونکو کسانو لپاره درملنه او د ورځني خدمتونه.

ټليفون: 1300 472 673

وېبسايټ: www.scopeaust.org.au

Amaze

د وهم او د ځانگړو اړتياوو په برخه کې د ملاتړ گروپ.

ټليفون: 0400 596 961

د ليدلو د معلوليت د ټولنيزو خدمتونو مرکز (Outlook Disability Service Community Centre)

معلولو کسانو او د هغوی کورنيو ته يو لړ پروگرامونه او خدمتونه وړاندې کوي ترڅو د گډونوالو انفرادي اړتياوې پوره کړي. د NDIS د ملاتړ د همغږۍ مرسته.

ټليفون: 5941 1535

برېښنالیک: outlookaust.org.au

د بسيا ملي خدمتونه (National Relay Service)

– 1300 555 727

که چېرې تاسو کانه ياست او/يا له ټليفوني خلکو سره په سخته خبرې کوئ او په سختۍ سره اورئ، نو National Relay Service (NRS) کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي. د راجستر کولو او نورو معلوماتو لپاره کولی شئ د National Relay Service وېبسايټ ته په 24/7 ډول مراجعه وکړئ.

غږيزه شمېره: 1300 555 727

TTY شمېره: 133 677

SMS د پيغام شمېره: 0423 677 767

Mecwacare

د لوړ عمر لرونکو لپاره د مسکن، د کور، د استراحت، د کور دننه ملاتړ، د ټولنيز اسکان خدمتونه، ټولنيز پروگرامونه، او د معلوليت او پالنې خدمتونه وړاندې کوي.

ټليفون: 1800 163 292

Pakenham د دفتر ټليفون: 5945 0806 يا

په جنوب شرقي ساحه کې د خدمتونو

ټليفوني شمېره: 5941 5454

وېبسايټ: www.mecwacare.org.au

Little Dreamers Australia

Little Dreamers په استراليا کې د ځوانانو

د مراقبت لپاره تر ټولو مخکښه اداره ده چې

له 4 تر 25 کلنو ځوانانو او د هغوی د کورنيو لپاره

چې معلولې دي، ناروغي لري او يا په مخدره توکو

روږدې دي، وړيا پاملرنې وړاندې کوي.

ټليفون: 1800 717 515

برېښنالیک:

contact@extendedfamilynetwork.org

وېبسايټ:

www.extendedfamilynetwork.org/home

St John of God Accord

معلولو کسانو او د هغوی کورنيو ته په پراخه کچه

پروگرامونه او خدمتونه وړاندې کوي ترڅو د هر فرد

اړتياوې پوره کړي.

ټليفون: 1300 002 226

ټليفون: 0413 853 705

برېښنالیک: silvana@sjog.com.au

وېبسايټ: www.accorddisability.org.au

* د معلولو کسانو د دندو د خدمتونو لپاره د

'استخدام' برخې ته مراجعه وکړئ.



Bunyip & District Community House

د ټولو کسانو لپاره د تعلیم، هوساینې او ټولنیزو پروگرامونو خدمتونه وړاندې کوي.

پته: 2B Beswick Street, Garfield

ټلیفون: 0481 895 509

برېښنالیک: manager@bdch.com.au

**Outlook ټولنیز مرکز
(Outlook Community Centre)**

د تعلیم په برخه کې په پراخه کچه غوراوي وړاندې کوي، په شمول د ژوند د ستایل او د IT د کورسونو.

ټلیفون: 5941 1535

برېښنالیک: outlook@outlookvic.org.au

وېبسایت: outlookaust.org.au

Chisholm Reconnect Program

په ښوونځي کې د هغو ناشموله زده کوونکو لپاره د تعلیم ملاتړ او خدمتونو وړاندې کوي چې له 17 څخه تر 64 کالو پورې سن لري او 12 کلنې زده کړې یا د هغې معادل یې نه دي ترلاسه کړي او اوس هم په هېڅ روزنه یا دنده کې نه وي دخپل.

ټلیفون: 0427 676 860

برېښنالیک: brendan.titford@chisholm.edu.au



بېرني خدمتونه

VicPol د پولیسو مرسته

اړیکه - 131 444

د پولیسو د مرستې کرښه او د آنلاین راپور ورکوونې خدمتونه تاسو ته اجازه درکوي چې په اونۍ که اووه ورځې په 24 ساعته ډول د غیر عاجلو پېښو په هکله راپور ورکړئ. که چېرې تاسو زموږ مرستې ته اړتیا لرئ او جدي او آني خطر نه وي موجود.

د وېکتوریا ایالت بېرني

خدمتونه - 132 500

د سېلاب او طوفان له امله بېرني حالت

پولیس، اور وژنه یا امبولانس

د بېرني حالت په وخت کې **درې صفرونو 000** ته زنگ ووهئ
د لاندې مواردو په صورت کې باید درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ:

- کله چې کوم څوک په شدید ډول زخمي شوی وي او یا بېرني روغتیايي مرستې ته اړتیا ولري
- کله چې ستاسو ژوند یا ملکیت تر گواښ لاندې راځي
- کله چې تاسو یو جدي ترافیکی پېښه یا جرم ووبینئ
- کله چې تاسو د پولیسو بېرني مرستې ته اړتیا لرئ



Matchworks

موږ په آستراليا کې د استخدام د خدمتونو په برخه کې تر ټولو لوی چمتو کوونکي یو چې په ټولنه-محوره او غیر انتفاعي ډول فعالیت کوو او بېرته په ټولنه باندې پانگونه کوو.

پته: Toomah Community Centre,

18 Golden Green Street, Pakenham

ټلیفون: 1300 13 23 63

برېښنالیک:

reception.pakenham@matchworks.com.au

په جنوب شرق کې د محلي زده کړې او

استخدام شبکه (Sout East Local Learning and Employment Network (SELLEN))

ټلیفون: 039794 6921

برېښنالیک: admin@sellen.org.au

وېب‌سایت: www.sellen.org.au

د لیدلو د معلولیت د ټولنیزو خدمتونو مرکز (Outlook Disability Service Community Centre)

د معلولینو د استخدام خدمتونه (Disability Employment Services). له هغو کسانو سره د دندې پیدا کولو په برخه کې مرسته کوي چې معلول دي.

ټلیفون: 1300 788 901

برېښنالیک:

employmentmanager@outlookvic.org.au

وېب‌سایت: www.outlookvic.org.au

Campbell Page

د معلولو کسانو لپاره د خدمتونو د چمتو کوونکي په توګه، موږ ستاسو سره مرسته کوو ترڅو اوږدمهاله دنده پیدا کړئ او اړتیاوې مو پوره شي.

پته: 97 Main Street Pakenham

ټلیفون: 9046 5973

برېښنالیک: hello@campbellpage.org.au

وېب‌سایت: www.campbellpage.org.au



کورنی تاوتریخوالي

خوندي ګامونه (Safe Steps)

د کورني تاوتریخوالي پر وړاندې د غبرګون 24 ساعته خدمتونه.

ټلیفون: 1800 015 188

برېښنالیک: safesteps@safesteps.org.au

د کورني تاوتریخوالي کورنی تاوتریخوالي

په CALD ټولنو کې د کورني تاوتریخوالي په غبرګون کې خدمتونه.

ټلیفون: 9413 6500

وېب‌سایت: www.intouch.asn.au

'له تاوتریخوالي ور هخوا' Anglicare

('Beyond the Violence' Anglicare)

د هغو ښځو او د هغوی د ماشومانو پروګرام دی چې له کورني تاوتریخوالي سره مخ شوي وي.

تلفون: 9781 6700

د جنسي ځورونې او کورني تاوتریخوالي پر

وړاندې جنوب شرقي مرکز (South Eastern

Centre Against Sexual Assault & Family

(Violence (SECASA))

د ستونزو د خدمتونه په ګډون، د جنسي ځورونې او کورني تاوتریخوالي اړونده په 24 ساعته ډول خدمتونه.

ټلیفون: 9928 8741

د ستونزې په هکله د اړیکې شمېره:

(24 ساعته) 9594 2289

وریا شمېره: 1800 806 292 (24 ساعته)

1800 RESPECT

د کورني تاوتریخوالي په هکله د مشورې خدمتونه.
ټلیفون: 1800 737 732

The Orange Door

د هغو لویانو، ماشومانو او ځوانانو لپاره وړیا خدمتونه دي چې کورنی تاوتریخوالی یې تجربه کړی دی او یا یې تجربه کوي او د ماشومانو په برخه کې اضافي ملاتړ ته اړتیا لري.

Toomah Community Centre

پته: 18 Golden Greet Street Pakenham
ټلیفون: 1800 271 170
وېبسایت: www.orangedoor.vic.gov.au/
what-is-the-orange-door

MensLine Australia

د مشورې آنلاین خدمتونه، تاسو کولی شئ وړیا مسکلي ملاتړ ته لاسرسی ولرئ، فرق نه کوي چې د آسټرالیا په کوم ځای کې ژوند کوئ.
ټلیفون: 1300 789 978
وېبسایت: www.mensline.org.au

Elizabeth Hoffman House

د هغو اصلي ښځو او د هغوی د ماشومانو لپاره د مشورې خدمتونه او ملاتړ وړاندې کوي چې کورنی تاوتریخوالی یې تجربه کړی وي.
ټلیفون: 1800 796 112

په اړیکه کې - د کورني تاوتریخوالي پر وړاندې گڼ کلتوري مرکز (In Touch – Multicultural) (Centre Against Family Violence)

د کورني تاوتریخوالي په برخه کې ځانگړي خدمتونه دي چې له مهاجرو ښځو او د هغوی د تېرو پېښو، د هغوی د کورنيو او په وېکتوریا کې د هغوی د ټولنو سره کار کوي. موږ د ښځو لپاره د قضاواوو د مدیریت، روزنې، د څېړنې د ترسره کولو خدمتونه وړاندې کوي او د هغوی لپاره ټولنه-محوره پروژې په لاره اچوو ترڅو په ټولنه کې د کورني تاوتریخوالي ستونزې په گوته شي.

ټلیفون: 1800 755 988
m-f د سهار له 9:30 څخه د مازدیگر تر 4:30
وېبسایت: www.intouch.org.au

د سړیانو د ارجاع خدمات (Men's Referral Service (MRS)) - تاوتریخوالي ته نه وایاست او فعالیت وکړئ (NTV)

سړیانو ته مشورې او ارجاع گانې چمتو کوي ترڅو هغوی تشویق کړي چې تاوتریخوالی او ښځو کنټرولول متوقف کړي.
ټلفون: 1300 766 491
وېبسایت: www.mrs.org.au یا www.ntv.org.au

د کورنۍ د اړیکو مرکز (Family Relationship Centre)

د کورنۍ د اړیکو خدمتونه (Family relationship Services).
ټلیفون: 8768 4111

WAYSS

د ټولو هغو ښځو او ماشومانو د پیل نقطه تشخیص او ارزښابي کوي چې د کورني تاوتریخوالي ځانگړي ملاتړ ته اړتیا لري.
ټلیفون: 9703 0044

Windermere

د قربانیانو د مرستې د ملاتړ پروگرام د هغو خلکو لپاره دی چې له جرمي تاوتریخوالي سره مخ شوي وي/تجربه کړی وي.
ټلیفون: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)



مالي ملاتړ او خدمتونه

پته: 5 Church Street, Emerald

تېلېفون: 0427 895 596

برېښنالیک: nils@echo.org.au

د ښاري خدمتونو په برخه کې مالي مرستې (Utility Relief Grants)

د ښاري خدمتونه شرکت ته زنگ ووهئ، له هغوی څخه وغواړئ چې د ستونزو له ځانګې سره مو وصل کړي او بیا د ښاري خدمتونه په برخه کې د مالي مرستې غوښتنه ځنې وکړئ.

د ژغورنې پوځ - Doorwasy پروګرام

د خوړو په برخه کې مرستې، مالي مرستې، د توکو په برخه کې مرستې، مالي پوهه، مالي مشوره او د دندې د پیدا کولو خدمتونه د لاسرسي وړ دي. دوشنبه، پنجشنبه، او جمعه د سهار له 9 څخه د ماسپښین تر 3:30 پورې.

پته: 51 Bald Hill Road, Pakenham

تېلېفون: 5941 4906

د وېکتوریا د امتیازاتو په هکله معلوماتي

کرنېه (Victorian Concessions Information Line)

1800 658 521 شمېرې ته زنگ ووهئ (وریا شمېره) ترڅو د امتیازاتو د شورا له نرخونو، د انرژۍ د لګښتونو او اوبو د پېلونو لپاره په مستحقیق باندې بحث وکړئ. د وېکتوریا مستحقو کورنیو ته د تخفیفونو او خدماتو بشپړ لست کولی شئ دلته پیدا کړئ

وېبسایټ: www.dhs.vic.gov.au/concessions

آدرس: Beaconsfield Neighbourhood Centre,

8 O'Neil Road, Beaconsfield

د مالیاتو د د اداینې په برخه کې مرسته د جمعې او شنبه سهار

تېلېفون: 8768 4400

د جنوب شرقي ټولنې اړیکې

(South East Community Links (SECL))

د مشورې وړیا خدمتونه دي، د هغو کسانو لپاره دي چې سېلابونو یا طوفانونو ځپلي دي او همدارنګه د NILS د وسایطو چمتو کونکي وي.

پته: Toomah Community Centre,

Officer and Hills Hub Emerald

تېلېفون: 9549 5288

غوښتنې او ارجاع ګانې کولی شئ fcs@secl.org.au ته برېښنالیک کړئ.

د Casey شمالي ټولنې معلومات او د

ملاتړ خدمتونه (Casey North Community)

(Information and Support Service)

د ملاقات د وخت د اخیستلو له لارې د مالي چارو په برخه کې د مشورې خدمتونه د لاسرسي وړ دي.

Toomah Community Centre

18 Golden Green Street, Pakenham

تېلېفون: 9705 6699

برېښنالیک: cncciss@caseynorthcncciss.com.au

د قرض ملي مرستندويه کرنېه

د قرض د مدیریت، بودجې جوړونې او بانکي مسائلو په برخه کې ملاتړ وړاندې کوي.

تېلېفون: له دوشنبه تر جمعې 1800 007 007

(وریا شمېره)

وېبسایټ: www.ndh.org.au

St Vincent DePaul

د مالي ستونزو په برخه کې د مرستې لپاره 'په کور' کې ملاقات.

تېلېفون: 5995 0211 د ملاقات د وخت د تنظیم

لپاره د ماسپښین له 2 بجو څخه مخکې زنگ ووهئ

پرتله له سود څخه د قرضې طرحه

(No Interest Loan Scheme (NILS))

پرتله له سود څخه د قرضې طرحه په شرایطو برابر استوګنو ته د لاسرسي وړ ده تر څو خپل اړین توکي وپېري.

Spare Change Program

د لباس په برخه کې مرستې ترڅو د MY Place Youth Facility, 5-7 Main Street, Pakenham

مرکې لپاره مسلکي جامې واغوندئ
ټلیفون: 18004YOUTH

وېبسایټ: www.cardinia.vic.gov.au/youth

پرتله له سوده قرضې (No Interest Loans) (Pakenham and Cockatoo)

د اړینو مواردو لکه د موټر د راجسټرېشن او جوړولو او د ښوونځي د لپټاپونو د اخیستلو لپاره پرتله له سوده قرضې.

ټلیفون: Pakenham په 5941 2268

Cockatoo په 0427 795 596

Saver Plus Program (Pakenham)

د هغو کسانو لپاره Living Learning Pakenham Matched مرستې او د مالي زده کړې پورگرام چې زده کړه کوي او یا پلان لري چې زده کړه وکړي.

ټلیفون: 0459 190 144 یا 1300 610 355

د کورنۍ تمدید شوې شبکه

(Extended Family Network)

د ملګرتیا د ملاتړ او فزیکي مرستې له لارې خدمات وړاندې کېږي لکه د باغدارۍ په برخه کې مرسته، حفظ او مراقبت او نور.

ټلیفون: 59682664

برښنالیک:

contact@extendedfamilynetwork.org

وېبسایټ:

www.extendedfamilynetwork.org/home

Fernlea د فرصتونو پلورنځی

(Fernlea Shop of Opportunities)

د کور سامان لکه فرنیچر، لباس، کتابونه او "وریا ډوډی- جواز".

دوشنبه تر جمعي د سهار له 9 د مازدیګر تر 4:30 پورې، شنبه د سهار له 10 د ماسپینین تر 2 پورې.

پته: 15 Kilvington Drive, Emerald

ټلیفون: 5968 6639

State Schools Relief

د ښوونځي د یونیفورم په برخه کې مرسته - د خپل ماشوم د ښوونځي له مدیر، مرستیال مدیر یا د هوساینې له همغږه کوونکي سره خبرې وکړئ.



غذایي مرسته

Bunyip & District Community House

د غذایي مرستو پروگرام هره چهارشنبه د سهار له 10 څخه د مازدیګر تر 3 پورې د لاسرسي وړ دی. په نورو وختونو کې اړیکه.

پته: 2B Beswick Street, Garfield

ټلیفون: 0481 895 509

برښنالیک: manager@bdch.com.au

د Paddy پخلنځی (Paddy's Kitchen)

اړینو کسانو ته د هرې میاشتې په دریمه یکشنبه باندې د ماښام ډوډۍ ورکول کېږي.

پته: 136 Princes Hwy, Pakenham

(St. Patrick's Parish Hall)

ټلیفون: 5941 7315

Follow Bless Collective Food Van

Bourke Park Pakenham (opposite Pakenham Train station) د هوټل د ډوډۍ لپاره په پنجشنبه د سهار له 6 د ماښام تر 9 پورې. ټول ښه راغلاست، خوند واخلي!

ټلیفون: 5943 2137

د تشاب د مراقبتونو توکي او هغه توکي نه دي موجود چې نه تجزیه کېږي.

St Luke's Cockatoo

د خوړو پلورنځی هره دوشنبه د سهار له 10 څخه د ماسپینین تر 2 پورې فعالیت کوي.

پته: 1-3 McBride Street Cockatoo

ټلیفون: 0422 737 818

Meals on Wheels

د هغو کسانو لپاره د ډوډۍ د رسونې خدمتونه وړاندې کوي چې عمر یې له 65 کالو څخه زیات وي. د ابورجینال خلکو او د Torres Strait ټاپوګانو د اوسېدونکو لپاره دا خدمتونه له 50 کلنو څخه لویو کسانو ته موجود دي.
تلیفون: 8573 4960

Gurudwara Baba Budha Sahib Ji

د اړمنو کسانو لپاره تازه پخه شوې سبزي وړاندې کوي. د ډوډۍ رسول هره ورځ د سهار له 6 څخه د ماښام تر 8 پورې. هره ورځ مخکې د غرمې له 12 څخه سفارش ورکړئ.
تلفون: 0433 483 335 یا 0469 826 283

Frozen Meals for Ex-Service Men or RSL Members (Lang Lang)

د RSL Hall Westernport Road, Lang Lang د څخه د اخیستلو وړ ده.
تماس 5997 5226
د وخت د نیولو له لارې کولی شئ خوارو ته لاسرسی پیدا کړئ د فرنیچر، لباس، منچپستر او د مطالعې د عینکو په برخه کې مرستې موجودې دي.
تلیفون: 5941 4906

د ژغورنې پوځ - Doorwasy پروګرام

د خوړو په برخه کې مرستې، مالي مرستې، د توکو په برخه کې مرستې، مالي پوهه، مالي مشوره او د دندې د پیدا کولو خدمتونه د لاسرسي وړ دي. دوشنبه، پنجشنبه، او جمعه د سهار له 9 څخه د ماسپینین تر 3:30 پورې.

پته: 51 Bald Hill Road, Pakenham
تلیفون: 5941 4906

ADRA ټولنیز خواړه (ADRA Community Meal)

جمعه، د ماښام 6 بجې. ته زنگ ووهئ، هلته د خوړو کڅوړې د لاسرسي وړ دي **1800 252 372**.
پته: Lakeside Adventist Community Church,
50 Lakeside Blvd, Pakenham

وېبسایت:

www.lakesidechurch.org.au/adrafoodbank

Living Learning Pakenham

په ټولنه کې وړیا شربت او داسې غدایي اڼار چې خوسا کېږي نه
6B Henry St, Pakenham
تلیفون: 5941 2389

د ټولنې میاشتني ماښامنی

(Monthly Community Dinner (Emerald))

د هرې میاشتې وروستی جمعه
.Emerald Community House Hall
356 Belgrave-Gembrook Road, Emerald
پته:
تلیفون: 5968 3881



قمار

د قمار په برخه کې د ځوانانو لپاره

مرستندویه شمېره

تلیفون: 1800 262 376

Gamblers Help Southern

له هغو کسانو څخه ملاتړ کوي چې د قمار په برخه کې ستونزې لري.

تلیفون: 9575 5353

وروسته له کاري ساعتونو څخه خدمتونه:

1800 858 858



د جنوب شرق د وکالت ملاتړ

(South East Advocacy Support (SEAS))

د هغو کسانو لپاره لنډمهاله خدمتونه وړاندې کوي

چې ناخوندي کورونو کې اوسېږي.

ټلیفون: 9792 7579

ERMHA 365

د ټولنې پيوستون پروگرام د هغو خلکو سره کار کوي

چې بې کوره دي يا د بې کوره کيدو په خطر کې دي

او يا پرته له ملاتړ څخه په ارزانه مسکن کې ژوند

کوي. د وکالت او اړیکو او د خدمتونو او ملاتړ له

ارجاع سره مرسته کوي.

ټلیفون: 1300 376 421

وېبسایت: www.ermha.org/housing-support

Wintringham

د مسکن او ملاتړ خدمتونه (Housing & Support

Services).

ټلیفون: 9034 4824

WAYSS

د ټولو هغو کسانو لپاره د شمولیت نقطه چې کور

نه لري او يا له بېکوري سره مخ دي.

ټلیفون: 9703 0044

د ایالت په کچه د مسکن د ستونزو په

هکله له کاري ساعتونو څخه د باندې DHHS

خدمتونه (DHHS Crisis Accommodation

Statewide After-Hours Service)

د مسکن د ستونزو په هکله د بحث کولو لپاره

مرسته او ملاتړ وړاندې کوي له دوشنبه تر جمعې د

مازديگر له 5 څخه د سهار تر 9 پورې، او د اونۍ په

پای او د رخصتو په ورځو کې تمامه شپه او ورځ که

چېرې اړینه وي، نو موږ به په مستقیم ډول ستاسو

نږدې خدمتونو ته زنگ ووهو.

ټلفون: 1800 627727 يا 9536 7777

(وریا شمېره)

د بېرنيو حالاتو د مرکز د اړیکې شمېره:

1800 825 955 (وریا شمېره)

Peninsula Community Legal Centre Inc.

شخصي کرایه نشینو، د اتاقونو اوسېدونکو او هغو

کسانو لپاره مرسته وړاندې کوي چې په کارواني

پارکونو کې اوسېږي.

ټلیفون: 9783 3600

وېبسایت: www.pclc.org.au

Windermere

له هغو کسانو سره د مسکن په برخه کې مرسته چې

کور نه لري او يا د بې کورۍ له گواښ سره مخ دي.

ټلفون: 1300 WINDERMERE (1300 946 337)



بشري خدمتونه

Centrelink ټولنيز کارکوونکي

(Centrelink Social Workers)

د موجودو بېرنيو حالاتو په صورت کې 132 850 ته

زنگ ووهئ په 25 Treloar Lane, Pakenham کې

د Centreline دفتر ته.

ټلیفون: 132 850



د ناورين د ارجاع معلوماتي سيستم

(Crisis Referral Information System (CRIS))

د هوساينې په برخه کې د مرستې، مشورې او عمومي ارجاع او ملاتړ لپاره آنلاین لارښود.

وړيا شمېره: 1800 627 727

تلفون: 9536 7777

وېبسايټ: cris.crisisservices.org.au

کوویرپ محلي روغتيايي خدمتونه

(Kooweerup Regional Health Service)

د روغتيايي، طبي او ټولنيزو خدمتونو لپاره يو لړ ملاتړ او ارجاع گانې چمتو کوي.

تلفون: 5997 9679

وېبسايټ: www.kooweeruphospital.net.au

Casey Cardinia کتابتونونه

پته: Cnr. John & Henry Street

Pakenham VIC 3810

تلفون: (03) 5940 6200

وېبسايټ: www.events.ccl.vic.gov.au

www.ccl.vic.gov.au

د نرنېڅکو او اجرا گانو پلاوي

(Gay and Lesbian Switch Board)

LGBT د (نرنېڅکو، اجرا گانو، همجنسگرایانو) او اړونده ټولنو لپاره د تلفوني مشورو، معلوماتو او ارجاع په برخه کې ملاتړ.

تلفون: 1800 184 527

Anglicare

د کورنيو د ملاتړ پروگرام او ټولنيزې غونډې.

وېبسايټ: www.anglicarevic.org.au



حقوقی مشوره او ملاتړ

Springvale Monash Legal Services Inc.

د ټولنې غړو ته په پراخو عمومي او مشخصو برخو کې وړيا او محرمانې مشورې او مرستې چمتو کوي.

تلفون: 9545 7400

وېبسايټ: www.smls.com.au



Mental health

EACH Central Intake Service

د هغو کسانو سره مرسته کوي چې شديدې رواني ناروغۍ لري

تلفون: 1300 785 358

برېښنالیک: info@each.com.au

Monash Health

Psychiatric Triage Service. د رواني روغتيا

خدمتونو ته د پيل نقطه.

تلفون: 1300 369 012

موخه يې دا ده چې د رواني روغتيا او هوساينې په برخه کې هغه اړتياوې پوره کړي چې د کووېډ-19 وبا د اړخونو او فشارونو له امله رامنځته شوې دي.

پته: 5/66 Victor Cres, Narre Warren

تېلېفون: 1300 375 330

وېبسايت: www.partnersinwellbeing.org.au

د نور څه د موندلو لپاره دلته مراجعه وکړئ

coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub

Windermere

د کورنيو ګډون - د هغو کورنيو لپاره ملاتړ وړاندې کوي چې له 12 کلنو څخه کم عمره ماشومانو سره يې کورنۍ تاوتريخوالی شوی وي او د رواني روغتيا ستونزې لري.

تېلېفون: 1300 WINDERMERE

(1300 946 337)

وېبسايت: www.windermere.org.au

ERMHA 365 CPS – Commonwealth

Psychosocial Supports

Commonwealth Psychosocial Support يو ډول لنډمهاله خدمتونه دي چې د رواني عملکرد ظرفيت تنظيموي ترڅو فردي اړتياوې په گوته کړي او د کلنيکي رواني روغتيا، پراخو فزيکي روغتيا او رواني روغتيا په برخه کې ملاتړ وړاندې کړي

SEMPHN لاسرسی او ارجاع

تېلېفون: 1800 862 363 (د اونۍ په ورځو کې د

سهار له 8:30 څخه د مازديگر تر 4 پورې)

Outlook ټولنيز مرکز

(Outlook Community Centre)

د معلولينو د استخدام خدمتونه (Disability Employment Services). له هغو کسانو سره د دندې پيدا کولو په برخه کې مرسته کوي چې معلول دي.

تېلېفون: 1300 788 901

وېبسايت: www.outlookvic.org.au

د جنوب شرقي مېلبورن د روغتيا اساسي

شبکه South Eastern Melbourne Primary

(Health Network)

د SEMPHN د لاسرسي او ارجاع خدمات د رواني روغتيا، الکولو او نورو نشه يي توکو، ځوانانو او د ټولنې په نورو روغتيايي برخو کې يو لړ لاسته راوړنې او تجربې لري.

تېلېفون: 1800 862 363

(د اونۍ په ورځو کې د سهار له 8:30 څخه

د مازديگر تر 4 پورې)

وده

د ملاتړ يو ټولنه-محوره پروگرام ترڅو له رواني ناروغيو څخه د خلاصون سبب شي.

تېلېفون: 1800 558 268

وېبسايت: www.grow.org.au/vic

WIS E ګومارنه (WIS E Employment)

د معلولو کسانو د استخدام خدمتونه او په فعالو دندو کې د استخدام پروگرامونه.

تېلېفون: 1800 685 105

موبايل: 0439 368 010

وېبسايت: www.wiseemployment.com.au

Mind Australia

د يو لړ جامع خدمتونو له طريقه له مشتريانو څخه ملاتړ کوي.

تېلېفون: 1300 286 463

وېبسايت: www.mindaustralia.org.au

د ماشومانو مرستندويه شمېره (24/7)

(Kids Helpline (24/7))

ids Helpline د 5 تر 25 کلنو ځوانانو د مشورتې خدمتونو يوازينۍ آنلاین او تلفوني وړيا، محرمة او په 24/7 ډوله شمېره ده (حتی له موبایل څخه).

تلفون: 1800 551 800

وېبسایت: www.kidshelpline.com.au

Partners in Wellbeing

تلفون: 1300 375 330

وېبسایت: www.partnersinwellbeing.org.au

Better Place Australia

تلفون: 1800 639 523

وېبسایت: www.betterplaceaustralia.com.au

Suicide Line Victoria (24/7)

Suicide Line يو 24/7 ډوله له لارې لارې مراقبتونه دي چې د وېکټوريا د خلکو لپاره په وړيا ډول د تلفون له لارې يا په آنلاین ډول مسلکي مشورې وړاندې کوي.

تلفون: 1300 651 251

وېبسایت: www.suicideline.org.au

API (د لاسرسي وړ روانپوهيزې مداخلې)

(Accessible Psychological Interventions)

د هغو کسانو لپاره د روانپوهنې په برخه کې اعطاف پذيره خدمات چې ضعيفه-متوسطه رواني ناروغي لري.

تلفون: 1800 862 363

وېبسایت: www.semphn.org.au/mhintake

MHICC (د رواني روغتيا منل شوي

Mental Health Integrated) مراقبتونه

(Complex Care)

د هغو کسانو لپاره اعطاف پذيره او کلنيکي خدمتونه چې شديد-مغلغه رواني ناروغي لري

تلفون: 1800 862 363

وېبسایت: www.semphn.org.au/mhintake

Lifeline (24/7)

موږ يو ملي خپره بنسټ يو چې ټولو هغو آسټراليايانو ته د ستونزو په برخه کې 24 ساعته خدمات وړاندې کوو چې عاطفي ستونزې لري، همدارنگه د ځان وژنې څخه د مخنيوي خدمات هم وړاندې کوو.

تلفون: 131114

وېبسایت: www.lifeline.org.au



د والدينو/کورنۍ ملاتړ

CatholicCare

له بېلوالي وروسته والدينټوب. د والدينټوب د

سفارشونو پروگرام

تلفون: 1800 522 076

وېبسایت: www.ccam.org.au

Anglicare Parent Zone

د والدينټوب يو گروپ دی.

تلفون: 5945 2000

وېبسایت: www.anglicarevic.org.au/parent-zone

Cardinia Shire شورا (Cardinia Shire Council)

د هغو ځوانو ميندو لپاره يو پروگرام دی چې تر 25 کالو پورې عمر ولري او له زېږون څخه تر 1 کلنۍ پورې يو ماشوم ولري.

تلفون: 1800 496884

Bestchance

په کور کې د والدينو ملاتړ کوي لکه د هغو کورنيولپاره د معلوماتو او ارجاع گانو چمتو کول چې تنکي ماشومان لري.

تلفون: 1300 224 644

وېبسایت: www.bestchance.org.au

1800 My Options

د وېکتوریا ایالت خدمتونه دي چې د ایالتي دولت له خوا تمویلېږي، او د Women's Health Victoria له خوا چلول کېږي. د ایالت په کچه د معلوماتو د چمتو کولو خدمتونه دي چې د تکثري او جنسي روغتیا په هکله معلومات او ارجاع گانې چمتو کوي - په مشخص ډول د مېندواړۍ څخه د مخنیوي، بې پلانه مېندواړۍ او جنسي مراقبتونو په هکله.

ټلیفون: 1800 My Options - 1800 696 784

د اونۍ ورځې، د سهار له 10 څخه د ماښام پورې تر 4 پورې

وېبسایت: www.1800myoptions.org.au

کوویرپ محلي روغتيايي خدمتونه

(Kooweerup Regional Health Service)

د ماشومتوب په لومړيو وختونو کې د والدينټوب په برخه کې ملاتړ، د نوي زيږېدلي ماشوم د تغذیې کلنيک او روانپوه وړاندې کوي.

ټلیفون: 5997 9679

وېبسایت: www.kooweeruphospital.net.au

Parents without Partners

د یوازې والدينو لپاره بې مثاله ملاتړ.

ټلیفون: 9852 1945

برېښنالیک: headoffice@pwpvic.com

اړیکې (Connections)

اړمنو کسانو ته د کورنۍ د پیاوړتیا او د وختي مداخلې خدمتونه.

ټلیفون: 5945 3900



جنسي ځورونه

د مدیر ټلیفون: 9928 8741

د ستونزې په هکله د اړیکې شمېره:

(24 ساعته) 9594 2289

وړیا شمېره: 1800 806 292 (24 ساعته)

د جنسي ځورونې او کورني تاوتریخوالي پر

وړاندې جنوب شرقي مرکز (South Eastern)

Centre Against Sexual Assault & Family

(Violence (SECASA)

د ستونزو د خدمتونه په گډون، د جنسي ځورونې او کورني تاوتریخوالي اړونده په 24 ساعته ډول خدمتونه.



ځوانان

د ځوانانو اړیکې

'Drop in Centre' هر ماسپینین د Noble Park ته مخامخ خلاص دی.

ټلیفون: (03) 9547 0511

وېبسایت:

www.scaab.org.au/our-services/youth-links

د ماشومانو مرستندويه شمېره

(Kids Helpline)

د مشورې 24 ساعته خدمتونه.

ټلیفون: 1800 551 800

WAYSS

د ځوانانو د ملاتړ خدمتونه.

ټلیفون: 9791 6111

دا لارښود هر کال نوی کېږي او دا ځل د 2022 په جون کې نوی شوی دی. پلان شوی ده چې د دې لارښود نوې نسخه به د 2023 په جون کې خپره شي.

د 2022 په نسخې کې د خپلې ادارې د شاملولو لپاره او یا سازماني معلوماتو د تغییرولو لپاره د Cardinia Shire په شورا کې د ټولنې د ملاتړ له تسهیلوونکي سره اړیکه ونیسئ 1300 624 787 یا برښنالیک mail@cardinia.vic.gov.au

Cardinia Shore شورا د هغو مشتریانو لپاره د ټلیفون له لارې د ترجماني خدمتونه وړاندې کوي چې نه شي کولی په انګلیسي ژبه باندې خبرې وکړي.

د ژبې په برخه کې د مرستې لارښود

Arabic	9492 8780	عربي
Chin Hakha	9492 8781	Chin Hakha
Mandarin	9492 8782	普通话
Dari	9492 8783	دري
Filipino	9492 8784	Filipino
Hindi	9492 8785	हिन्दी
Italian	9492 8786	Italiano
Punjabi	9492 8787	ਪੰਜਾਬੀ
Sinhalese	9492 8788	සිංහල
Spanish	9492 8789	Español
	9492 8790	For all other languages

Cardinia Shire Council

Civic Centre
20 Siding Avenue, Officer

PO Box 7
Pakenham 3810 (DX 81006 Pakenham)

ټلیفون: 1300 787 624
برښنالیک: mail@cardinia.vic.gov.au
وېبسایت: cardinia.vic.gov.au

National Relay Service (NRS)

(مرسته وغورځوئ 1300 787 624) TTY: 133 677
خبرې وکړئ او غور ونیسئ (له خبرو په خبرې نشر): 1300 555 727
(مرسته وغورځوئ 1300 787 624)



د ترجماني خدمتونه
(مرسته وغورځوئ 1300 787 624) 131 450